

Notater til forelesning 15

Innhold.

Teori,

Erfarings medisin	side 2
Paragraf 264 til 274	side 3
275 til 278	side 4
279 til 290	side 5
Ånden i den homeopatiske system	side 8

Terapeutikk

Høysnue	side 13
Noen markant TIDSMODALITER.	side 14
Pulsatilla -* - Nux vomica -* - Cyclamen	side 15, 17, 18
Øye problematikken Euphrasia	side 19
Natrum muriaticum -* - Allium cepa	side 21, 25
Nyse midler -* - Carbo vegetabilis	side 26, 27
Sabadilla -* - Dulcamara -* - Arsenicum album	side 28, 30, 31
Midler som påvirker Lymfen: Arsenicum iodatum	side 32
Badiaga -* - Bromium -* - Iodium	side 32, 33
Allmen tilstand. Gelsemium -* - Kali phos -* - Ailanthus	side 34, 35,
Bihulene, Kali bichromicum -* - Kali iodatum -* -	side 36, 37
Tørrhet: Sinapis -* - Sanguinaria -* - Sticta pulmonaris	side 38, 39
Teucrium marum -* - Lemna minor -* - Arum triphilium	side 39, 40
Ranunculos bulbosa -* - Wyethia arundo mauritica	side 40
Mellom linjene: Lachesis -* - Naja -* - Psorinum	side 41, 42

[Hodepine](#)

side 44

Symptomatisk hodepine

- 1- [Katarr hodepine](#) side 45
- 2- [Mage hodepine](#) side 46
- 3- [Blodstignings hodepine](#) side 48
- 4- [Revmatisk hodepine](#) side 51
- 5- [Gikt hodepine](#) side 52

Idiopatisk hodepine

- 1- [Migrene](#) side 53
- 2- [Nevralgiske hodepine](#) side 57
- 3- [Hodepine forårsaket av svake syn](#) side 58
- 4- [Som følge av hode skade](#) side 58
- 5- [Hodepine ved Menstruasjon](#) siste siden.

TEORI

Homeopati er først og fremst ERFARINGS MEDISIN. Erfaring er av definisjon en subjektiv og høyst personlig eiendom som ikke kan overføres fra et mennesket til en andre, derfor har jeg sagt fra begynnelsen av at jeg egentlig ikke er en lærer, men snarere en studie veileder.

Heraklid, en av de gresk "natur filosofer" baserte sin filosofi på at "alt flyter", alt er i evig bevegelse, det finnes ingen værende, bare en vorden, og det var han som sa "Vi kan ikke to ganger stige ned i samme elv", fordi både elven og vi selv er blitt forandret i mellomtiden. En hjørne stein i homeopati er at hvert tilfelle er høyst individuell, at det aldri har oppstått to helt like tilfelle. Derfor kan ikke jeg gi dere noe fast lære, bare en veiledning.

Det eneste punkt på hvilket jeg har vært temmelig dogmatisk er når det gjelder valg av dosen og potens, men huske på at det er en anbefaling ikke en lov. I 1829, etter nærmest 30 år erfaring, erklært Hahnemann at den beste potensen for alle midler i alle tilfelle er C30, og i Organon 5. utgave, utgitt 1833, finner vi flere paragrafer hvor det er presiserte (for eks. fotnote til §246 eller § 128 hvor han forlanger at alle midler ble prøvde i C30).

Samtidig vet vi at han, ved hans død, etterlot i hans privat apotek en samling hvor det fleste midler var representert i 10 forskjellige potenser alt fra tinktura til 1m, alt i "C-skala" og at han i tillegg hadde det fleste store midler i LM potensen. Vi vet også, fra diverse pasient rapporter at han brukt alle disse potenser avhengig av tilfellet.

Hahnemann var en eksperimentator. Han være aldri fornøyd og prøvde alltid å forbedre homeopati, men han kunne sin Organon inn og ut, på fingre tuppen. Han ønsket ikke at vi skulle følge ham i alle sin eksperimenter fordi han viste at noe eksperimenter fører fram og andre ikke. Han ønsket at alle som kaller seg homeopat skulle bruke den samme basis, nemlig den 5. utgaven av Organon og ikke begynne å eksperimentere før de har grundig prøvet og forstått, det som står i instruksjonsboken.

Den er ikke for å trekke ned verdien av den 6. utgaven, men vi har grunn til å mene at Hahnemann skreive det siste endring i den 6. utgaven en gang tidlig på 1843 og at han levde 5 år til før han døde, enda så gjøre han ikke noe for å få utgitt boken i løpe av den tiden. De er ikke tvile at den 6. utgaven gjøre homeopati mer vanskelig fordi den introduserer nok en ny metode til et system som var kompliserte nok fra før. Jeg mener at det er my bedre å studere den 5. utgaven og lære å bruke homeopati slik som Kent brukte den før man begynner å bruke den 6. utgaven eller enda verre å tru at i homeopatien er alt mer eller mindre tillat bare man bruker et middel som forårsaker lignende symptomer som de pasienten lider av.

Utfordring for en som undervise homeopati er å få undervisning til å stemme med det som blir praktisert av flere tall av homeopater, fordi de fleste som praktiserer homeopati har dessverre en meget overflatiske forhold til Organon. Dermed mister de retningslinjer som gjøre at homeopati blir enkelt og de begynner å fomle. De prøver ditt og de prøver datt og de vinner erfaring ut fra hva de gjøre og hver enkelt får sin egen erfaring. Så de bygger videre på det og før du vet ord om det, spriker praksis i alle slags retninger som ikke er beskrevet i Organon og homeopati mister sin varemerke.

Det er omtrent som om Mac Donalds tillot sin butikker å gjøre sin egen erfaring og forlate skjedens retningslinjer som er å selge hamburger. Du kan gå til en Mac Donalds i Moskva eller i Hongkong, Sydney eller i Los Angeles og du får serverte den samme hamburger fordi skjeden forlanger at hver butikken følger de samme instruks.

Det er det vi må tilbake til i homeopati: vi må lese Organons 5. UGAVEN og før vi begynner å eksperimentere slik sånn som Hahnemann gjorde i 6. utgaven, burde vi være hele sikkert, på at vi greier å kurere slik som Hahnemann gjorde ved å bruke de instruksene som han har skrevet i Organon 5. utgaven.

Det var en gang en veldig sterk man som søkte jobb for en skogseiere. Og han fikk det.

Lønnen var bra og betingelse god så mannen bestemte seg for å gjøre sin best. Skogseieren ga mannen en økse og viste ham området hvor han skulle jobbe. På først dagen felt mannen 18 trær. "Bravo" sa sjefen "forstette på det viset". Mannen ble oppmuntret av sjefens ord og det neste dag prøvde han enda hardere, men han felt bare 15 trær. Dagen etter anstrengt han seg til sitt ytterste, men felt bare 10 trær.

For hver dag som gikk felt han mindre trær. "Jeg mister min krefter" tenkte mannen "den jobben er ikke bra for meg. Jeg må finne meg en annen jobb". Han gikk til sjefen og beklaget seg for at han måtte slutte. "Når være det siste gangen du kveset øksen dine?" spurte sjefen.

"Kvese? Jeg har ikke tid til å kvese øksen når jeg har alle disse trær å felle..."

Om ikke du jevnlig leser, studere din Organon er jeg stygg rede for at du kommer til å slite deg helt ut. På en måte sammenligner jeg Materia medica som trærne i skogen og repertoriet som oxen som kan fele trærne, men det er Organon som holder oxen kvase.

Den gangen skal ikke jeg plage dere med en oppsummering og går heller rette på paragraf 264-265 som anmoder homeopaten å selv gi midlene direkte til pasienten. Paragrafen 265 sier også at homeopaten burde lage medikamenter sine selv, men Hahnemann var klare over at det siste var praktisk talt umulig å forvente og han akseptert at homeopatene anskaffer seg midlene fra spesialisert produsenter.

Derimot det først ledet, den som sier at det er homeopaten selv som må gi midlene direkte til pasienten er en effektiv gardering mot overdosering, derfor er jeg ikke tilhengere av den trenden som man har utviklet her i Norge hvor man sender pasienten til apoteket med en "resept".

Det er forresten, en bemerkelsesverdig fotnote i den Norske (og den danske) utgaven hvor Hahnemann tilsynelatende sutrer om sin skjebben. Bemerkelsesverdig fordi jeg finner ikke den fotnoten i noe av de engelske utgaver som jeg har. Jeg vet ikke hvor den Danske oversetteren fante den fotnoten og det er nok et bevis på at den Norske utgaven er en oversettelse av den Danske.

Paragraf 266 til og med 274 gir instruks om tilberedning av midlene og for å være helt ærlig synes jeg at de er, egentlig, kun for de spesielt interessert. Selvfølgelig er det alltid lurte lese gjennom dem en gang, når du har tid, fordi disse paragrafer inneholder tross alt en reke tanke vekkende ideer. (se for eks. de to siste fotnotene til § 269 hvor han prater om magnet.). Jeg må også presisere at paragrafene 270, 271, 272 og 273 har blitt fullstendig omskrevet og er nærmest helt ny i den 6. utgaven.

Når du kommer så langt at du leser disse paragrafer vil du ha nytt av å vite at en dråpe er ikke en tilfeldig mengde, men er en apoteker mål som tilsvarer nøyaktig 0.0592 milliliter og at en grain er like 0,0648 gram.

I den gruppen, fra 266 til 274, er det bare paragrafene 272 og 273 som jeg vil bruke tid på nå, men før jeg begynner med det, ønsker jeg å rette deres oppmerksomhet på fotnoten til paragraf 271 hvor Hahnemann avsløre en av sine framtidvisjon for homeopati. Du burde lese den.

Som sagte er paragraf §272 fullstendig omskrevet. I den 5. utgaven var den paragraf den korteste paragrafen i hele boken, så det er lite triste at den er bort. For ordens skyll i 5. utgaven var hele paragrafen slik: **Det er ikke nødvendig, ikke i noen tilfeller, å gi mer enn ett enkelte middel om gangen.**

I 6. utgaven står det at et midler oppløste i vann er sterkere enn det samme midlet tatt tørr rett på tunga og siden han henviser til paragraf 247 kunne man tru at den informasjon gjelder kun når man bruker LM system. Det stemmer ikke: jeg vil komme tilbake til dette når jeg gjengir paragraf 288 slik som den står i 5. utgaven. I mellomtiden kan vi se på fotnoten til paragraf 272 hvor han gir svare på midlenes holdbarhet.

Og 273 (og videre i 274) hvor det står at det er ikke nødvendig og heller ikke lov og bruke to forskjellige midler samtidig. Til tross for at han går veldig sterk ut på akkurat det poenget finnes det som du vet noe som heter "Kompleks homeopati?" hvor man konsekvens bruker ikke bare to med opptil flere midler samtidig.

§ 275 er det paragraf hvor han tydeligst sier at dosen, altså det pasienten tygger med tennene, her helt avgjørende og at en for store dose er skadelig.

§ 276 sier at dosen er desto mer skadelig dess mer midlet er homeopatisk til tilfellet og at store doser er enda mer skadelig dess høyre potenser er.

Gitt i enkelt dose vil slik "doseringsskader" bare forårsake de fryktede "førstegangsforverring" og enhver rutinert homeopat burde lær seg å takle slik tilfeller (se §§ 157 – 161, samt §§ 249 pluss fotnoten, og § 250),

men når slik katastrofale dosering er gjentatt flere ganger risikere dette å "stemple" pasienten med en kronisk sykdom som ofte er meget vanskelig å bote på, kfr siste ledd av paragraf 276.

Når det gjelder 277, må jeg si at jeg er ikke glad for den norske oversettelse, bland annet fordi oversetteren bruker uttrykket "riktig dynamisert middel" der hvor den engelske versjon prater om "middel" basta, ikke noe annet, og fordi den norske versjon sier "mirakuløs" der hvor den engelske sier "vidunderlig". Det er en store forskjelle mellom et vidunder og et mirakel.

Så la meg gi en mer korrekt oversettelse.

"Av samme grunn, men også fordi et middel er dess mer virksom desto mer den er akkurat homeopatiske til tilfellet, blir dets kurative evner vidunderlig forøkte i proporsjon med dosens reduksjon og når dosen er minimal vil midlet ha en mild kurative virkning."

§ 278 sier at det kun er Erfaring som kan svare på spørsmålet om dosen størrelse

Den norske versjon av paragraf 279 stemmer ikke overens med originalen. For eksempel sier den Norske versjon: ”selv om all fremmed medisinsk innflytelse holdes bort...”, mens den originalen sier ”hvis...”.

Når man sier ”selv om” innebærer det at ”det spiller ikke noe roll” om man bruker andre preparater eller ikke, mens originalen sier at det er meget viktig at man ikke bruker andre medikamenter samtidig, det er en betingelse!

I tillegg til det har den engelske versjon en andre avslutning til paragrafen hvor den sier at: ”dosen kan ikke ble betrakte som for liten så lenge som den forårsaker en forverring”.

Videre handler 280 til 288 om dosering av medikament og siden den 6 utgaven dreiere seg om LM metoden, mens den 5 utgaven beskriver virkning av enkelt dose, har jeg følte behovet for å gi en, foreløpig, omtrentlig oversettelsen av disse paragraf.

§279, 5, utgaven.

Ren erfaring viser på en universell måte, at en sykdom, selv om den er av en kompliserte og kronisk art, som ikke beror på en betraktelig forringelse av et av kroppens systemer eller organ og hvis alle andre substanser som har en medisinsk virkning holdes bort fra pasienten i løpe av behandlingen, kan dosen av et midlet valgt på homeopatiske vise,

aldri bli så liten at den ikke vil være sterkere enn den naturlig sykdom,

og

ikke blir i stand til å overmanne, slukke og kurere den, i hvert fall delvis, så lenge som den forårsaker, dog i en veldig mild form, en oppkomst av dets egen symptomer som ligner sykdommens symptomer (en mild homeopatiske forverring §§ 157-160) umiddelbart etter at den er tatt

og

utslette fornemmelse av sykdom fra livsprinsippets følelser og på det viset starter en begynnende helbredelse.

§ 280 5.utgaven.

Den uomtvistelig prinsipp, baserte på erfaring, gir oss et standart mål som vi må bruke for å reduserer størrelse av alle doseringen av homeopatisk middel, uten unntak, til det punkt hvor den så vidt utløser en milde, nesten ikke observerbare form for homeoaptisk forverring. La den forminskning av dosen gå så langt, og virke helt usannsynlig for legene som har en materialistisk vending, deres retorisk begrunnelsen må vike for erfarings ufeilbar dom.

§281. 5.utgaven.

Enhver pasient vil, særlig i den sykkelig del av organismen, være påvirket i en usannsynlig grad av virkningen av den medisinsk effekt av midlet som er homeopatisk til tilstanden, det vil si som påvirker den samme delen av organismen på samme måten. Det finnes ikke et menneske, uansett hvor sterke og motstandsdyktig, og selv om han er plaget av en kronisk eller såkalt lokale sykdom, som ikke vil snart oppleve den etterlyste forandring i den påvirket delen, dersom han tar den homeopatiske indikert middel i den minst tenkelig dosen. Og som ikke vil ble mer påvirket i sin helsetilstand enn et barn vil ha værte. Hvor ubetydelig og latterlig er ikke den teoretisk skeptisisme i lyset av den ufeilbart, aldri sviktende eksperimentell bevis.

§282. 5.utgaven.

Den minste mulig dosen av et homeopatiske middel, så lenge den forårsaker en mild form for homeopatiske forverring, vil, fordi den har evnen til å forårsake symptomer som mest mulig etterligner den opprinnelig sykdom (men som er sterkere enn disse selv i veldig små doser). Den vil angripe hovedsakelig og nesten enebart de deler av organismen som allerede er irritert av sykdommen og er blitt gjorde ekstremt mottakelig for en likeledes stimulans, og vil endre livskraften som styrer disse deler, slik at den kommer under påvirkning av det kunstig sykdom forårsaket av midlet. Den kunstig sykdom som er sterkere enn den naturlig sykdom vil erstatte den naturlig sykdom, slik at den levende organismen, lider nå av en kunstig sykdom som av sin natur og på grunn av litenhet av dosen, vil snart ble sløkket av livskraft som streber etter å kom tilbake til sin normal tilstand, og (dersom sykdommen bare være et akutt sykdom) blir kroppen raskt fri for ubehag.

283. 5.utgaven.

For å handle i trå med naturen, vil den som gir medikamenter, gi hans godt valg homeopatiske midler i en dose som er så liten at den er tilstrekkelig for å overmanne og sløkke sykdommen – i en dose som er så liten at dersom, på grunn av manglende ferdighet, han skulle ble fristet til å gi et upassende middel, vil skaden forårsaket av midlet ble reduserte til den minimalt. Dessuten skaden forårsaket av den liten dose vil være så ubetydelig at den vil umiddelbart ble sloknet og reparert av livskraften og ved å gi et annet middel som er bedre indikert ut fra symptomene, og den også i en veldig liten dose.

284. 5.utgaven.

Virkning av et middel, minker ikke i direkte proporsjon med mengden av material i de fortyninger som er brukt i homeopati. Åtte dråper av tinktur når den gis som en dose forårsaker ikke fire ganger så my virkning på kroppen som to dråper, men bare omtrent to ganger effekten av to dråper. På samme måten hvis man lager en blanding som består av en dråpe av tinktur med ti dråper av et ikke medisinsk væske, og man så gir en dråpe av den blanding vil effekten ikke vær ti ganger større enn en dråpe av en blanding som er ti ganger mer fortynt, men bare omtrent (så vidt) to ganger. Den samme proporsjon forbli observerte slik at den høyeste fortytning, kan, og virkelig har en meget påtakelig virkning.

285. 5.utgaven.

I homeopatiske praksis vil reduksjon av dosen også bli oppnåde om man minker dosen volumet, det vil si om man gir kun en brøkdelen av en dråpe i stedet for en hel dråpe for hver dosering. Den minking av effekten er lett å forklare fordi en mindre antall av nerve ending kommer i kontakt med medikament etter at dosens volum er blitt reduserte ved den deling, og selv om effekten er mindre, vil den fremdeles bli overførte til hele organismen.

286. 5.utgaven.

På den andre siden, effekten av et homeopatisk dose øker når man øker mengden av væske som dosen blandes i for man gir den, selv om den mengden av medisinsk virkende stoff er uforandret. Fordi når man bruker slik uttynning en my større overflate av følede nerver kommer i kontakt med medikament. Og selv om teoretiker vil antatt at fortytning av dosen i en større mengde væske skulle ha gjorde at effekten blir mindre, er det

ikke desto mindre sant at erfaring med homeopatisk midler beviser det motsatte.

287. 5.utgaven.

Når det er ønskelig å øke effekten av en dose ved å bland den sammen med en væske, vil det gjøre en betydelig forskjell om den medisinske substansen er ufullstendig blandet med væsken, eller om blanding er så intim og uniform at hver minste delen av væsken får den samme mengden av medikament som resten. Det viser seg at en fullkomment blanding er adskillig mer virksom en ikke fullstendig blanding. Fra den erfaring vil alle være i stand til å dømme for selv hvordan man skal gå fram når man tilbereder for å forminske dens medisinske effekt slik at de kan brukes til behandling av selv de mest sensitiv pasienter.

288. 5.utgaven.

Effekten av midlene i væske form er så penetrerende, og brer seg til nerveending som den kom i kontakt med og gjennom hele kroppen, med en så ufattelig fart at effekten må kunne betraktes som en åndelig (en dynamisk, virtuell) virkning.

Du vil helt sikkert ha bruke for den ”TRIKS” før eller siden. For eksempel anta at du har funnet et middel som virker bra for en pasient, men at du har bare en eneste potense av det midlet. Du har gitt den en gang med bra resultater. Du har gitt en gang til med nesten like bra resultater og du har gitt den en tredje gang med lite mindre bra resultater og nå kommer han tilbake og alle hans symptomer indikere fremdeles denne samme middel. Du kan nå foreslå at pasienten tar en eneste kull av 200 eller 2, 3 granulater av 1m og løse dem opp i vann. Det kan beste gjøre hvis man tar en brus flask som er blitt godt skulte, full den med rene vann til $\frac{3}{4}$ og løse middel opp i den, så kan man riste flask kraftig og ta et par slurker av vannet.

Jeg sier ikke at den oversetning er helt korrekt og jeg sier ikke at det er hele forskjellen mellom den 5. og den 6. utgaven, men jeg sier at det er det vesentligste. Om jeg har gjorde meg skyldig i mistolkning, ber jeg leseren å tilgi meg i forvissning om at den oversettelsen er tross alt bedre en ikke noe oversettelse.

§§ 289 og 290 i 5. utgaven er praktisk talt den samme som paragraf 284 i 6. utgaven. Og fra paragraf 285 av gir de to utgavene omtrent den samme instruks og informasjon.

Slipper vi billig anna for denne gangen?

Oh nei du! Bla om.

Mye tyder på at Hahnemann var vennlig innstilt da han høsten 1812 begynte sine forelesninger på universitetet i Leipzig. I 1813 publiserte han en lengre artikkel som han senere brukte som introduksjon til *Materia Medica Pura* bind 1. Han må ha skrevet artikkelen idet han forberedte seg på sine første forelesninger.

Hahnemann visste at *Organon* er tunglest og artikkelen jeg sikter til er ment å være en popularisering av homeopati, en lettlest, men saklig presentasjon av kjernen i homøopati.

Artikkelen er rensket for alle de vanlige sarkasmene og spydighetene som på mange måter er blitt Hahnemanns varemerke. Det er skrevet av en mann som har funnet fred. Fred i sin overbevisning om at han har handlet rett. Fred i troen om at «The Hard Day» snart er over, at snart noen andre, yngre vil ta over og fullføre arbeidet. Så la oss titte over skulderen på den elskverdige mannen mens hans skildrer for oss homøopati i all dens uskyldige, jomfruelige renhet.

Ånden i homeopatiens medisinske system.

Det er umulig å skaffe seg viten om sykdommens indre natur og om de forandringer den forårsaker i kroppens skjulte deler, og det henger ikke på grep å basere et behandlingssystem på hypotetiske formodninger og antagelser: det er ikke mulig å spå den medisinske egenskap av et medikament ut fra en kjemisk hypotese eller ut fra dets lukt, farge, eller smak.

Og tatt i betraktning hvor skadelige medikamenter er når de er misbrukt er det urimelig å forsøke, ut fra slike hypotetiske formodninger og antagelser, å anvende disse til behandling av sykdom.

Og selv om slik fremgangsmåte er alminnelig brukt og så vanlig i praksis, sågar den eneste prosedyren benyttet i tusenvis av år, vil det ikke desto mindre fremdeles være en tankeløs og skadelig skikk å basere på tomme antagelser vår forestilling om de sykelige prosesser i kroppens indre, og å forsøke å bekjempe dem med noen fantasifulle egenskaper i medikamentene.

Det som må fjernes fra en sykkelig tilstand for å forvandle den til helse, må være påtagelig, tydelig påtagelig for våre sanser, og det hvert medikament kan kurere må være klinkende klart uttrykt, om vi ønsker at den medisinske kunsten skal slutte å være et lettsindig lykkespill med menneskets velvære som innsats, og begynne å være en sikker frelse fra sykdom.

Jeg skal vise det som unektelig er kurerbart ved sykdom, og hvordan den helbredende egenskap av medikamenter kan utvetydig avsløres og hvordan det kan brukes for terapeutiske formål.

Hva livet er kan bare læres gjennom hva våre sanser kan fortelle oss om livets fenomen og åpenbaring, ingen kan danne seg et bilde av hva livet er ved å basere seg på teoretisk grubling, hva livet er, i dets egentlige vesentlige natur, lar seg hverken gjette eller forske fram av dødelige mennesker.

Det er helt bortkastet og fåfengt å prøve å forklare livet, og dets tosidige tilstand, helse og sykdom, ved hjelp av de samme prinsipper som vi bruker for å forklare andre fenomener. Det finnes ingenting i verden som livet kan sammenlignes med annet enn livet selv; ikke en klokke, ei heller en pumpe, en kjemisk prosess, elektrisitet, kort sagt ting som ikke er drevet av livets gnist.

Livet er på ingen måte styrt av de rene fysiske lover som hersker over uorganiske stoffer. De materielle stoffer som menneskets kropp består av følger ikke lenger de lover som underkuer uorganiske stoffer. De er styrt av lover som er helt spesielle og unike for alt som er levende og hver og en av kroppens minste deler er organisert og gjort levende på samme måten som hele resten av organismen er organisert og gjort levende.

På alle nivåer, gjennom hele systemet hersker den samme enerådige makt som opphever stoffets plikt til å følge lovene som tyngdekraft, lovene om gjæring og forråtning, osv., (t.o.m. osmolarisk trykk er motvirket) og beholder stoffet under styring av de lover som er så unike for alt som er levende, - med andre ord en makt som holder stoffet i en tilstand av følsomhet og aktivitet som er nødvendig for bevaringen av det levende hele.

Nå siden organismens helse beror alene på helsen av livet som animerer den, vil det følge av det at de forandringer som vi kaller sykdom, er en tilstand som opprinnelig kun er en forandring av organismens vitale følsomhet og funksjon, uten direkte sammenheng med de kjemiske og mekaniske endringer. Kort sagt må sykdom bestå i en tilstand av forandret dynamisme, en annerledes måte å være på, som medfører at egenskapene av de materielle deler av organismen omsider blir påvirket og forandret som en nødvendig konsekvens av den sykelige forvrengning av vilkårene i hele organismen. (Dynamismen er forstått her som vitenskap om hvordan ting beveger og forandre seg).

I en profesjon som er av så avgjørende betydning for mennesket, må kun den sykelig delen av organismen som tydelig åpenbarer seg for våre sanser være den eneste vi skal kurere, og det er kun dette tydelige åpenbare fenomen som må lede oss i våre foretak (å velge gjetning, og ikke demonstrerbare hypoteser som veiviser, er farlig vannvidd, nei krim og forræderi mot mennesket), derfor, siden sykdom er ingenting annet enn forstyrrelse av vital art, kan den uttrykke seg kun i form av organismens forandrede fornemmelse og funksjon, det vil si, kun som totaliteten av de erkjente symptomer, det er disse symptomer og disse symptomer alene som danner gjenstand for behandling i ethvert sykdomstilfelle. Fordi når totaliteten av de sykelige symptomer er fjernet vil det ikke gjenstå annet enn helse.

På samme måte skal vi også oppdage at medikamentenes helbredende kraft, og det som i enhver av dem har evnen til å påvirke sykdom, uttrykker seg selv på ingen andre verdens måter på en så pålitelig og påtagelig måte, og lar seg heller ikke bringe på det rene på en mer fullkommen måte, enn når medikamentets kraft forvisser seg i form av sykelige fenomener og symptomer (en slags kunstig sykdom) brakt fram ved dets bruk på friske mennesker.

Om vi bare kunne være i besittelse av et register for alle de eiendommelige (kunstige) sykdomssymptomer brakt fram av diverse medikamenter hos friske mennesker, ville det bare kreves en rekke rene eksperimenter for å avgjøre hvilket medikament som raskt kan sørge for permanent å fjerne og helbrede et visst sykelig symptom. På det viset vil vi, i ethvert gitt tilfelle, på forhånd vite hvilket av de medikamenter blant et utvalg av kjente og fullstendig testede medikamenter, som er det som mest sikkert er botemidlet i ethvert sykdomstilfelle.

Om vi da spør av erfaring hvilken kunstig sykdom (som er blitt utløst av et medikament) kan med fordel brukes ved visse sykelige tilstander, om vi spør av erfaring om forvandling fra sykdom og helse (helbredelse) kan med største sikkerhet forutsies og om den helbredelse vil forbli vedvarende,

1)- om vi anvender medikamenter som har evnen til å forårsake hos friske mennesker en tilstand som er annerledes (allæopathisk) enn den forårsaket av den sykdom vi ønsker å kurere.

2)- eller om anvendelse av medikamenter som har evnen til å forårsake hos friske mennesker en tilstand som er motsatt (enantiopathisk, antipathisk) til den forårsaket av den sykdom vi ønsker å kurere.

3)- eller om anvendelse av medikamenter som har evnen til å forårsake hos friske mennesker en tilstand som ligner (homeopathisk) den forårsaket av den sykdom vi ønsker å kurere.

(det finnes nemlig ingen andre måte å anvende medikamentene på), da vil erfaring utvetydig uttale seg i favør av det sistnevnte alternativ.

(...)Hahnemann fører deretter en logisk argumentasjon som løper over 5-6 avsnitt og som konkluderer med at de to første alternativ ikke kan forventes å oppfylle vedvarende helbredelse og at det er det tredje alternativet (homeopatisk) som logisk sett lover best. Når erfaring og eksperimenter attpå til bekrefter at homeopati oppfyller forventningene, da burde man ikke lenger være i tvil. (...)

Artikkelen fortsetter slik;

Det er, derfor, ikke vanskelig å fatte hvorfor de naturlovene som ligger til grunn for at den eneste passende måte å kurere sykdom på (homeopati) virker, og må nødvendigvis virke.

Den første av disse umiskjennelige naturlover er at, en levende organismens mottakelighet for naturlig sykdom er atskillig mindre enn dets mottakelighet for påvirkning av medikamenter.

Om de fiendtlige pådrivere i naturen som er delvis psykisk og delvis fysisk, det som vi kaller morbifæ noxæ (latinsk som betyr omtrent «skadelig innflytelse som fremkaller sykdom») var i besittelse av en kraft som ubetinget forstyrrer menneskets helse, da vil de, siden de er rundt oss hele tiden, aldri la noen være i fred; alle ville ha vært syke hele tiden og vi hadde aldri hatt muligheten til å danne oss en formening om hva helse er.

Men, sett i det store og hele, er sykdom unntaket.

Det viser seg at en rekke omstendigheter og betingelser, så vel hva angår sykdommens forplantningsevne og individets mottakelighet for sådan, må falle sammen og dra i samme retning før en sykdom blir født ut fra dets utløsende faktorer.

Konklusjonen må være at individene er så lite tilbøyelig til å la seg påvirke av slik «noxæ», at slik «noxæ» ikke kan, uvilkårlig, forårsake sykdom, og at levende organismer lar seg påvirke av slik «noxæ» kun når organismen er innstilt på det.

Helt annerledes er det med de kunstige sykdomspådrivere vi kaller medikamenter. Fordi alle ekte medikamenter virker hver gang, og under alle omstendigheter, hos alle levende organismer og vekker til live medikamentets iboende symptomer (i påtagelig grad dersom dosen er stor nok) så det er helt innlysende at enhver levende organisme alltid må

og uunngåelig være påvirket, sagt på en annen måte lar seg smitte av, en medikamentell sykdom, og det er, som kjent, ikke tilfellet når det gjelder naturlig sykdom.

Erfaring, uomtvistelig, beviser, at levende organismer er atskillig mer skikket og innrettet for å ta imot og lar seg påvirke av medikamenter enn det de er for naturlig sykdoms fremkallende agenter og andre smittsomme miasmer, eller sagt på en annen måte, at medikamentene har en absolutt forstyrrende virkning, mens «morbifle noxæ» kun har en meget vilkårlig virkning, som er betydelig mindre enn den forrige.

Takket være disse gitte forhold kan medikamentene kurere sykdom (det vil si at organismens sykelige adferd vil være fjernet dersom organismen blir utsatt for en passende medikamentell forstyrrelse); men for at helbredelse oppstår, må den andre naturloven også bli oppfylt, nemlig;

I en levende organisme vil en sterkere dynamisk påvirkning utslette en svakere påvirkning såfremt den førstnevnte er av samme art som den sistnevnte.

(...) Så tar Hahnemann ordet, for på nytt å forklare, hvorfor forstyrrelse som er annerledes (allopatisk) enn sykdomssymptomer, og hvorfor forstyrrelser som er motsatt rettet til sykdommens symptomer (antipatisk) aldri vil føre fram til helbredelse, og han gjentar sin tidligere konklusjon om at vi derfor bare kan velge medikamenter som forårsaker forstyrrelser som ligner sykdommens forstyrrelser.

Videre forklarer Hahnemann i tre lange avsnitt, at symptomene fra det homeopatiske midlet ikke vil legge seg oppå sykdommens opprinnelige symptom og dermed øke lidelsens omfang, fordi organismen bare lar seg påvirke av en eneste drivkraft om gangen, han illustrerer det med følgende eksempel;

Om en jente som sørger pga sin venns død blir sendt for å besøke en fattig familie hvor halvnakne barn nettopp har mistet sin far og eneste forsørger, blir hun ikke enda mer trist av å bevitne denne rørende scenen. Tvert imot blir hun trøstet for sin egen mindre tragedie. Hun blir kurert for sorgen av sin venns bortgang, fordi enheten av hennes tenkende sjel ikke kan være påvirket av to lignende lidenskaper samtidig, og den ene lidenskapen må bli utslettet når en annen lignende lidenskap overstyrer hennes tanker, og virker som et homeopatisk middel som slukner den første.

Men jenta vil aldri bli beroliget og kurert for hennes sorg om hennes mor begynner å kjeft på henne (alleopatisk innflytelse). Tvert imot vil hennes tanker bli i tillegg enda mer nedtyngt av en annen type sorg; og på samme vis om vi prøver å lindre jentas sorg ved å avlede hennes tanker ved hjelp av oppmuntrende underholdning, vil hun i ettertiden, når hun på nytt er alene, synke enda dypere ned i sorgen og gråter enda mer enn før for sin tapte venn (fordi slik innflytelse i dette tilfellet bare vil være av motsatt, antipatisk art).

Akkurat slik som det fungerer på det psykiske plan fungerer det også på det fysiske planet. Den enhetlige karakter av vår organisme gjør at den ikke kan holde på, eller ta imot, to allmene dynamiske påvirkninger av samme art samtidig; fordi om den andre er likeartet, vil den første måtte vike plassen, så lenge den sist tilkomne er sterkere.

Likeledes som organismen hos et menneske ved bra helse er mer skikket til å la seg påvirke av medikamenter enn av sykdom, er den syke organismen atskillig mer mottakelig for innflytelse av et medikament som er homeopatisk (det vil si et medikament som etterligner pasientens symptomer) enn til et hvilket som helst annet medikament (enten det være seg alleopatisk eller enantiopatisk).

Sannelig, er organismen i aller høyeste grad mottakelig for et homeopatisk medikament, av den enkle grunn at sykdommen allerede har utløst og hisset de eksakte symptomer som nettopp det valgte midlet kan etterligne - på samme måten som mental forstyrrelse gjør oss mer følsom for lignende emosjoner –

Derfor er kun den aller minste dose av slike medikamenter nødvendig og nyttig for helbredelse, det vil si, erstatte kroppens egen sykdom med en medikamentell sykdom. Dertil er en stor dose ikke nødvendig, fordi medikament i dette tilfellet ikke oppnår sitt mål i kraft av dets kvantitet, men takket være kvaliteten av dets iboende potensial - og en større dose er ikke nyttig, men tvert imot skadelig fordi slike store doser sant nok fjerner den opprinnelig sykdommen like sikkert som små, men store doser, dessverre, utløser samtidig en ny medikamentell sykdom i organismen.

Hahnemann avslutter artikkelen med denne konklusjonen;

Naturen, når den vedvarende helbreder sykdom ved hjelp av medikamenter, tar seg aldri annerledes enn i samsvar med disse opplagte lover, og naturen når den først iverksetter en slik prosess, handler, om jeg får lov å bruke uttrykket, med matematisk pålitelighet. Det finnes ikke noen tilfeller av dynamisk sykdom i hele verden (bortsett fra dødens kvaler og alderdom, om det kan betraktes som en sykdom, og tilintetgjørelsen av noe uunnværlig organ) som utvikler symptomer som har store likhetstrekk med den primære virkningen av et medikament, som ikke raskt og vedvarende lar seg kureres ved hjelp av dette medikament.

Det syke individ kan kvitte seg med sin sykdom, på ingen lettere, raskere, sikrere, mer pålitelig og vedvarende måte, enn ved bruk av homeopatiske medikamenter i små doser. (Sitat slutt)

Nå er vi ferdig med teorien for den gangen.

HØYSNUE osv.

Introduksjon.

Kent sier i sin forelesning om Psorinum på side 853 at "Høy snue er et av de vanskeligst tilstand å finne et passende midler for. Tilstanden tilhører en lav konstitusjon som må bygges opp før høy snue vil forsvinne. Høy snue er et uttrykk for psora som dukker opp en gang pr, år, og det er den psora miasmen som må forandres. I løpe av noen år vil det fleste pasienter ble forandret, men ikke i løpe av en sesong, så

"VÆR IKKE SKUFFET".

Men at det er vanskelig er ingen unnskyldning for å ikke ta opp utfordringen. Det viser seg at det går an å finne midler som lindrer betydelig selve akutt anfallet og en gang iblant, ikke helt sjelden heller, går det an å finne et midle som vil midlertidig fjerne alle symptomer som ved et trylle slag.

Det viser seg at man kan få en del brukbare resultater i akutt anfall ved å bruke rutine midler. For eksempel, når kloen i øynene er det verste symptom vil Sulphur 1m, en dose ofte lindre, hvis ikke det hjelper Pulsatilla D30 etter et par dager gir overraskende bra resultater i mange tilfeller. Når svi i øynene er det verste og at det er rikelig med tårer er Euphrasia verdt å prøve. Derimot hvis nysing er det verste er Sabadilla å anbefale. Hvis astma kommer inn i bildet vil Natrum sulphuricum iblant fjerne alle symptomene. Når pasienten har hele pakke med tårer, snue, host, klø har jeg ofte satset på Arsenicum album når pasienten er kald og Arsenicum iodatum når pasienten er varm.

Men bruken av rutine er alltid å beklage i homeopati og jeg skammer meg over slik framgangsmaten, de av dere som aldri har syndet kan kaste den første stein.

Hoved rubrikkene i Kent er;

(Nose; CORYZA; annual / Nose; CORYZA; flowers / Nose; CORYZA; rose cold / Nose; SNEEZING, with hay asthma / Respiration; ASTHMATIC, hay asthma).

Det gir oss til sammen 34 midler hvis jeg ikke regner feil, så problemet er ikke å finne et midlet. Problemet er å finne det riktig midlet.

"Hoy-snue/ hay fever" er en diagnose.

For å studere symptomene i repertoriet må vi forstå ordene Catarrh og Coryza. Min Engelske-Norske ord bok oversetter "catarrh" til snue, katarr. Ordet coryza finnes ikke i den nevnte boken.

Min Oxford dictionary beskriver "catarrh" som en betennelsen av stindhinnen eller en vannaktig sekret fra nesen eller halsen. Under "coryza" gir boken; nasal catarrh.

Det hjelper ikke særlig mye

Det som står i ordbok er en ting, viktigere er hva vi mener når vi bruker ordene.

Vår grunnlegende Materia medica ble skrevet på tyske, den boken som Kent brukte meste ble skrevet av Hering som var tysker og lærte engelsk i voksent alder. Om vi spør en Sulphur hvorfor vi har 2 ord for Forelesning 15.

samme tingen vil han nevne en masse selv lagget teorier og vi blir aldri ferdig med forklaringen, om vi spur Lycopodium vil han si at vi behøver ikke å gå i detaljer om det vi ikke er enig om, det viktigst er å være enig, om vi ikke vet hva vi er enig om spiller ingen roll. Lachesis vil prate mye og meste om andre ting, da vil Causticum hisse seg opp å si "Vi viv vi må ha retfer fer fer ferdighet". Spor vi Pulsatilla vil hun si "Vet ikke jeg. Samme for meg".

Ordet Coryza er brukte for å beskrive en irritasjon i øvre sikten av nesens slimhinnen som forårsaker diverse subjektiv symptomer i tillegg til at det øker produksjonen av sekretet. Dette sekret kan være rikelig eller sparsom, når sekretet renner bort snakker vi om

"discharge, with (fluent)",

når sekretet tørker opp i nesene og danner skorper da prater vi om "discharge, without (dry)".

Laboratorium undersøkelsen vil avsløre økte virus befolkning derfor mener skole medisin at "coryza" er forårsaket av virus.

"Catarahh" er en betennelsen i hele slimhinnen som forårsaker hevelse og, i blant, ødem i den dypere sikten av stimhinnen. En "catarrahh" vil oftest forårsake en sekret økning, men ikke nødvendigvis; se Catarahh-, dry, chronic.

Laboratori undersøkelsen vil avsløre mengder av bakterier.

For vi kommer i gang vil jeg henvise til noen sider i Kent's materia medica som er relevant for forståelsen av "Høysnue problematikken".

Side **862** omtrent i midten av siden fram til side 864. Side **853** et avsnitt øverste på siden. Side **55** nederste og øverste på neste siden. Side **508** og øverste på 509. Side **893** første avsnitt og side 894 omtrent midt på siden.

Kunnskap om modalitetene vil gi bra uttelling i praksis fordi folk er flinkere til å fortelle om det som forandrer et symptom enn det de er til å beskrive et symptom.

Noen markant **TIDSMODALITER.**

Sulphur våkner med tørrhet og klø i øynene og halsen. Det blir ikke lenge for ham begynner å nyse og meste typisk er at tårene vil trille før frokost (bortsett fra at en ekte Sulphur spiser ikke frokost). Kløen i øynene kan være hele formiddagen, gi seg på ettermiddag, men bli erstattet av tørrhet i nesa. Kløen og nysing kommer igjen om kvelden og kløen kan være som verste etter midnatt.

Pulsatilla som Sulphur vil ha tørrhet i øynene og rikelig tårer om morgen, men vil ikke ha særlig klø om morgen. Pulsatilla vil begynne å nyse tidligere enn Sulphur og Pulsatilla er et av de få midler som nysser i søvnen. I løpe av dagen er Pulsatilla vanligvis symptom fri, men alle plagene vil komme for fullt om kvelden. Kvelden er den desiderte verste tiden for Pulsatilla og forverring om kvelden hos Pulsatilla er en av de sikreste keynote i materia medica. En Pulsatilla uten forverring om kvelden er ingen Pulsatilla. Som en regel er Pulsatilla bra om natten.

Allium cepa har de samme tidsmodaliteter som Pulsatilla; snue og nysing om morgen, opphold om dagen og nysing, snue og rikelig tårer om kvelden.

Nux vomica konkurrere med Pulsatilla for nysing i sengen og med Sulphur og Pulsatilla for tørrhet i øynene og nesa om morgen, men forskjellen er at snuen vil komme i gang tidlig på morgen hos Nux vomica. Hovedmidlet for rikelig snue om morgen er Nux vomica. Hovedmidlet for snue kun om dagen er Nux vomica. En keynote for Nux er at de har snue hele dagen, men blir pottetette om natten.

Silica kan ha det samme som Nux, men i mindre graden, nemlig pottet om natten, tørrhet om morgen og rikelig snue om dagen, men Silica vil ha problemer med å nyse mens Nux tar olympiske gull i nysing.

Arsenicum er også flink til å nyse og han har også snue om morgen og tett om natten. Hos Arsenicum er øynene hete, varm eller svir hele dagen og klør om natten.

Natrum muriaticums problemer begynner med klø i øynene og nysing fra morgen av og øker gradvis i intensiteten til midt på dagen, minker gradvis deretter og blir helt bort seint på kvelden (The Beatles skrev en sang med navn "I'll follow the sun").

Man burde studere modalitetene ut fra materia medica fordi repertoriet kan i blandt være forvirrende når det gjelder modalitetene. Huske også at noen modaliteter gjelder for "hele pasienten" mens andre gjelder for kunne en del av pasienten (lokale symptom).

Jeg vil illustrere det jeg mener ved å sammenligne Pulsatilla og Nux vomica.

Før vi tar for oss de symptomer som er spesiell for høysnuen vil jeg si et par ord om pasienten ellers.

- Pulsatilla er alltid for varmt, Nux fryser støtt.
- Pulsatilla er avslappet og har svake puls, Nux er hissig og har rask puls.
- Pulsatilla er gjerne bleke eller litt rosa kanskje overvektig, Nux er som regel magert og huden er brun/gull t.o.m. oliven farget.
- Pulsatilla er hva grekerne kalt en "epikureer", en som nyter livet, Nux er den typiske "spartansk" bortsett fra når det gjelder "Sex-Drugs and Rock'n roll". Pulsatilla = parasympatiske?, Nux = sympatiske?.
- Nux er gjerne tørste og drikker ofte, hvis hans travelt tidsplan tillater det, Pulsatilla er aldri tørst.
- Nux elsker fet mat, Pulsatilla avskyr fettmat.
- Nux vil ha varmt mat, Pulsatilla kald mat.
- Det verste tiden på dagen for Nux er morgen, Pulsatilla er verste om kvelden.
- Pulsatilla får ikke sov for midnatt og sover best på "mora-siden". Nux faller i søvnen foran TV'n og våkner klokka 3 om morgen.

Lå oss nå ta "høysnue-symptomene" for hvert midle hver for seg.

Pulsatilla.

Symptomene begynner gjerne ved at pasienten får inntrykk av at det ligger noe på øyet som gir dem et uklart syn, det blir bedre av å tørke det bort ved å gni på øynene. Etter å ha gnidd et par ganger begynner det å klø, så har du det gående. Det klør meste om kvelden, kan ofte bli helt symptom fri om natten, om morgen og i løpe av dagen, men kommer tilbake hver kveld.

I begynnelsen kan det føles som om noen rører på øyevippen så at det kiler på randen av øyetokket, i den fasen er det gjerne bedre av å gni, men det kan svi for en kort stund etter å ha gnide. Senere pleier kløen å bre seg til hele øyelokket og selve øyet, da hjelper det ikke lenger å gni, det som hjelper mest da er å vaske øynene med kald vann eller å ligge med en fuktig kald klut over øynene.

Når pasienten sier at det er betraktelig bedre av kald omslag vil Pulsatilla hjelp i nesten alle tilfelle. Når kløen er kommet godt i gangen vil det komme tårer, men det er sjelden rikelig med tårer som renner nedover ansiktet, tårene er heller ikke sviende. Etter at det er gått noen dager vil øyelokkene hovne opp og bli rød, da vil pasienten våkne om morgnen med gjenklistrete øyer og følelse av at det er sand i øynene.

I den fasen oppstår også et annet typiske Pulsatilla fenomen; det kommer klumper av tjukk "gull guff" i indre hjørnet av øyet, det kommer plutselig, det er som om man hadde trykket på en tannpasta tuben og det kan samles opp betydelig mengder i løpet av natten. Om morgnen blir kløen bedre etter at de har vasket øynene rent med kald vann, men kløen kommer tilbake om kvelden. Kløen er også verre i varm rom og bedre av frisk luft, men verre igjen hvis det er utsatt for kald trekk på øynene. Selv om det ikke hjelper å gni, er det ofte slik at pasienten greier ikke å la være, etter noen dager med gniing vil Pulsatilla pasienten ofte få sti på øvre øyelokket.

Ganske tidlig etter at kløen har begynte, kanskje allerede på neste dagen vil det oppstå nysing, ikke kraftig nysing som hos Cyclamen, men nysing allikevel. Litt nysing om morgnen, men aldri i løpet av dagen og ikke om natten heller, men meste om kvelden. Sekret fra nesen pleier å være tjukk og gul eller gul-grønn, i bland orange-gul. Vannaktig sekret fra nesen er nærmest en kontra-indikasjon for Pulsatilla, men det kan være vannaktig det alle først dagene og også senere når de er lenge ut i frisk luft. Innendørs er det alltid tjukk, men sekretet er ikke etsende, det brenner ikke opp huden rund nesen, men selv nesen kan føles varmt og ømme. Sekretet pleier å renne rikelig selv om det er tjukk, men det stopper opp om kvelden og nesen blir tett.

De pleier å miste lukt sansen og i bland, ikke bestandig, smakes evnen. Det siste er som Natrum muriaticum, men Natrum har forverring på formiddagen og er bedre om kvelden.

Typiske for Pulsatilla er at de har innbilsk lukter, for eksempel de kan lukte tobakk eller kaffe når de er ut i frisk luften. De har også innbilsk smake etter å ha spiste, meste av alt har de en forferdelig vondt smake i munnen når de våkner, og den smaken går ikke bort for de har skylte munnen.

Sår halsen er ikke utpreget, men de kan få en veldig tørr følelse i halsen. Hele munnen føles veldig tørr, men det ser ikke tørr ut, de pussig er at tross den konstant og sterke tørrhet blir pasienten ikke tørste. Når halsen blir veldig tørr opplever de en skrapende fornemmelse når de svelger, men selv da drikker de bare litt, litt grann, drikker de mer blir de gjerne kvalm.

Ørene kan også ble påvirket etter noen dager, men det er ikke klø. Det begynner med forskjellig lyder. Det kan være alt fra konstant summing til små kort varig piping, men det kan senere bli varig temmelig høyt rumling. Hørselen går tapte i den fasen, ikke helt bort da, men de hører i verd fall meget dårlig. Hva? Du hører dårlig. Ja takk. Når Pulsatilla hører dårlig vil det ofte være fordi øre ganger er full av hard, mørk nesten svart ørevoks.

Nux vomica.

Midlet er indikert når nysingen er hovet plagget og at nysing er voldsom og kommer i anfallet som varer lenge, altså 25, 30 nysing på rappen er ikke uvanlig. I løpet av nyse anfallet blir ansiktet varm som om den ble utsatt for stråling fra en ovn.

Snue har veldig karakteristisk symptomer.

Nesen blir helt tette om natten så at han sover med åpent munn. Når han våkner om morgnen begynner han å nyse allerede i sengen. Lite etter at han har stått opp begynner nesen å renne, og nesen renner hele tiden så lenge han er inn.

Når han så går ut i frisk luften stopper snue og nese blir like tett igjen som på natten. Når han kommer innendørs da begynner det å renne igjen, og det renner enda mer etter hvert måltid. Kort etter at han har lagt seg for å sove, tetner det igjen.

Sekretet er vanligvis etsende og det danner seg meget smertefull små sår i nesen eller i vinkelen hvor neseborene moter ansiktet.

Som en regel føles ansiktet meget varmt i løpet av hele høysnue anfallet, selv om det varer flere dager. Det merkelig er at pasienten er veldig frossent til tross for at ansiktet er varm og rød.

Ganske ofte vil det var ledsagende hodepine i pannen og spredning av betennelse til bihulene i pannen. Nux vomica har meget smertefull bihulebetennelser, det er mest eller bare på høyre siden av pannen at smerter sitter. Smertene blir verre om morgnen og nesen blir tørr og tett og øyelokkene blir rød. Pasienten er frossent og begjærer varm, men hodepinen er verre av å være i varmen.

Nyse anfall er forvarslet av klø over hele ansiktet, i øynene og bak nese (Schneiderian membraner). Klø vil gradvis flyte seg og konsentrere seg i nesen og forårsake nysing. Kløen i nesen kan være lenge, ekstrem klø i nesen. Senere vil kløen flyte seg til halsen og ørene og til slutt lengre ned i brystet. Tørr irritasjons hosten, nervøs hosten, (Cough; STUDENTS of).

Ørene klør som bare det, ikke bare øren, men også det indreøret langt ned inntil halsen og han blir tvunget til å svelge hele tiden på grunn av det. Klø i øren som driver til vanvidd og holder ham våkent om natten.

Ikke så ofte klø i øynene og kløen i øynene er bedre av å gni (Eye; ITCHING; amel). Etter å gni seg i øynene periodevis i flere dager oppstår betennelse i øyelokkene som svir og brenner verste i ytre hjørnet. Selv øyet kan også bli angrepet. Smerter i øye, verre av lys, særlig om morgnen når han våkner.

Selv i sin beste perioder er Nux vomica meget følsomt overfor alle slags lukter, særlig blomster og tobakk, men også bensin damp når han tanker for eksempler og ikke minste eksos lukt som for eksempel når han kjører gjennom en tunnel (Nose; SMELL, sensitive to the odor of, flowers / gas / tobacco).

Alt i alt et midle for irritabelt pasienter som tåler veldig lite smerter og som forlanger å bli kurert nå med det samme; i dette øyeblikk!

Jeg vil nå vise at repertoriet kan være forvirrende når man ikke studere ved hjelp av en materia medica. Gå til repertoriet side 328, rubrikken (Nose; CORYZA; discharge, without, alternating with fluent), bare 2 midler i 3. graden: Puls og Nux. "Coryza, discharge, without" betyr snue som tørker i nesa og danner skorper, "Fluent" betyr at det renner skikkelig så at du må snytte deg ofte. Så disse 2 midler som er så forskjellige har det samme symptom, for å skille dem må vi studere hvordan de har symptomet.

Vi vet at Pulsatilla er varmt og alltid verre i varm rom, Nux er frossent og bedre i varmt rom. Studere følgende rubrikker (side 329 Nose; CORYZA; warm room) Nux i 2. grad, ingen Pulsatilla. (side 326 CORYZA; air, open) Pulsatilla ingen Nux (side 326 CORYZA; air, open, amel) både Nux og Pulsatilla.

Vi ser her at snue symptomene, som er en detalj, motseir modalitetene som er kjente for hele midlet. Men gjøre dem virkelig det? La oss se på hele bildet.

Nux vomica sitter i et varmt rom, snuen renner fra nesen og det irriterer ham fordi det drypper i cognac sin og på regnskap bilag som han går over med en lupe. Han går seg ut en tur og "Du verden!" snuen stopper opp.

Men det går ikke lenge før nesen blir tett pakket av skorper og at det bygger seg opp et trykk over øynene som fører til hodepine og han føler seg elendig,men ...snuen er bedre!

Pulsatilla sitter inn og broderer en vakkert bilde i lysblått og rosa, slimhinnen har hovnet opp og danner rikelig seig sekret som tetner opp nesen: hun har alle symptomer av katarr. Hun går ut en tur og kald luften strammer slimhinnen og nesa åpner opp (Nose; CATARAHH, air, open, amel // nose; OBSTRUCTION, walking in open air, amel).

Snuen kommer i gang og hun må snytte seg hele tiden, ...men.... hun foler seg mye letter i hodet og i hele seg.

Jeg har valgte å begynne studien av høysnue midler med Nux vomica og Pulsatilla fordi de er så forskjellige, ja nærmest motsatt. Jeg synes at det sentral symptom for Pulsatilla i høysnue er klø i øynene, for Nux kraftig nysing. Jeg vil fortsette ved å grupper noen andre midler enten midler som påvirker mest øynene eller de som forårsaker kraftig nysing.

Men første ... Jo da! et "høysnue" midlet som danner et bru mellom Pulsatilla og Nux vomica.

Cyclamen

***Sakset fra Forelesning 5: Jeg har aldri brukt Cyclamen og det er sannsynligvis fordi nærmest alle de symptomer og modaliteter av Cyclamen er dekket av Pulsatilla. Til og med matbegjær og avsky er temmelig likt og begge har forverring av svinekjøtt som er så velkjent for Pulsatilla. Du kan egentlig glemme Cyclamen, men prøv å huske at Pulsatilla kan gjemme bort en Cyclamen. Dersom du har en typisk Pulsatilla, men at pasienten nyser mye mer enn det som kan forventes av en Pulsatilla, tenk på Cyclamen. Dersom du har et typisk Pulsatilla barn, med mye hosting, men at barnet hoster i søvne, som nesten er en kontra-indikasjon for Pulsatilla at Cyclamen hoster i søvne like mye som Chamomilla. ***

Miner påfallende om Pulsatilla for hva angår modalitetene, mat begjær og avsky og generell fordøyelse problemer, men forandreligheten av mental symptomene og mange av de fornemmelser og fysiske symptomer er også meget like Pulsatilla.

Klø i øynene kan forekomme hos Cyclamen, men det er ikke på langt nær så fremtredende som hos Pulsatilla. Indikasjonen for Cyclamen er voldsom nysing forårsaket eller i det minste ledsaget av klø i øregangen (Nux-v). Hos Cyclamen ser vi den samme snue, men også den samme tjukk gul sekret som i slutt fasen av en vanlig forkjølelse, men det er ledsaget av hyppige kraftige nysing.

Det er nysing som beste skiller midlet fra Pulsatilla. En annen ting er at Cyclamen har "normalt" tørst og i motsetning til Pulsatilla vil Cyclamen vegre seg for å gå i frisk luft. Et merkelig symptom for Cyclamen er at snue kommer anfallvis særlig om natten, slik at nese begynner plutselig å renne voldsomt for en kort stund midt på natten, så opphører det for en time eller så, også kommer igjen, flere ganger i løpe av natten.

Om noen få strakser skal vi støtte på Cyclamen/Pulsatilla duoen igjen, da blir det for å prate om hodepine forårsaket av dårlig fordøyelse.

Som Pulsatilla og Natrum muriaticum mister Cyclamen smake og lukte sansen og får en kraftig salt smake i munnen. Som Nux vomica er Cyclamen gjerne mer frossen og er sint og irritabelt. Det er ikke riktig stedet for å si mer om Cyclamen, men det er et interessant middel å sammenligne med Pulsatilla. Forresten et annet middel som er vel verdt å sammenligne med Pulsatilla er Kali Sulphuricum.

Øye problematikken.

Lycopodium og særlig Silica er å betraktet som de tradisjonelle kroniske midler for Pulsatilla, men i praksis synes jeg at Sulphur har også en tendens til å utvikle akutte symptomer som faller under Pulsatilla. Særlig når det gjelder øye symptomer kan Pulsatilla med fordel sammenlignes med Sulphur.

Når det gjelder midler som jeg prøver å grupper under begrepet "Høy-snue-midler-som-påvrker-øynene-i-høyeste-grad" vil jeg mine om at Pulsatilla ble brukte fra antikkviteten av.

Hovedanvendelsen var nettopp øye besvare.

Et annet middel som er blitt brukte i flere århundrer for øye problem er Euphrasia. Det er ingen tilfeldighet at Euphrasia har fått engelske navnet "Eyebright" og tyske navnet "Augentrost" og at planten heter på norske øyentrøst..

Euphrasia

Lede symptom for Euphrasia er rikelig tårer som fosser nedover kinnene og som svir og brenner alt det kommer i berøring med, samtidig som det er rikelig snue som renner fra nesen, men nese sekretet svir ikke i det hele tatt.

Man kan godt si at det er det stikk motsatt av Allium cepa. Tårene er så rikelig at det forstyrrer synet. Øyelokkene blir rød og hovner opp langs kanten (Eye; SWOLLEN, lids, margins).

Man kan ikke prate om klø i øynene, det er rett og slett brennende smerter, men Euphrasia vil også kurere klø i øynene når kløen oppstår ut i frisk luft, særlig hvis det blaser, så lenge den er ledsaget av rikelig tåredannelse. Fornemmelse av sand eller støv i øynene er også dekket av midlet særlig hvis det føles som om et sand korn satt fast under øyelokket i ytre hjørnet. Trykkende smerter i hjørnet mot nesens trykker mot midten av øyet, særlig i det venstre øyet.

Øynene er bestandig angrepet når Euphrasia er midlet, selve øyet kan bli meget rød og øyelokket kan hovne opp og bli rød. Det er mest kanten av øyelokket som hovner opp, det kan se ut som en liten rød pølse.

Det er betryggende å vite at Euphrasia har kurert øyebetennelser av den verste typen (Bl.a. regnbuehinnebetennelse og gråttær). Typisk for Euphrasia er, ved siden av svi i øye samt ikke sviende snue, at det danner seg en slags gjennomsiktig slim som henger over øyet og forstyrrer synet og det forårsaker hyppig blinking og/eller at pasienten føler at han må tørke det borte med hendene (Pulsatilla).

Snuen er rikelig og vanligvis av vannaktig karakter, ledsaget av hyppig nysing. Nesen blir sjelden såre, men slimhinnene kan hovne opp.

Hosten er også spesielt, hoster ikke om natten, bare om dagen og verste om morgenen så snart han reiser seg (Nose; CORYZA; morning, with cough and expectoration). Hosten forårsaket av kiling i strupehodet som kan bli lindret av å spise eller av å drikke. Hoste anfall om morgenen som kommer så tett at det fører til puste besvær som kan ligne astma anfall. Surkling i brystet med mye løs hoste verste om morgenen og som opphører helt om natten. Midlet har vist seg å være meget verdigfull når det oppstår influensa symptomer i tillegg til alle de ovenfor nevnte symptomer.

Jeg vil gjerne at du alltid skall tenke på Euphrasia når du ser betent øyelokk med rikelig tårer, derfor vil jeg fortelle om et av min personlig erfaring.

Jeg gikk på en karnevalfest utklede som neger.

Jeg hadde malt hele ansiktet med svart pulver og lånte noe greier fra kona mi for å forlenge øyevippene mine. De ble en ville fest og jeg danset som en Tarentula, svetten rant. Øynene ble full av "make up", men under påvirkningen av alkohol merket jeg ingenting.

Det her skjedde for nærmest 20 år siden, nå drikker jeg selvfølgelig ikke lenger. Da jeg våknet dagen etter, eller rettere sagt da kom til dagen etter, kunne jeg ikke åpne øynene. Smerten var forbløffende. Det lå ikke bare svart pulver under øyelokkene, men også sølv glitter som jeg hadde pudret øyebrynene med. Tårene rant så at de dryppet fra hakken!

Min venn og kollega Arild Sunde ga meg straks Euphrasia 1m og øynene mine ble omtrent normale samme kvelden. Men det tok lite lengre enn det før jeg ble kvitt tømmermenn..

Vent litt, fordi historien er ikke ferdig.

Datteren min var omtrent 4 år på den tid og når hun så at jeg lå en hele dag spurte hun mamma hva som feilet meg. Og mamma sa at jeg hadde blitt syke fordi jeg hadde brukt "make up" og hun nevnte ikke noe om drikkekalaset. Greit.

Tre måneder senere når tantene skulle organisere en karneval i barnhagen og foreslå at alle barna skulle mal ansiktet, traff de kraftig

motstand hos datra mi som påsto, hardnakken, at hun skulle aldri bruke make up fordi man kunne ligge syke i flere dager på grunn av det.

De andre barna ble rede og tantene forstå ikke mye av dette, men etter at de fikk dratt ut flere detaljer ut av datra mi, og klart å rekonstruere de som manglet, fikk de penger for strevet og uttrykken: "Forsiktig med make up" ble til en "standing joke" i barnhagen resten av sesongen. Men uansett, før de fikk lov å bruke den, måtte de forsikre alle barna at dette var en sånn spesiell barn make up som man garantert aldri ble syke av.

Det tragiske med hele greia er at datteren min gikk gjennom hele oppvekst uten å noen gang våg å ta på seg make up. Og det er bare nå nylig, etter at hun ble tuve år, at datteren min fikk hele hendelsens forløpe i sammenheng, og at hun plutselig en kveld satt to og to sammen og ble rasende sint av indignasjon fordi hun hadde en pappa som drakk og en mamma som lyger. Gutten min som var tilstedet da Doreens pengestykke endelig falt på plass femten år for seint, holdt på å dø av latter.

Chloralum

Jeg hadde en pasient som jeg behandlet for andre året på rad. Klø og svie i øynene var det verste symptom. Året før hadde Pulsatilla lindret mye og Arsenicum til slutt fjernet symptomene. I løpe av vinteren fikk jeg anledning til å gi Psorinum fordi hun hadde faktisk eksem på fingrene. I år kom svi og kløen tilbake. Pulsatilla hjalp ikke, ikke Arsenicum eller. Ingenting hjalp, jeg ga mange midler, nærmest i panikk fordi plagene var ekstremt. Hun prøvde igjen de gamle allopatiske midler hun hadde brukte i mange år, ikke det hjalp eller. Jeg hadde daglig kontakt med henne i 6 uker. En dag sa hun at det føltes som om hun har svømte under vann i svømme bassenget med øynene åpent i hele dagen. Det fikk meg til å tenke på klor. Chloralum fjernet symptomene i løpe av et par timer! Hun ble bra i hele 3 dager, men så kom det tilbake. Jeg ga Syphilinum fordi plagene hennes forøvrig pleiede å være bedre når hun var på fjellet. Det ble gradvis bedring deretter, men det kan hende at det var meste fordi sesongen var over.

Chloralum er ikke en av vår "høy-snue-midler". Hering gir en rekke øye symptomer for midlet. Lilienthal sier om Chloralum under Ophthalmia; "Smerter i øyeeplet, følelse av at de er for store. Øyelokken føles så tung at de har problemer med å holde øynene åpent, intens klø i indre hjørnet og langs randen. Randen er hovent, øyet er rød og full av blodårer. Svi i øye og øyelokk. Rikelig, etsende tårer, betennelse i øyets slimhinnen, særlig i løpe av "hay fever" sesongen".

Som vi vet er koke salt laget av natrium og klor. Klor på homeopati sprak heter muriaticum. Natrium muriaticum er det neste midlet jeg vil prate om.

Natrum muriaticum

Jeg snakker for meg selv, men jeg tror nok at det gjelder for mange av oss, når jeg sier at Natrum muriaticum er et av de midler som jeg bruker mest samtidig som det er et av de midler jeg glemmer oftest når de gjelder akutt høy snue symptomer.

Salt styrer væske omsetningen. Når den omsetningen er forstyrret ser vi at vevene blir tørr selv om de bader i væske. Det er en generelt karakteristikk av midlet at pasienten opplever at slimhinnen føles tørr selv om slimhinnen tilsynelatende produsere store mengder av eggehvite lignende sekret som dekker overflatene og renner bort. En annen ting

som er verdt å merke seg er at det flest nesespray som selges som varmt brød er ingenting annet en saltvann.

I følge Jahr og bekreftet av mange, bland dem Boericke, er Natrum muriaticum "ufeilbare for stanse en forkjølelse som begynner med nysing".

Teksten forteller oss at Natrum muriaticum har veldig lett for å bli forkjølet hvis de blir kalt på hodet, men vi må også huske at Natrum muriaticum er et av de midler som er verre av sol og Lilienthal nevner under avsnittet om høysnue i sin bok om terapeutikk, at "det minste eksponering til direkte sol forårsaker voldsom snue anfall, med klø i nese og halsen" (Agaricus nysser også i solen). Vi vet også at Natrum muriaticums kronisk nesekatarr er forverret ved sjøen.

Nysingen er ikke voldsom og pleier å forsvinne når snue kommer skikkelig i gang, så nysingen er stort sett kun i begynnelsen. Nysingen begynner ikke tidlig på morgen, som for eks hos Nux vomica, men kommer mest rundt kl. 10 på formiddagen. Det begynner gjerne med følelse av at en mark vrikker seg rund i høyre neseborene, og det blir kort en periode hvor man har behov for å nyse, men nysingen aborterer. Det siste er også et sterk symptom for Carbo vegetabilis og Silica.

Så nysing som forvarsler høysnue er en slags keynote for midlet, en annen slags keynote er at Natrum muriaticum mister både lukte og smakes evner.

Pulsatilla har veldig mye det samme, men jeg synes at det er en forskjell som jeg vil prøve å forklare. Vi ser at Pulsatilla kan ha innbilsk lukter. Om du glaner gjennom de sub-rubrikker under (Nose;ODOR) vil du se at Pulsatilla dukker opp ganske ofte, mens Natrum muriaticum er ikke i et eneste rubrikk. Det samme for smaken, vi ser at Pulsatilla har ofte en smake opplevelse etter å ha svelget, eller lenge etter å ha spiste og det gjelder ikke i det hele tatt for Natrum muriaticum. Den slutning jeg drar er at manglende lukte og smakes evnen hos Pulsatilla, skyldes at stimulansen ikke kommer kontakten med nerven pga slimdannelsen, mens det ser ut som det er selv nerven som er fullstendig inaktiv hos Natrum muriaticum.

Det neste keynote, om jeg kan kalle det slik, er å finne i selv sekret eller rettere sagte forandreligheten av sekret og særlig bråheten av den forandring.

Det typiske sekret er den velkjent "som rå egghvit" og det gjelder ved akutt tilfelle, etter hvert at det blir kronisk vil det gradvis ble tjukkere "som kokte stivelse" og i verste fall rett og slett som kokte egghvit.

Men det som er markant i akutt tilfelle er at det stopper og starter. For en stund er det tjukk og gjennomsiktig, men så rikelig at det blir blandet med luft bobler når han blaser det ut så at det ser ut som pisket egghvit. Så kan det brå stoppe helt for så å begynne igjen senere.

Eller kan nesen bli helt tett i timevis for så plutselig å åpner seg og bli tørr. Eller kan det plutselig begynne å renne fra nesen uten varsel og uten at pasienten merke det en gang for det første dråpen detter i kaffe koppen.

Det er ikke mange midler som har det der at det renner fra nesen uten at pasienten merker det. Nå er det mange midler som har store variasjon i snue symptomer, men det er alltid knyttet til en hvis modalitet, det er nesten forutsigbar. Ikke så hos Natrum muriaticum som ikke er påvirket av utvendig faktor, forandringene er mer "autonome" om jeg få lov si det slik, det er som om begeret er plutselig full og alt renner ut til det er tom, så er det slutt til neste gang.

Vi ser det samme i øynene hvor tårene kan plutselig begynne å trille tilsynelatende helt uten grunn eller ved minste påkjenning. Som for eksempel pga en emosjon eller ved nysing, hosting og lignende og ikke minste når de ler, men også pga minste frisk luft drag. Det kan også være at tårene følger klokken og kommer tilbake hverdag ved samme klokke slett.

Hos noen pasienten er øynene alltid vått, men da er det gjerne fordi kanalen som fører bort tårene er stengt. Øynene kjennes torr selv om de er full av tårer og det hvit av øyet er rød som om de hadde gråte lenge eller svømte med åpen øyer i sjøvann (Eye;INJECTED, conjunctiva full of dark vessels). Øynene kan både klø og/eller svi og det kan være smerter som om øyet var blitt for store (Spigelia), særlig om kvelden.

Om morgen kan de våkne med følelse av at øynene er full av sand og oppleve at øynene er gjenklistret av verk. I løpe av dagen er kløen oftest mest i hjørnet langs nesen. Kløen kan bli lindret ved at pasienten drar i øyevippen så at lokken kommer bort fra øyet. Når høysnue har vært noen dager da kan øyelokkene blir meget irritert og betent, hovner opp langs kanten og se ut som rå kjøtt.

Når man ser øyelokk som ser ut som rå kjøtt da tenker man oftest på Argentum nitricum, men Natrum muriaticum kan også kurere slik tilfeller, Hering sier "Excessively sore, red, disgusting eyelids, look like raw beef" på norske blir det "overdrevende sår, rød, motbydelig øyelokk, ser ut som rå kjøtt".

På det stadium vil hele øyet var angrepet, men Farrington sier at Natrum muriaticum passer i særlig når det ytre hjørnet er mest angrepet. Han sier også at pasienten har "spasmodic closure of eyelids" altså krampaktig lukking av øyelokket; du greier ikke en gang å åpne dem med handmakt. (Eye; CLOSE: spasmodic closure)

Natrum muriaticum kan kurere tørr hoste, og midlet vil være indikert når det er ekstremt tørrhet i halsen til tross for slimdannelsen. Den tørrhet kan være meget smertefull, smerte som av en flis eller en fiskeben. Huske at Kent sammenligner Natrum muriaticum med Hepar, Nitric acid og Argentum nitricum på side 771 i sin Materia medica. Men Natrum muriaticum konkurrere også med Lachesis når det gjelder å svelge på vrang og med Ignatia når det gjelder klump i halsen.

Jeg husker en unge man som ringte meg seint på kvelden fordi han trudde at han hadde fått et hjerte attack. Han ble kjørt hjem til meg og fordi han sa at det følte som om "Jeg har svelget en Lego kloss som sitter midt i brystet" ga jeg ham Raphanus med en gang.

Det hjalp ikke, men jeg brukte det neste halvtime for å finne et bedre middel. Jeg lærte etter taktfull utspørring, eller egentlig halvveis gjettet meg fram til at saken var den, nemlig, at den ung man hadde ledd en sviende nederlag i en hjertesake et par uker i for veien. Og hverken foreldrene eller han selv, og ikke jeg heller forresten, være klare over det kunne dukke opp i så akutt formen. Men jeg sier, "Fakta første, teorier etterpå" fordi det er ikke tvil at smerten forsvant som snø fnugg i sol etter en eneste dose av Natrum muriaticum, selv om Leonard Cohen varsler oss at "There ain't no cure for love";.

Men øynene til Natrum muriaticum brenner (som om de var full av salt?). Øynene brenner når de vakner og i løpe av dagen. De er stort sett bra om natten, om de brenner mer om natten prove Sulphur.

Øynene til Natrum muriaticum kan også klø, men det er ikke så utpreget, derimot...

utslett på øyebryn...er en veldig sterk indikasjon for Natrum muriaticum.

Hvis i tillegg til det er...kløende...utslett på øyenbrun da er du for å si hele sikkert på midlet. Men man kan, dessverre, aldri være helt sikkert på noen ting. Husker du, i forelesninger om svangerskap, da jeg skrev om hvor vanskelig det kan være å skille midlene fra hverandre, at jeg tok Natrum muriaticum og Phosphorus som eksempel på to midler som ser ut til å være klart atskilt fra hverandre, men som i noen spesiell tilfeller er så irriterende like. Vel her er et eksempel på en kollisjonssted mellom de to midler.

Rubrikken for utslett på øyenbrun er å finne under Eye. For meg vil det ha virket mer logisk at den skulle ha vært under Face, men samme det; man kan alltid lage en notat under Face som sender videre til Eye. (Eye; ERUPTIONS; eyebrows, about). Det er ikke tvil at Natrum muriaticum dominerer rubrikken og at det er enda mer markant når man ser på sub-rubrikken for kløende utslett. Men se på sub-rubrikken for Psoriasis!!! Definisjon av psoriasis innebærer blant annet at det er utslett som ikke klør, men det er i teorien fordi jeg kan lov deg at i praksis Psoriasis klør.

Utstett på øyelokket som klør...derimot, er en indikasjon for Sarsaparilla.

Nå er det spørsmål på hvor mye man kan stole på rubrikkene. At Phosphorus er eneste middel i rubrikken for psoriasis på øyenbrun er greit nok; det finnes tross alt i så veldig mange slik tilfeller, men kløende utslett på øyenbrun! Det er atskillig mer vanlig og jeg forstår veldig godt at man har problemer med å akseptere at alle disse pasienter skal være dekket av Sarsaparilla. Men vente litt nå!

Det er verdt å stoppe opp en gang i blant.

Hva er homeopati?

Er det en vitenskap? Noen man kan stole på, fullstendig, eller er det en antagelse som sier at et middel vil kurere det middel forårsaker?

Og har alle midlene blitt fullstendig utprøvd slik at vi har informasjon om alt de kan forårsake?

Jeg tror at de fleste vil være enig med meg når jeg sier at: Nei! Homeopati er ikke en vitenskap som vil kan blind stole på og at: Nei! Midlene har ikke vært fullstendig utprøvd og at derfor vi må følge Hahnemann når han sier at vi skal aldri velge et middel på grunnlag av et eneste symptom, men at dersom et symptom er SLÅENDE... vi må, allikevel, bruke det ene symptom.

Det er slett ikke enkelt.

Hahnemann sier ikke at homeopati er et vitenskap, men han sier flere steder at homeopati er en kunst og at det hviler på utøveren å gjøre en evaluering av symptomene for å avgjøre hvilket symptom hans skal legg mest vekt på. I paragraf 104 sier Hahnemann at vi må lage en skis av sykdoms bild er at når det er gjorde, da er det vanskeligste del av arbeidet gjorde.

Om øyenlokken klør, da er det en annen rubrikk med mange flere midler, men om det er utslett på øyenlokken som klør, da forplikter du deg, som et eksperiment, til å gi Sarsaparilla så lenge ingen andre midler er indikert. Ikke fordi du er bundet av vitenskapelig regler, men fordi det

er det eneste måten vi kan undersøke om det er hold i antagelsen som sier at et middel vil kurere det den kan forårsake.

Huske at Sarsaparilla inngår i en klassisk trio av midler som består av Sulphur, Sarsaparilla og Sepia, helst i denne rekkefølge. Huske også at Sepia er nær beslektet til Natrium muriaticum, så spranget til Sarsaparilla er ikke så langt.

Øynene til Natrium muriaticum brenner om dagen, mest når han anstrenger øynene som for eksempel når han leser. Ruta er også tenkbare når slik smerter utløste av å anstrenge øynene. Onosmodium er et annet meget viktig midle for anstrengt øyer. Onosmodium er også et av de midler å tenke på når seks lysten er fullstendig forsvunnet (den glemmer du vel ikke, hva?).

Når øynene svir pga en betennelse som følge av å sveiset mye eller av å ha stirret lenge på ovnen og den slags, er Mercurius absolutt å anbefale.

Alumina er et middel som har streke tåre dannelse kunne om dagen, og på det viset minner den om Natrum muriaticum. Alumina står ganske nært til Natrum muriaticum særlig når man tar snare veien over Bryonia brua.

Det neste "Øye-midle" (Ufta!, For et uttrykk; jeg håper at jeg ikke blir sitert ut av sammenheng) er

Allium cepa (vanlig tok).

Lukten av blomster og/eller frukt, særlig fersken forårsaker snue. Verre i varm rom og om kveld, bedre i frisk luft (Puls). Hodepine i høyre tinning og i venstre pannen. Rødhet av øyet med mye mild tårer (etsende tårer = Euph). Verste i venstre øye, verre om kvelden. Klø og svi i øynene. Svi er mest merkbar på randen av øyelokket. Øynene er bestandig våt. Som om øynene hadde løsnet og hang i et trå. Rikelig vannaktig snue med tårene øyer.

Konstant nysing med etsende sekret som drypper fra nesen (mild sekret = Euph). Sekretet svir overleppen som blir rød og sår. Snue verre i varmt rom (verre i frisk luft = Ars). Tørste. Heshet og smerter i strupehodet, konstant harking, hoster pga kiling i strupehodet, smertefull host som om strupehodet ble revnet, pasienten holder halsen når han hoster.

Ingen andre middel har den revende smerte i strupehodet ved hoste i forbindelse med rikelig snue (Cough; GRASPING; larynx, involuntary at every cough, feels as though larynx would be torn). Noen pasienten beskriver smerten i strupehodet ved å si at det føles som om en fisk kroken er festet ditt og at den bli dra i hver gang de hoster.

Pasienten kan føle seg sliten og ømme i kroppen, særlig i armene, vandrende hete og tørst.

Neuralgisk smerter som er begrenset til et område som kan dekkes med et trå.

Arsenicum har lignende snue, men han nysser når han går fra en varm rom til frisk luft og Arsenicum har ikke de samme halse symptomer.

Natrum muriaticum har også lignende snue, men her er det ledsaget av fullstendig bortfall av lukten sansen.

Mercurius forårsaker også en etsende snue, men her er sekretet ikke så tynn og gjennomsiktig, den drypper ikke fra nesen og Mercurius irriterer

kanten på nese boren mer enn overleppen. Hos *Allium cepa* er det overleppen som er mest irritert.

Forverring om kvelden gjelder såvel for snue symptomer som for almen tilstanden. Derimot forverring av varm rom som gjelder også for snue og almen tilstand har et nevne verdig unntak, nemlig killing i strupehodet som er ofte verre av å dra inn kald luft og forårsaker dermed den smertefull hosten. Killing i strupehodet er også verre når han legger om kvelden, det er ikke sikkert om dette er pga varm sengen eller av blodtrykksendring.

Symptomene begynner i nesen med nysing som gradvis øker i hyppigheten. Nesen begynner å dryppe og sekretet brenner som pepper og skader huden på randen av nese boren og overleppen som blir rød og ømme. Håret på barten kan ble ødelagt og på så måte kan det være greit for *Sepia* damer. Øynene blir fuktig og renner, men tårene svir aldri. Nese roten føles ømme og tett. Senere kan ømheden også spre seg til kjeven og pannen. Ikke uvanlig oppstår det stikkende smerter i høyre øret. Nesten dagen er strupehodet angrepet og det kan spre seg ned over til lungene i løpe av et par dager.

Alle som har skjært opp lok vett hvilken virkning den har, så det er ingen overraskelse at *Allium cepa* er homeopatiske til høy snu med rikelig tårer. Men midlet virker ikke i alle høysnue tilfeller. Modalitetene må stemme, når det gjelder øynene hos *Pulsatilla* er det kløen som øker om kvelden og i varmt, hos *Cepa* er det tårene som er verre i varmt rom og om kvelden. Huske også at tårene ikke er etsende, det vil si at øynene er ikke såre når tårene opphører.

Na går jeg over til de

"nyse-midler".

Jeg begynner med en "anti-klimaks", nemlig 3 midler som lider av "aborterende nysing". Det første har jeg nevnte, det er *Natrum muriaticum*, de 2 andre er *Carbo vegetabilis* og *Silica*.

For at vi ikke skall miste tråen (Hmm! *Cepa* har smerter som begrenser seg til et område like small som et trå!) vil jeg begynne med det midlet jeg har minste å si om i denne sammenheng; *Silica*.

Meste karakteristisk symptom i høysnue er følelse av at det ligger et hår på tunga, meste ved tuppen. Killing på ut siden av nesen meste ved tuppen som gjøre at han gnir nesen hele tiden. Klø i øretrompeten. Ørene føles tett og åpner seg opp med et smell. Det smellet er ikke bare subjektiv, andre som er i rommet kan også høre den !!!.

Nesen blir pottett om morgen, men renner om dagen (Nose; OBSTRUCTION; morning, fluent during day). Det siste nevnte symptom er veldig karakteristisk av *Silica*, men det gjelder mest i kroniske tilstand. *Nux vomica* har også rennende snue om dagen som alternere med tetthet om natten, men snuen hos *Silica* er ikke påvirket av frisk luft og av varm rom som hos *Nux*.

Tettheten hos *Silica* er mer om morgen enn om natten, hos *Nux* er det mer en fuktig tetthet og *Silica* er det desidert tørr skorper som plugges opp nesen, det er smertefull hos *Silica*. Kronisk smertefull følelse av tørrhet i nesa. Killing i nesa som om han må nyse, men killing forsvinner akkurat når han skall nyse og nyssen kommer ikke.

Carbo vegetabilis

vil sjelden stille seg i første rekken av midlene for høysnue, bortsett fra når pasienten er samtidig plaget av mye luft i magen eller når høysnue dykker opp hos pasienter som har avansert astma problemer med rikelig nysing.

Når det er sagt, må man si at H.C Allens nevner at det er et av de midler som er tenkbare når pasienten reagere ikke på vel indikert midler.

Egentlig tror jeg at han tenkte meste på tilfeller hvor pasienten har kollapset fullstendig pga lunge problemer, men midlet er tross alt et av Hahnemanns anti psoric midler. Ambra grisea, i følge Lippe er også tenkbare for å vekke reaksjon hos pasienter med pust problemer særlig hvis det er nervøs. Valerian er tenkbare når indikert midler svikter hos meget nervøs (torr jeg si hysterisk?) pasienter uansett plagen. Lauracerasus for pasienter med hjerte trøbbel som ikke reagere på vel indikert midler.

Ellers når pasienter har fått så mye medisin at ingenting bitter på dem lenger er Phosphoric acid og særlig Teucrium å anbefale. Den informasjonen kan du finnes i repertoriet. Gå til (Generalities. REACTION lack of) hvor den informasjonen burde ha vært, men den er ikke der. Derfor må du lage en notat i ditt repertoriet som sender fra den rubrikken til (Generalities: when too much medicine has produced an over-sensitive state and remedies fail to act) hvor du finner at Phosphoric acid og særlig Teucrium er å anbefale.

De to siste midler reagere ikke fordi de er blitt over følsomme, Opium passer i det motsatt tilfelle, nemlig når pasient føler ingen smerter, klager aldri.

Når det gjelder konstitusjon midler for pasienter som ikke reagere på vel indikert midler sier Kent på side 348 av sin M.M. at Sulphur, Psorinum og Tuberculinum er de fremste midler for slik, men han tar det opp presis på den siden for å markere at Calcarea sulfuricum har samme egenskap.

Farrington nevner også at Capsicum er tenkbare for pasienter som er slapp, late og overvektig. Fremdeles Farrington sier at Cuprum passer for mennesker som er utbrent etter langvarig mental anstrengelser og bekymringer. Han sier at travelt homeopater kan fort havne opp i en tilstand hvor Cuprum vil være en bedre "similimum" enn t.o.m. Sulphur.

Ellers har Carbo vegetabilis alle de symptomer som er vanlig ved høysnue, men bortsett fra nysing som kan være kraftig er alle symptomene gjerne lavmalt. Mens jeg sier lavmalt kommer jeg plutselig på at heshet er veldig markert hos Carbo vegetabilis.

Typiske er at de har impulsen til å nyse, men greier ikke å nyse skikkelig; de sitter i nesen og de går "Ah ... Ah..AH....", men "tshoo'en" kommer aldri, kiling blir bare bort og kommer igjen om et par minutter (Nat-m, Silica).

De får kiling i øregang som de prøver å lindre ved å svelge på en unaturlig, overdrevende måte (Nux-v). Det venstre øret blir rød og hete hver kveld (forklare den du!). De får hete i munnen og en trykkende smerte bakerste i ganen og svi øverste i halsen. Merkelig nok er kløen meste rundt øynene og ikke inn i øynene, (nummenhet rundt øynene er Asafoetida), men det kan få smerter i øyet som av et eneste sand korn. Huske hesheten.

Jeg vil legg inn et kort avbrekk her for å filosofere over hvor merkelig homeopati egentlig er. En dame pasient som har vært hos meg for cirka et år og som har kommet langt på vei til å gjenvinne helsen, kom etter hvert til et stadium hvor utviklingen stoppet opp. Det meste deprimerende symptom på dette stadium var hodepine ved hvert menstruasjon. Hodepine ved menstruasjon er ikke en uvanlig "Stop-spot".

En "Stop-spot" er et sted hvor du butter, en terskel som du kommer ikke over.

Ved siste besøket bemerket hun at hun ofte hadde kjente at et øre bli varmt og veldig rødt noen kvelder. Jeg har hørte om symptomet før og jeg kjenner til rubrikken, men jeg brukte ikke symptomet fordi symptomet har aldri viste seg å være nøklet til midlet i de andre tilfeller som jeg har sett. Jeg ga henne Carbo vegetabilis pga andre symptomer og hun ringte tilbake for å si at midlet hadde gjort mer for henne enn noe andre midle hadde gjort for lenge. Den akutt hodepine hun hadde da hun tok midlet forsvant momentant og neste mensesen kom uten hodepine.

Det er bare nå at jeg leser gjennom disse notater om Carbo vegetabilis at jeg kom på del med øret. Midlet står faktisk veldig sterke i rubrikkene (Ear: DISCOLORATION; evening // one-sided // Ear; HEAT; evening // one-sided). Det Hahnemann sier i paragraf 257/258 om "favoritt-midler" gjelder også for "favoritt-symptomer".

Vi har ikke lov til å betrakte et symptom som uvesentlig uansett hvor banal eller uforklarlig det er. Kroppen prater til oss gjennom symptomene og det viser seg at kroppen er meget nøktern og driver ikke med løs prate. Det er ikke vår oppgave å forstå hvordan eller hvorfor kroppen prater til oss, men det er vårt oppgave å registrere det som ble sagt. At jeg ved andre anledninger, har brukte rubrikken for rødhet og hete på den ene øret uten at det førte til resultater betyr ikke at de midler som er i rubrikken ikke dekker symptomet, det betyr sannsynligvis at det finnes andre uregistrerte midler som også dekker samme symptomet.

Nå de ekte "**nyse-midler**", første noen "keynotes".

- Nysing om kvelden Sulphur.
- Nysing uten snue: Calcarea carbonica.
- Nysing idet han vakner Amonium carbonicum (det stoffet var hovet komponenten av jorden atmosfære før plantene laget surstoff og midlet er et av de beste midler vi har for å lindre puste besvære ved avanserte emfysem).
- Nysing om morgen, når han ligger; Nux vomica og Amonium carbonicum. Nysing som vekker ham fra søvnen; Amonium muriaticum (Ishias, bedre av å ligge, verre av å sitte).
- Nysing ved slutten av hoste anfall; Agaricus (for alle del huske Agaricus når du ser "leieamuss").
 - Cyclamen er også et bra midle for nysing og huske at Nux vomica har langvarig attack av nysing (Nose; SNEEZING, paroxymal, prolonged paroxym).

Sabadilla

Det midle som overgår Nux vomica for nysing (repertoriet sier Petroleum) er Sabadilla. Jeg tror at det er Choudouri som sier om Sabadilla "Du vet når han begynner å nyse, men du vet aldri når han stopper".

Uendelig lang nyse anfaller.

Ellers er midlet veldig vanskelig å skille fra Nux vomica, det samme overfølsomhet for lukter, det samme frossenhet, samme smerter i pannen, samme klø i øregang. Ikke minste samme brennende hete i ansiktet med frossenhet ellers i kroppen, og i mange tilfelle samme aversjon og begjær i mat veien bortsett fra et par ting som kan gå rett på Sabadilla; aversjon til løk og aversjon og forverring av vin.

Ellers i følge Jahr som hadde en 40 år lang klinisk erfaring er Sabadilla oftest muntert og jovial i motsetningen til vår andre hissig propp. Sabadilla har også blitt brukte i mentale sykdommer hvor pasienten innbiller seg at han har alt mulig forvrengning og misdannelser i kroppen. (Mind; DELUSIONS; abdomen is fallen, his stomach devoured, his scrotum swollen // erroneous ideas as to the state of his body)

Sabadilla har tjukkere nese sekret enn det vi bevitner hos Nux vomica og Nux vomica av både kjønn er kjente for å være ivrig etter sex, mens Sabadilla er snarere ikke interessert i den slags.

Sabadilla (botaniske beslektet til Veratrum album)

Nysser hundrevis av ganger, kan sprengne blodkarene i nese så at blodet renner ut av nesen eller bakover i halsen. Meget frossent. Ikke tørst. Begjær for søtsaker og krydret mat. Begjær for varmt mat og meget varmt drikk. Overfølsomt for lukten av hvitløk.

Snue er betydelig verre av blomster lukt, men også frukt lukt og hvitløk lukt. Snuen er bedre av å puste inn varm luft og verre i friskluft (motsatt av Nux). Halse symptomer begynner på venstre og går til høyre som Lachesis, men Sabadilla skiller seg fra den siste pga begjær for varmt drikk.

- Klø i øregang som alternerer med klø i rumpa. Knitring i ørene som av elektriske gnister.
- Rødhet av øyekanten. Svi i øynene. Tårer mest i frisk luft og av å se på skarp lys.
- Fornemmelse av tørrhet høyt opp i nesa. Klø og dirring i nesa. - Neseborene stopper opp en om gangen (Lac-c). Voldsom nysing som rister magen etterfulgt av tårer.
- Ansiktet og øynene blir varm og rød.
- Klumpe i halsen eller følelse av at noe sitter i halsen som gjøre at han må svelge hele tiden. Munnen og særlig tuppen av munnen føles som brent.
- Periodisiteten kan var godt markert hos Sabadilla, som vil si at plagene kommer tilbake på samme klokke slett. Det behøver ikke å være hverdag, det kan godt hopp over en dag eller to, til om med en hele uke, men når det kommer tilbake begynner bestandig på samme klokke slett.

Mellom lede.

Jeg vet at å gruppere midlene slik som jeg gjøre er langt fra å være vellykket, men det er tross alt bedre enn å presenters dem i alfabetisk rekkefølge, så jeg inngår en slags kompromiss (Lyc). Om mine gruppering forvirrer deg kan jeg bare be om tilgivelsen (Staph). For mine egen del hadde jeg et behov for å klassere disse midler etter et system (Ars) og jeg har tross alt lest mer homeopati enn de fleste (Sulph). Så jeg har bestemt meg og har tenkte å kjøre løpet fult ut (Calc-c). Grunnen til at jeg diskutere så mye rundt problemet (Lach) er at disse midler oppfører seg ikke som i mine teorier (Cann-i) og det irritere meg, så nå skjærer jeg gjennom (Nux-v) og sier at Dulcamara skal stå ved siden av Sabadilla.

Dulcamara.

Kent gir en mesterlig beskrivelsen av snue symptomer på side 508 i sin Materia medica. Her følger en oppsummering.

Symptomene begynner ved slutten av August, eller når været slår til kald fuktig, særlig kald regne. Neseborene blir helt full, kan ikke puste gjennom nesene, nysser konstant. Sekretet pleier å være tjukk og gul, men renner rikelig fra nesene så lenge han holder seg innendørs, når han går ut i kulden stopper sekretet opp og han får hodepine i pannen (Nux). Nesene er helt tett, men han greier å puste gjennom nesene hvis han puster inn veldig varm luft (Sabad). Rikelig sekret fra nese og øynene, verre i frisk luft bedre innendørs, verre om morgenen når han våkner og om kvelden. Tåler ikke å være i nærheten av klippet gress. Bedre ved sjøen (Med).

Legg merke til at snue symptomene, altså "coryza kontra tettinesa", har de samme modaliteter som Nux vomica og dermed det motsatt av Sabadilla.

Det største keynote for Dulcamara er at alle plagene, så vel halse, diaré, blærekatarr osv, er bestandig verre av kald fuktig vær.

Det er kanskje ikke så godt kjente at Nux vomica har forverring i kald tørr vær (Generalities; COLD; dry weather), enda verre er det for Nux når det er skyfri himmel (Generalities; CLEAR weather agg), men verste av alt er når det blåser i tillegg (Generalities; WIND; cold).

Vet du hva? Sabadilla står også temmelig sterke i de 3 rubrikker. På den andre siden er snuen til Sabadilla og Dulcamara bedre av å puste inn varm luft. Se på denne lille rubrikken (Nose; CORYZA; warm room, amel) det er bare et midlet som konkurrerer med vår to kamerater her, det er Arsenicum, og Arsenicum er nettopp det neste midlet jeg har tenke å prate om.

Om jeg hadde problem med å "klassere" Dulcamara er **Arsenicum enda vanskeligere å plassere.** Tegne et trekant på et ark. Skrive Nux/Dulc i et hjørne, Nux/Sabb i det andre og Sabb/Dulc i det tredje. Skriv Ars i midten av trekanten. Trekk et vannrett linje som går gjennom Ars og skriv Euph på den ene siden og All-c på den andre.

Vi så at Euphrasia har brennende tårer og mild snue mens Allium cepa har mild tårer og sviende snue, Arsenicum har sviende tårer og sviende snue.

Arsenicum og Nux vomica kan være vanskelig å skille fordi begge er rastløs og frossent, men Nux er mer hissig, ivrig og sint, Arsenicum mer engstefull, forsiktig og masete. En ting som kan skille dem klar fra hverandre er at Nux har begjær for fett mat mens Arsenicum har aversjon for fett. Arsenicum er stort sett som verste etter midnatt, men han kan også bli verre på ettermiddagen, Nux er verste på morgenen.

Det kan også være nyttig å vite at begge midler kan ha en markant periodisitet (Generalities; PERIODICITY).

Arsenicum hvert 14. dag.

Nux vomica hvert 28. dag.

Arsenicum album.

Svi i øynene som av sand. Skrapende smerter i øyet når han beveger øyet eller øyelokkene, for eksempel når han blinker.

Tørrhet i munnen.

Drikker ofte, men bare små mengder om gangen.

Hosten er tørr og kommer i anfall som kan være så voldsom at han mister pusten. Hosten verre av å drikke og av frisk luft.

Øyelokkene hovner opp, kan være så hovent at øyet er helt lukket.

Hevelsen under øyet forekommer også (poser under øynene). Brennende smerter som av ild som ofte, men ikke bestandig, er bedre av varm vann eller varm omslag.

Pulsering i øye eller rund øyet særlig etter midnatt.

Nesen er irritert, såre og varm. Det eneste som lindrer er å dra varm vann opp gjennom nesa. Rikelig vannaktig etsende snue som svir og skader huden.

Mye kraftig nysing.

Nysing er ingen spøke for Arsenicum.

Nysing forårsaket av en irritasjon i et bestemt flekk opp i nesen som om han ble kilet med et fjær. Kraftig nysing, men irritasjonen blir ikke lindret av nysingen.

Nesen kjennes hovent og er pottetette samtidig som snuen renner nedover øvre leppen.

Pottetette i nese roten og nesen føles tetter og tettere for hver gang han nysser.

Pasienten er rastløs og bekymret og har sovn problemer.

Tett i hodet med øresus, dunkende smerter i pannen i bland med kvalm. Nysing er verste når han går fra varmt til kald luft, pasienten er stort sett verre av kald bortsett fra hodepinen som kan være bedre av kald omslag og hodepine blir ofte helt bort i kald frisk luft.

Pasienten er frossent.

Arsenicum album pasienter har lett for å utvikle astma som er verre rundt midnatt. Begynner å hoste så snært han legger seg. Puste besvær følger og astma symptomer ledsaget av kald svett, brennende smerter i brystet, muligens mest på øvre høyre siden (nesten under krage ben), og mye engstelser og rastløshet utvikler seg og kulminerer ved midnatt.

Et av de beste midler for bihule betennelser som følger sommer snue (også Kali-i., Sil., Stict.).

Arsenicum er et av de midler vi kan tenke på når pasienten blir "helt utslitt" pga sin besværer, Gelsemium er et annet slik midlet, vi vil komme tilbake til en gruppe av midler som påvirker allment tilstand om en stund. Huske at det er en generell karakteristikk av Arsenicum at han blir fullstendig utmattet når han blir syke og at graden av utmattelse står ikke i forhold til sykdommen.

Når det gjelder høysnue er kanskje det mest karakteristisk ved Arsenicum, svi og brenning i slimhinnen og etsende sekret. Sinnapis nigra har mye av det samme symptomer, og jeg ønsker å bruke Sinnapis for å introdusere en gruppe av midler hvor tørrheten er utpreget.

Nettopp nå vil jeg gå over til en gruppe av midler som påvirker lymfe systemet.

Arsenicum iodatum

Ligner til forveksling Arsenicum album, men er varmere, med andre ord er Arsenicum iodatum en varm Arsenicum album.

I tillegg pga jodium vil Arsenicum iodatum ofte påvirke lymfekjertlene med hevelse og ømhet for eksempel i halsen kjertlene og mandlene. I motsetning til album har iodatum forverring av alle symptomer om morgenen og etter måltidene.

Særlig i begynnelse av anfall er reaksjon til kulde og varm vær, det eneste som skiller Arsenicum iodatum fra Arsenicum album, alt annet stemmer, men hos Arsenicum iodatum vil du se at sekret fra nesen bli tjukkere etter hvert og gul fargede, mens det forblir tynn og vannaktig hos Arsenicum album.

Badiaga (en svamp som vokser i ferske vann)

Blå-lilas misfarging av randen av øyelokket, blå misfarging under øynene.

Smertes dype inn i venstre øyet.

Sårhet i venstre øyet, svir like mye når øyet er lukket.

Snue mest i venstre nesebor og verre på ettermiddag og kveld, mye nysing. Klø i venstre neseboren. Leiamuss i venstre øyet (Agaricus).

Symptomene kan begynne på høyre siden, men flytter rask til venstre. Hoste som ender med nysing (Agaricus), hoste forårsaket av svi i halsen som om et sukkerkorn satt fast og smeltet sakte.

Som Arsenicum iodatum vil Badiaga også påvirke halse kjertlene med hevelse og til og med kronisk forhardning.

Bromium.

Keynoten for Bromium et nettopp forverring av varm sommer dager.

Bromium et hoved midlet for kronisk snue (Nose; Coryza, chronic // obstinate), snue et så iherdig at det oppstår såre under nesen som ble revnet opp hver gang man snyter seg.

Rikelig vannaktig og etsende snue med trykk i pannen som presser mot nese roten som om hjernen blir trykket ut gjennom nesen. Nesen er meget sår og det svir, det oppstår såre under nesen og rund neseborene. Når snuen har vært i noen dager oppstår det skorper i nesen som løsner hver gang man snyter seg og man ser blod på skorpene og det blør lite i nesen.

Bromium har lett for å bli overopphetet.

Tåler ikke varmen.

Pasienten har lett for å rødme i ansiktet og er ofte forvekslet med Belladonna og Ferrum. Blir syke av varm vær, tåler ikke varm, men så snart han blir syke, da tåler han ikke kulde. Snue og forkjølelser som begynner med første skikkelig varm dager, merkelig nok opplever pasienten at luften som han puster inn føles kald i neseborene (luften føles varmt = Kali bi).

Like mye hevelser og forherding av kjertlene som hos Iodatum, men pasienten et ikke så rastløs, avmagret og sulten. Som Pulsatilla hoster av anstrengelser i varmen. Stemmen blir bort og vi vitner like mye heshet som hos Phosphorus, men pasienten har Calcarea's konstitusjon.

I gamle dager være Bromium et rutine midle ved difteri. Hosten miner om krupp. Pasienten opplever at luften som blir pustet inn føles kald. Hosten kan utvikle seg til kronisk astma og astmaen blir betydelig bedre ved sjøen.

Nysing, hoste, snue, astma utlost av støv som nevnte i Kent Materia medica på side 275 gjøre at Bromium er et utmerket midle for allergi for husstøv (Nose; SNEEZING, dust causes).

Plager som kommer i varm fuktig vær, sør vinden (Gels).

Symptomene begynner gjerne med heshet.

Heshet kommer om kvelden, i bland, men ikke så ofte om morgen. Oftest heshet uten smerter, men i bland ledsaget av en rå følelse i strupehodet og i luftrøret. En slags heshet som gjøre at stemmen er dypp og bass, stemmen svikter når han prøver å løft tonen.

Kribling i nesen som om noe krabber i nesen som forårsaker behov for å nyse, men han greier ikke å nyse. Senere blir det mye nysing, fremdeles kribling i nesa, men nå er det i tillegg kommet bitende smerter i og over nesen. Slimhinnen i nesen tørker ut og hovner opp slik at nesen blir tett, spontan neseblødning kan oppstå. Andre ganger kan det bli rikelig vannaktig snue, men da er det ledsaget av heshet og råhet i brystet.

Iodium

Iodium er indikert for meget rastløs pasienter som spisser mye, alltid sulten, men legger ikke på seg. De avmagrer, men kjertlene og i bland ledene hovner opp og blir hard. Disse pasient er veldig varm og er plagget av varmen.

Iodium burde var sammenlignet med Bromium som også er en halogengass som forårsaker hevelsen og forherding av kjertlene. Begge er verre av varm, og begge er prominent midler for behandling av struma.

Det pasienter som jeg har sett svare på Bromium har vært av en Calcarea type av konstitusjon, og damene hadde svare pupper mens Iodium er et av hovedmidlene i rubrikken for "svining av puppene" (Chest; ATROPHY, mammae).

Flere av de klassisk forfattere mener at Iodium passer beste for pasienter med mørk hår, Bromium med lys hår.

Iodium har mange øye symptomer, men det er ikke den type av symptomer som dykker opp ved høysnue, du vil tenke mer på Iodium når symptomene går rett mot astma anfall med tørr hoste eller rennende VARMT snue.

Symptomene begynner med at nesen føles utvidet, Hering sier "Sensation as if alæ were spread wide open and nose dry" (Fornemmelse av at neseborene blir utvidet og nese blir tørr).

Fornemmelse av utvidelse er gjenspeilt i lungene hvor pasienten opplever en slags klø, killing eller kribling i lungene og bak brystbeinet.

Etter hvert at tilstanden skrider frem vil tørrhet i nesen ble erstattet av rikelig vannaktig varm snue.

Rett og slett varm snue.

Sekretet er ikke særlig etsende mer brennende varm væske som drypper fra nesen og snuen er forverret i frisk luft. Nysing og klø i nesen, men kløen er mest på tuppen av nesen (og aller mest på septum eller skillebeinet som vi sier (Nose;ITCHING; septum)). Klø i brystet kan vedvarer ved den stadium.

Senere vil snuen gå over til en Pulsatilla type av gul sekret, og på det stadium er pasienten oftest tunghørte pga spredning av katarr til øren og astma slår ut for fylt.

Nå 3 midler som påvirker **allment tilstand**. Gelsenium er en klassiker, midlet er mye brukte for influensa. Kali phosphorus er et bra midle for utmattelse uansett årsaken. Det siste er Ailanthus, et lite brukte midle. I disse dager hvor vaksinasjon har berøvet hos av sjansen til å ha en skikkelig utrensende feber kan det hende at Ailanthus er et midlet som vi burde ha bedre kjennskap til.

Gelsenium (gul jasmine)

Plager som kommer når været er varm og fuktig "relaxing weather" som de sier i teksten (Bry).

Passer best i begynnelsen av akutt anfallet når dette er ledsaget av de generell influensa symptomer som karakterisere midlet, bland annet tunghet i kroppen og i hodet. Det kjennes som om en band er strammet rund hodet over ørene. Selv hjernen føles mørbanket, i bland er det meste dragende smerter i nakken og bakhodet. Hodet føles full, ansiktet er varm, men pasienten fryser.

Tunghets fornemmelsen i hodet er ofte bedre av å late vann og vannet kommer i store mengder.

Det er ikke mye klø eller svi i øynene, ikke heller mye tårer, men øynene gjøre vondt når han rører på dem. Mest karakteristisk er at han har vanskelig for å holde øynene åpent fordi den øvre øyelokket kjennes så veldig tungt. Øynene føles trøtte.

Klø og kribling i nesen, voldsom nysing på formiddag, vannaktig snue som etser neseborens åpningene.

Vondt i halsen når han svelger, smerten skytter mot ørene, og han hører dårlig når han har snue symptomer, midlet har faktisk kurert døvheter.

Det karakteristisk for midlet er allment tunghet og svakheten som vi så for eksempel i øyelokket.

I halsen fører dette til svelge problemer og drikken kan kom opp igjen gjennom nesen. Ser vi på rubrikken (Nose; LIQUIDS, come out through the nose on attempting to swallow) ser vi at det er bare et fåtal av de mange midler som er aktuell for høysnue.

Hos Arum trifilium stammer fenomenet fra hyperirritasjon i vevene, hos Lachesis og Natrum muriaticum er det en følge av sammentrekning i halsen, hos Gelsenium er det fordi svelge musklene, som sørger for mekanismen bak svelge refleksjonen, ikke fungere.

Munnen føles tørr, men er egentlig ikke tørr, samme som hos Natrum muriaticum. Katarr som sitter mest i øverste delen av halse og nesen, og pasienten opplever at snuen renner nedover nesen og i bak svelget.

Det føles som om varm vann renner over slimhinnene og symptomet er lindret av å puste inn varm luft.

Kali phosphoricum

Det er ingenting som karakterisere midlet ved akutt anfall så du vil kun bruke midlet når det passer for hele mennesket. Og det mennesker det gjelder er ikke et morsomt mennesket å treffe. Det er en utbredte Phosphorus, en sammenklaffet Sepia, en gaidaløse Kali carbonicum.

Festen er definitivt over når du kommer i en Kali phosphoricum tilstand.

Det er et utmerket midle for det vi kaller "neurasteni", utslitt nerver.

Deprimert, utslitt, "konkurs totalikus", kaputt, fullstendig flat batterier, men fremdeles overfølsomt, litt nervøs, lit rastløs og konstant vondt i ryggraden. Clarke nevner en "sensation" som er ganske beskrivende; "as if a rocket had passed through the head."

Vi treffer egentlig en god del slik pasienter og Kali phosphoricum kan lade dem opp igjen når midlet passer, men dette er ikke stedet for å gi en beskrivning av midlet.

De kan ha alle de symptomer som er vanlig ved allergi, men ingenting ekstrem, alltid lite dempet, for eksempel de kan ha følelse av sand i øynene, men følelse av røyke i øynene er vanligere.

En indikasjon kan være meget vondt lukte fra munnen særlig om morgen (lukter av råtten ost ifølge Clarke) og det kommer av at tennene løsner fra tannkjøttet (Mouth, DETACHED from teeth, gums).

Ailanthus glandulosa. (Et tre som stammer fra China)

Det er Farrington som anbefalt det midlet for høysnue uten at han gir oss en skriftlig beskrivelse av symptomene som indikere midlet. Et av keynotene for midlet er ekstrem utmattelse, i blandt ser vi slik reaksjoner hos allergiker.

Kent sier også at høy snue kan ofte tilbake dateres til misbehandlet "low fever", som er en feber som varer lenge, men som går aldri høyt. Ailanthus dekker den type av feber.

Irritasjon/betennelser av nesens slimhinner og/eller utslett som kommer tilbake hvert år. Utslett, bly-farget, bleke-blå flekkevis utslett som forsvinner under trykk, men som kommer sagt tilbake. Klø rund nesen. Hes, vond i i halsen.

Føler seg almen sliten og tung.

Rastløs.

Dirring og prikking i hele kroppen, i bland elektrisk sjokk som stråler ut til fingrene. Manglende appetitt. Dårlig hukommelsen. Svekket konsentrasjons- evnen, må lese noe flere ganger for å danne seg en diffus mening om innholdet, greier ikke å lege tallene sammen, må begynne på nytt flere ganger.

Engstefull eller meget likegyldig med sukking.

Halsen er ofte påvirket, meget tørr, kan hovne opp. Tørr hoste. Tørr munn, hvit belegg på tunga med en brun stripe langs midten.

Øynene føles ru, grovkornet, irritert og svir som av vind og støv. Uklar syn, tårer i frisk luft og av skarp lys, gjenklistret om morgen.

Irritasjon/betennelser av øyets slimhinner med rødhet som er mer på ytre hjørnet av øyet og som brer seg utafør øyet.

Nesen - Klo inn og rund nesa. Sårehet og smerte på venstre siden av nesen. Tynn snue, som blodvæske (ichorous).(Nose; DISCHARGE; ichorous)

Hodepine i pannene, konstant. Fornemmelse av svake elektrisk strøm i hodet.

Oppsummering; Ingen klø i øynene, men mye klø rund nesa. Symptomene begynner i halsen. Markant mental og almen påvirkning. Brun stripe på tunga.

Nå!, noen midler som har lett for at høysnuen utvikler seg til

bihule betennelse.

Det er ikke mulig å velge midlet ut fra bihule symptomene alene, men ibland kan det dykke opp karakteristisk symptomer som invitere til videre studie av viss midler.

Om smerten er på venstre siden, særlig dersom det er mye smerter bak øyet, tenke på Spigelia (Eye, PAIN, extending, frontal sinus).

Sanguinaria er tenkbare dersom smerten er på høyre siden. Nux vomica er også meste på høyre og pasienten er muligens forstoppet samtidig.

Arsenicum har smerter som brenner, men kan også ha smerter som av is-nåler, hodepinen til Arsenicum er ofte bedre av frisk luft, men det gjelder ikke for bihule smerter som kun er bedre av varm omslag. Allen i sin Hanbook sier at bihule problemene hos Arsenicum har en desidert forverring på samme klokke slett hverdag.

Cuprum har voldsomt smerter "smakk-midt-imellom" øynene. Silica har ekstremt tørrhet med skorper i nesen mens Lycopodium pasienter har fortalt meg at de kan dra ut lang strenger av snøre som de sier kommer fra langt opp i pannen. Calcarea carbonica er ofte forbindet med en følelse av at hele hodet er kald.

Jeg bruker Mercurius når bihule smertene brer seg tit tennene, Kali bichromicum hvis smerten brer seg til ansiktet og kjeveben. Pulsatilla opplever at pannen føles veldig tung (Head, HEAVINESS, forehead, frontal sinus). Mercurius vil gjerne ha symptomer i hele slimhinnen forøvrig; svi i tiss, svi i rumpa, diaré osv, men også tørr utslett på huden som svir ved berøring.

Nux vomica er tenkbare når mavesår er med i bildet, men Kali bichromicum er enda bedre for mavesår kombinert med bihulebetennelser.

De typiske bihulesmerter hos Kali bichromicum vil var begrenset til et små område og smertene vil flyte på seg eller plutselig dykke opp her og der. Kali iodatum har smerter i nese benet, men det er den ikke alene om. Derimot det kali iodatum er alene om er grønnsvart utsondring eller rett og slett blødning (Nose. DISCHARGE: greenish-black)

Kali bichromicum

Selvfølgelig vil midlet komme på teppet når tilstanden har utviklet seg til bihulebetennelser, men midlet er anvendbare for dette og det er nyttig å lære seg hvilket symptomer karakterisere midlet i en tidlig stadium.

Det begynner med en føles av at man har svelget et hår som første ligger på tungen og deretter fester seg i halsen eller i ganen. Det er ikke den intense klø i ganen som hos Wyethia, nei det kjennes virkelig som et eneste hår strå, (Mouth; HAIR on Palate). Silica har samme symptomet på tungen, Naja har det samme i strupehodet, mens Pulsatilia har et hår i

øyet. Det er vanskelig å forestille seg hvor irriterende det lille håret kan være.

Nesen til Kali bichromicum vil tørke ut, særlig i varmt vær, "håret" kan flytes seg til det aller øverste delen av høyre neseboren. Nesen føles tung og hovent særlig ved naseroten og luften som blåses ut kjennes meget varm. Det varmt luft er et markant symptom og luften kan rett og slett irritere den øvre leppen (Nose; HEAT; air expired feels hot // breath seems hot //).

På det stadium vil Kali bichromicum ha et konstant impuls for å pusse nesen uten at blåsing gir noe malbar resultater i lommeørkle, det samme fenomen er minste like mye et karakteristikk symptom for Sticta pulmonaria eller Teucrium (Nose, DRYNESS, blowing nose, compelled to, but no discharges).

Før tilstanden går over til den velkjente "Piza ost" bihulebetennelse, vil det som oftest gå gjennom en kort fase hvor en etsende snue renner fra nesen og irritere neseborene, særlig skilleveggen (Nose; ITCHING; septum), det er på det stadium at de velkjente "punched out" sår i nesen vil ta formen.

På de stadium vil det allerede være tydelig smerten i naseroten og pannen, samt tårer i øynene og tørrhet i halsen. Øynene er ikke til store besvære, men det kan ofte komme skarp gul verk ut av øynene om morgenen.

I bland vil besvære bre seg ned over til brystet, og på en tidlig stadium finner vi også den samme killing bak sternum som hos Iodatum. Hering sier; "it pains at sternum like pins and needles". "Pins and needles" er et uttrykk vi bruker for å beskrive følelse man får, for eksempel i foten, når man har sittet lenge med krysset beiner og at foten dovner bort pga blodmangle.

Hosten er meget tørr og han får ikke opp "Piza osten". Hosten får en spesiell metallisk klang (Cough; METALLIC). Hosten er verre av å spise. Bronkitt smerter bak sternum kan vedvare gjennom hele krisen og karakteristikken er at de brer seg tvers gjennom til ryggen.

Kali iodatum

Midlet er ikke lett å feste til et presis akutt anfall, men det er absolutt et av de midler som kan fjerne predisposisjon til høysnue.

Kent nevner at det er et av de to viktigste antidote til kvikksølv. (Hepar hvis pasienten er frosne, Kali iodatum hvis de er varmt). Kent sier at Kali iodatum pasienter er slem, grusomt og full av hate.

Man burde legge merke til at Kali iodatum er et av de midler som er verre ved sjøen, kanskje ikke så overraskende forresten pga jodinnholdet. Det kan også være nyttig å feste til minnet at Clarke sier at Kali iodatum vil kurere de fleste tilfeller av nylig oppstått øresus !!!

Det midlet Kali iodatum ligner kanskje mest på, i høysnue, er Kali bichromicum, begge to vil utvikle bihulebetennelser. Begge vil føre til smerter i selve benet ved naseroten. Hos Kali bichromicum vil smertene meste sannsynligvis bre seg til pannen og konsentrere seg i de velkjente små områder som kan dekkes med fingre tuppen. Hos Kali iodatum går smerten meste nedover i kjevebene, og jeg benytter anledningen til å, en gang til, minne om at bihulebetennelser med smerter

som går ned i tennene vil svært ofte forsvinne i løpe av et døgn etter en dose av Mercurius sol.

Øynene vil også være mer påvirket en hos Kali bichromicum, mer tårer og mer hevelse, men det er selv nese sekret som vil skille midlene fra hverandre. Hos Kali bichromicum vil det bli seig og gull "Piza ost"

Kali iodatum vil forbli flytende selv om det er tjukkere og kommer i store mengder og tross det, vil pasienten føle at hele hodet er full og tung (Nose; DISCHARGE; copious, with stuffing of head).

Sekretets farge kan være gull-grønn hos begge midler, men det er mer lys gull hos Kali bichromicum og mørkere grønn t.o.m. svart- grønn hos Kali iodatum (Nose; DISCHARGE; greenish-black).

Hos noen pasienter er **tørriheten** den meste markant symptom. Jeg nevnte at Sinapis nigra kan ligne på Arsenicum så la oss begynne med det midlet.

Sinapis nigra (Sennep).

Sinapis dekker to typer av høysnue.

Den ene begynner med klø og svi i øyeløkkene, mest i indre hjørnet, kanten av øyeløkket blir rød og tåre produksjonen øker. Rikelig tynn sekret fra nesen som svir og etser kanten av neseboren slik at det blir rød. Sekret kan også rene nedover i halsen, mye nysing særlig om morgen og etter å ha lagt seg om natten. Klø og svi langt opp i nesa, nesa føles pottetette, mest på venstre siden, føles tette opp mellom øynene selv om det renner hele tiden (Ars). Mye hakkende host om dagen, men ikke om natten. Puste besvære som om en tung vekte lå på brystet, verre av å ligge og bedre av å sitte (Psor).

I den andre form av høysnue er nesa tørr og varm, uten sekret, plagene er verste om ettermiddag og kveld (Lyc); begge neseborene kan var påvirket, men bare en om gangen og det er oftest den venstre, tørriheten kan gjerne alternere fra den ene siden til den andre (Lac-c). Sviende hete i munnen som brer seg nedover spiserøret til magesekken.

Sanguinaria.

Er et middel som i min praksis har bare blitt brukte mer eller mindre i direkte forbindelsen med Natrum muriaticum. Det er et høyre side middel og dets mest markant effekt er å forårsake en fornemmelse av smertefull tørrihet som grenser på en følelse av at det brenner. (Salt kan også forårsake det samme type av brenning)

Det er et middel som, når den er indikert, kan kurere de meste iherdig høyresidig migrener og det er et middel som, når den er indikert, kan kurere de mest smertefull stive skuldrer, enten akutt som følge av et trauma eller kronisk som for eksempel tilfeller av "frossen shoulder".

Nærmere høysnue fenomenet kan jeg nevne at Sanguinaria har ofte gitt meg meget tilfredstillende virkning for en irriterende host som plager ungdom og som kommer rett etter å lagte seg for å sove og aldri ellers.

Når Sanguinaria er indikert for høysnue vil øynene føles tørr og brenne. De kan våkne midt på natten pga tørrihet i øynene. Smerten kan bre seg til høyre øyebryn og deler av pannen. Rikelig tare dannelse, særlig på høyre siden. Tårene føles varm.

Rikelig snue fra høyre nese boren. Etsende snue som brenner huden. Hyppig nysing. Voldsom smerter i nese roten. Nesen svir. Pasienten synes at han kjenner lukten av stekt løk. Bortfall av lukt og smake sansen.

Tungen kjennes som brent eller som om den var i kontakt med noe varmt. Killing på tunge tuppen eller stikking på siden av tungen. Ganen føles som svid.

Alle slimhinnen føles varm og tørr, så tørr at de kommer til å sprekke.

Brennende hete i halsen er bedre av å trekke inn kald luft (motsatt av Ran-B).

Lukt sansen er betydelig økte (motsatt av Natrum muriaticum) og pasienten blir overfølsomt for lukten av blomster osv.

Sticta pulmonaria.

Nesen føles konstant tett som om det er noe der som sjenerer.

Ekstrem tørrhet av alle slimhinnen. Ganen føles som tørket lær. Nesen føles tørr og tett, pasienten har en konstant behov for å puss nesen, men ingenting kommer ut. (Nose; DRYNESS, blowing nose, compeled but no discharge). Konstant tørr host, konstant nysing.

Hering beskriver et filfelle som jeg forkorter:

"Hoysnue for de siste 12 år. Det begynner med killing i nesen som er etterfulgte av nysing, dette gjentar seg mange ganger de første to dager. Slimhinnen i nesen blir rød og hovner opp, tung følelse i bihulene. Veldig tørst, raskt pulse og feber. I løpe av dagen rikelig tynn etsende sekret fra nesen, sviende tårer, hakende host forvarslet av killing og brenning i strupehodet. Om natten sekret fra nesen opphører helt, hele luft veien blir tørr, nysing øker i hyppighet. Mer og mer nyse for hvert nyse anfall så at til slutt nysing og hosting er nærmest konstant. Sover ikke før morgen når slimhinnen blir fuktig igjen. Ved dag gry rikelig tårer og sekret fra nesen kommer i gang igjen, munnen og halsen følelse som om han hadde brent seg, nysing og hosten fortsetter. Tørrheten kommer igjen om natten. (Nose; FULLNESS, sense of, root)

Teucrium marum

Betydelig hevelsen av slimhinnen. Nesen føles tørr og han føler at han må puss nesen stadig vekk. Følelse av at noe stort sitter høyt opp i nesen (Nose; BLOW the, constant inclination to, sensation of large body in nose). Nesen føles tett, nysing pga killing og kribling i nesen med det er ingen sekret, ingen snue.

Smerter ved nese roten og over øynene.

Voldsomt kribling i høyre neseboren ledsaget av rikelig tårer fra høyre øye.

I bland rikelig snue i frisk luft. Et av hovedmidler for polypp (Calc-c), polypp i bakdelen av nesen.

Lemna minor

er et annet små midle som har kurert polypp, en merkeverdig RSP for Lemna minor er at polypp forandre størrelsen og er største i regne vær. Keynoten for Teucrium er at følelse av tetthet flytter seg til den siden pasienten ligger på. Et annet sterke keynote for Teucrium er at det smaker myggen, som luften i en pottetette kjeller, når han harker opp fra halsen. Svi i øye, mest i indre hjørnet, rødhet og hevelsen av øvelokket.

Arum triphyllum (en slags nepe).

Heshet som blir verre etter hvert at han prater (motsatt av Rhus). Stemmer med skahiiirrp, hurrn hurm unnskyld,.. skarp toneskifte.

Tørrhet på leppene og neseborene som gjøre at de skreller og pasienten peller på dem hele tiden til de blør.

Borer i neseborene og i ørene.

Bitter neglene til blods.

Munnen brenner og svir, mest om morgnen, mye spytt, jordbær tung, føles rå. Svir i ganen. Sprekker i munn viken, etsende spytt.

Nesen er pottetette, mest på venstre siden, må puste gjennom munnen, nysser mer om natten. Rikelig tynn vannaktig, men nesen forblir tett, etsende snue som lager et rødt linje der hvor snuen renner ut av nesen. Smerter i venstre lungen over brystvorten.

Ingen klø i øynene, mer stikkende smerter og svi.

Føler som han har gråtet lenge. Mye tarer mest i ytre hjørnet. Leiamuss på venstre øye.

Oppsummering. Kan ikke bom på den, leppene og nesebor sprukket og tørr, kan ikke la være å plukk til blods. Mest venstre siden. Meget etsende og mye brenning.

Ranunculus bulbosus (smørbukken)

er karakterisert ved at det kiler, kribler og brenner langt opp i nesa og langt opp i øverste bak delen av halsen og at pasienten pusser nesen og harker ustanselig for å prøve, uten hele, å nå det punkt som irritere ham.

Det er smerter i høyre øyet, som av et hår. Smerter i selv øye som av et brennende trykk, kan være i venstre øyet eller gå fra den ene til den andre, men det er meste i høyre øyet.

Øyelokket kan hovne opp på nederste høyre siden, mest på siden mot øret.

Stikkende smerter i høyre tromhinnen.

Brennende smerter i bakdelen av øvre halsen, særlig når han trekker luften inn, ikke så mye når han svelger.

Sekret fra nesen er seig og klebrig, men ikke så tykk som hos Kali bichromicum. Nesen kjennes tørr og er smertefull, det kan hende at nesen er åpent hele dagen og tetner opp igjen om kvelden, da får pasienten mer smerter ved nese roten mellom øynene.

I det hele tatt er høyre siden mest angrepet.

Stikkende smerter i bene av brystkassen er typiske for midlet.

Wyethia arundo mauritica.

KLØ I GANEN

En gress plant som vokser stor, brukte til takktekning i Frankrike og Tyskland. (Fransk navn; chaume)

Kåte tanker, muntert, ler mye, tåpelig latter.

Klø på huden som av insekter, mest i lysken, kan bre seg til skuldrene og hendene, i bland over hele kroppen. eksem bak ørene.

Meget tørst, begjær for syrlig drikk, besk smake i munnen om morgnen. Symptomene begynner med klø i ganen og øyelokkene. Klump i halsen.

Klø i øye og øyebryn mest på venstre. Tårer.

Snu begynner som vannaktig væske, men blir tykk grønn etter hvert og danner skorper som løsner når han nysser. Smerter i nese roten, tørrhet, klø i neseborene og svi.

Til slutt et par midler som dykker opp **mellom linjene**.

Lachesis.

Du vil aldri finne symptomer ved et akutt høysnue som vil få deg til å tenke: "Aha! dette er et typisk Lachesis anfall!". Nei, her ingen må du bruke din kunnskap om hele midlet om du vil ha klaffe med Lachesis for høysnue.

Høy snue som kommer eller som er verste tidlig på våren.

Høy snue som er verste rett for mensesen og som er bedre når blødningen har kommet i gang.

Høy snue som kommer ved overgangsalderen.

Høy snue som er verre av å sove, altså nysing anfall idet han våkner selv om det er bare et rask øyeblikk på dagen.

Det er ikke mye klø i øynene, om det er noe øye plager blir det mest smerter som om øyet ble presset ut av hodet. Når det er betennelse i øyet da vil det, for det første være mest på venstre siden og blodårene vil hovne opp og bli synlig, særlig årene som går fra øyevinkel langs nese til selv regnbuehinnen, Hering sier "a bundle of congested vessels extending from inner canthus towards cornea" (en bunne av blodsprenge årer går fra den indre hjørnet og ut til regnbuehinnen). En tilstand som vil helt sikkert utløse diagnosen pterygium. (Eye; PTERYGIUM)

Symptomene vil helst begynne i halsen og ikke bre seg til nesen før det har gått et par dager, man kan også forvente en hodepine som bygger seg opp mer og mer og som forsvinner når snue kommer i gang.

Mens hodepinen bygger seg opp vil det også gradvis komme pulserende romling i ørene som øker til det ubehagelig. Ikke bare slimhinnen, men hele nesen kan hovne opp og nesen blir tett, det kan også oppstå neseblod særlig om morgnen eller rett for mensesen og i overgangsalderen. Sekretet er tjukkere enn hos Arsenicum, men ikke så tjukk som hos Pulsatilla eller Dulcamara. Sekretet er etsende og skader huden ved åpningen av neseborene. Mye nysing som kommer i angrep.

Jeg har lyst til å si som Kent at: "the symptoms of the throat are too numerous to mention...", men det viser seg at høysnue slår sjelden ut i hele patologien som Lachesis kan prestere. Oftest begynner det med en følelse av en brødsmule har satt seg fast i halsen.

Brødsmulen kan sitte der i flere dager og pasienten har en konstant behov for å svelge, det eneste som hjelper for en kort stund er å kremte, så pasienten kremter hele tiden (Throat; BREAD crumbs, sensation of, hawking amel). Brødsmulen kan vokse til størrelsen av en appelsin og Lachesis er det første midde å tenke på for folk som er spesialister i å svelge på vrang så at alt kommer opp gjennom nesen.

Huske at Lachesis er et av de få midler som er overfølsomt for lukten av kaffe (Nose; SMELL, acute, sensitive to the odor of , coffee).

Paradoksalt nok er Lachesis muligens mest anvendelig for folk som har hadde høysnue i mange år og nå IKKE lenger får høysnue! Poenget er at Lachesis er bedre av utsondringer og følgelig verre når utsondringene ikke kommer i gang. Etter et par år uten utsondringer kan disse menneske føle seg allmen verre og verre for hverdag. Om det er det rett menneske og du gir den Lachesis vil de få høysnue symptomer tilbake og de fleste andre symptomer vil forsvinne.

Naja

Naja konkurrerer med Lachesis for høysnue om våren og med Allium cepa for høysnue i august.

Tenke på Naja for høysnue eller astma hos pasienter med påviste hjerteklaff feil. Kent sier. "in valvular heart disease give Naja if no other remedy is indicated."

Få symptomer i øynene bortsett fra smerter bak øyet, få nevneverdig symptomer i nese bortsett fra at nesen blir tett og at tettheten er verre i frisk luft.

Mye vannaktig snue som renner fra nesen og nysing, men også tørrhets følelse i nese der hvor luften går forbi.

Allen sier i sin Handbook; "Høysnue med astmatisk forviklinger, etter at fasen med snue og nysing har gått over, særlig når det er ledsaget av tørrhet i strupehodet, kveling, særlig idet han legger seg, måtte sitte oppreiste for å greie å puste; kveler etter å ha sovet."

Tørrhet og killing i strupen som brer seg nedover i luftrøret, følelse av et hår i luftrøret (Larynx and trachea, HAIR).

Kent usedvanlig kort og presis sier; "Råhet i halsen og luftrøret, fryktelig smerter i halsen som brer seg til luftrøret, ikke lindret av å svelge. Lachesis tilstanden uttrykker seg mer ved en klump i halsen, kvelertak i halsen med følelse av at han får ikke puste."

Psorinum.

Det kan hende at du vil ha nytte av å gi Psorinum i akutt anfall, men det vil ikke være basert på høysnue symptomene.

Det hender at du får pasienter med klar indikasjon på et midlet, men at midlet ikke gir resultater, du prøver 2-3 andre uten resultat.

I bland, når den er indikert, vil Psorinum gjøre at etter å ha gitt Psorinum man kan nå repetere det første midlet med bedre resultater.

Psorinum er indikert for pasienter som er kald, til og med frossen.

Det er ofte pasienter som har minste en snever av angst. Det er pasienter som er aldri helt frisk, de bruker lang tid for å hente seg etter akutt sykdommer, ofte er det "likesom" forkjølet året rundt.

Eksema og astma er ofte med i bildet.

Kløende utslett inn i øre gang er et godt tegne for Psorinum. Disse pasienter kan ofte ha hatt den klø i øre for så lenge at de tenker ikke en gang over hvor ofte de klorer seg i øre.

De svetter mye ved minste anstrengelsen.

De har veldig lett for å trække over ankelen, eller til og med få albuen eller hoften ut av ledd.

De har veldig lett for å forstrekke seg når de løfter ting som er ikke så tung. Det kan være nok at de tar et bok ned fra hyllen.

De får vondt i armen eller skulderen av å skriv, vondt i skjeve ledd av å prate. Alle ledene knirker. Kroppsdelene dovner bort; leggen blir nummen når det sitter med krysset ben, hendene dovner bort hvis de hviler haken i handflaten.

De er vær profeter; får vondt i forskjellig steder av kroppen særlig der hvor de har skadet seg for lenge siden, når barometeret forandre seg.

Kan bli rastløs i kroppen 3 dager før en storm.

De er ofte sulten, og må stå opp midt på natten for å spise. De blir enda mer sulten dagen før de får migrene anfall. De blir også meget sulten rett før høy snue slår til.

Det er også ofte slik at de alltid føler seg usedvanlig bra rett før de blir syke, og det gjelder ikke minste for høy snuen. .

Det gjelder å var oppmerksom på disse tegner fordi pasienten vil ikke betrakte det som "symptomer", det er opp til deg å spør forsiktig fram når du mistenker Psorinum.

Høysnuen hos Psorinum kan ta alle slags former, det eneste som er veldig typiske er at det kommer tilbake hvert år på akkurat samme datoen. Ellers vet vi at Psorinum virker beste når det er sparsom sekret fra nesen, det renner ikke, det er bare irritert og litt fuktig og tørker ut til skorper som miner om tørket eggehvite som han må pille vekk.

Slimhinnen kan hovne opp så at nesen blir helt tett og de nysser mye, men det kan ikke blåse noe ut fra nesen, de må dra sekretet bakover ned i halsen.

Det er ofte en konstant drypping bakover i halsen og dette vekker dem om natten.

Forresten det beste tid for å gi Psorinum, hvis du ønsker å kurere høysnue, er om vinter, men det gjelder for alle midler. Det vil si at de midler du gir i høyden av høysnue sesong vil virke som akutt midler. Det vil si at sjansen er store for at de vil forårsake en førstegangsforverring. Du kan eller aldri var sikkert på at du har kurert høysnuen før det har gått minste 3 år uten anfall.

HODEPINE

Behandling av hodepine er veldig lett for legene, de velger stort sett mellom to typer av midler, enten de som ødelegger nyrene eller de som ødelegger magen og leveren. Selvfølgelig greier legene ikke å kurere kroniske hodepine siden hovet taktikken hos legene er å fjerne den sykelig delen og som vi vet er det ikke lov å skjær av hodet.

Homeopatene derimot kan kurere hodepine, men det er ikke lett å finne det beste midlet. Det finnes nesten ikke et middel, som ikke har forårsaket et eller annet form for hodepine under prøvning. Det vil si at vi har omtrent 500 midler som burde kunne kurere hvert sitt spesiell type av hodepine. Å finne et middel for pasienter med hodepine kan være så anstrengende at det fører ofte til hodepine hos homeopaten.

Nå må jeg slutt å prøve å være morsomt og heller prøve å si noe nyttig.

Skole medisin har sin egen inndeling for hodepine. Man kan, i grov trekk, si at skole medisin har 8 forskjellige navner på hodepiner. Det kan være interessant å studere hva medisinsk bøker har å si om diagnose av hodepine, men den inndeling vil aldri hjelp deg å fine et homeopatisk middel. Derimot er det meget viktig at du kan symptomene som følger med tumor eller hjernehinnebetennelse, og du burde også vite hva en TIA er for noe, er du i tvil burde du ikke nøle med å sende pasienten dine til en lege.

Når det gjelder homeopati er det ikke tvil om at de utalleglig rubrikker som finnes i repertoriet er av store verdig for en rutinert homeopat, samtidig som det er ikke tvil om at alle disse rubrikker bare kommer til å fortvil en ny begynner som meg som har bare 10 år studie bak seg.

For å bringe litt klarhet i det problematisk problem velger å søke hjelp hos en rutinert homeopat som være kjente for å gjøre ting enkelt.

G.H.G. Jahr studert ikke medisin på universitetet. Han ble en av de få personlig venn som Hahnemann hadde. Jahr bodde sammen med Hahnemann ved et par tilfeller og han hjalp han å arbeidet med andre utgaven av "Chronic disease". Jahr fulgte Hahnemann til Paris og da Jahr ble 43 ble han en av de to leger som skreve under Hahnemanns dødesattest. Jahr praktisert medisin i Paris og takket være et ekstraordinært tillatelse ble han direktør av en store sykehus. Da Jahr ble 70, i 1870 oppstå de fiendtlighet mellom Tyskland og Frankrike og Jahr ble tvunget til å forlate Paris. Jahr dødde 5 år senere i Bruxelles i ytterste fattigdom.

Den inndeling jeg følger er fra en av hans beste kjente bøker: "40 years of practice". Jahr bruker to hovedgrupper. Første den hvor hodepine, enten akutt eller kronisk, kan knytes til patologisk forandring i andre deler av kroppen

og den andre gruppen hvor hodepine dykker opp hos pasienter som ikke har noe som feiler ellers.

Jahr bruker benevnelse "symptomatiske og idiopatiske" for disse to kategorier.

Symptomatisk hodepine

1- KATARR - HODEPINE..

Den type av hodepine som ledsager nese katarr om som fører til trykkende og/eller brennende smerter, mest i pannen. Her anbefaler han bare 5 midler; det er det som er så kjekk med Jahr han var en pragmatiker som stolte på det som gir resultater.

Jeg oversetter og forkorter fra hans bok;

"Om undertrykte snu fører til hodepine og tunghet i fram siden av hodet samt en ubehaglig følelse av fullhet i nesene, begynner jeg alltid med **Nux vomica** som vanligvis fjerner alle symptomer på kort tid.

Dersom smertene er mer rivende og stikkende særlig over øynene og i kjeven, ledsaget av tykk utsondring fra nesene, kjenner jeg til ingen bedre og raskere virkende middel en **Bryonia**.

Dersom snuen er fullstendig undertrykte og at dette fører til en vannvittig hodepine, vil du finne at **Aconitum** gir rask lindring eller dersom det føles mest som om hele hodet vil bli sprengt gir jeg **Belladonna**.

Dersom den typen av hodepine er betydelig forverret av den minste kald trekk eller vind, vil **China** ha bra virkning særlig hvis hele skallen er meget ømme ved berøring. Ellers dersom det er feber med den type av hodepine gir jeg Aconitum uansett om hodepine er bedre i frisk luft eller ei. Aconitum pleier å enten fjerne hele hodepine eller forandre den såpass at de resterende symptomer peker mot Nux vomica, Bryonia eller Belladonna."

Om vi ønsker å være litt mer grundig enn Jahr kan vi slå opp følgende rubrikker; (Head; PAIN; catarrhal // Nose; CATARRH, extends to frontal sinuses).

Etter mine erfaring gir **Mercurius** "ufeilbare" virkning når smertene fra bihulebetennelser brer seg til tennene.

Arsenicum får øresuss ved bihulebetennelser og huske at mens alle smertene hos Arsenicum pleier å være bedre av varm, at den typen av hodepine hos Arsenicum er bedre av kald omslag og av frisk luft.

Kali bichromicum med sine smerter i små områder som kan dekkes med fingre tuppen og sine Pizzaost er lett å kjenne igjen.

Lycopodium kan ha samme gummistrikk lignende bussmenn som Kali bichromicum, men savner det smerter i små områder og fører ikke til den samme sårehet i slimhinnene (Nose; DISCHARGE, crust, detaching, causing pain // crust; elastic plugs). Men Lycopodium har fortalt meg at han kan føle det løsner slimpluggen fra helt bak i hodet og at han føle at de flyter sagt framover hele til de kommer ut gjennom nesene. Noen ganger kan disse pluggen stopp opp og det bygger seg trykk bak dem.

Silica har mye felles med Lycopodium, men Silica er oftest veldig kald på hodet og han vil forsøke å lindre hodepine ved å pakke hodet inn i en skjerf eller noe lignende. Det er viktig å forstå at det ikke er trykket av omslag som lindrer, men det er varmen. Silica har tynnflytende sekret som er klar som vann mens Lycopodium har mer tjukk gul sekret.

Pulsatilla må man ikke glemme her eller. Han er verre av varm rom, og har tjukk gull sekret slik som det ofte forekommer ved slutten av en forkjølelse, og har dunkende smerter mellom øynene.

Nux vomica og **Sanguinaria** er mest på høyre siden, men Sanguinaria har mer brennende smerter forårsaket av tørrhet, Nux mer trykkende.

Thuja er mer på venstre siden, men dersom du får ikke Thuja til å stemme kan du prøve **Spigelia** (ikke i rubrikken) for intense smerter på venstre siden.

Allium cepa er ikke i rubrikken heller, men den kan hjelpe i akutt tilfeller hos pasienter som ikke har hadde dette problem før. Smertene er i pannen, men brer seg til begge tinning og nedover til øynene og til og med hele ansiktet. Rikelig etsende snue og rikelig ikke etsende tåre dannelse, men selv øyet brenner. Meste karakteristisk er at Allium Cepa er kjente for smerter i små langstruktet områder, Materia medica sier: "Thread-like pain", altså som sytråd. Jeg hører ofte pasienter som sier at de har vondt i hodet hele tiden, men at de i tillegg kommer sånn veldig smal smerter som om noen løsner og flyter på seg.

Hvis det er pasientens første bihulebetennelse kan Allium cepa forkorte prosessen, men om pasienten har hatt samme problem mange ganger før vil han sannsynligvis fortelle at disse "greier" som løsner og flyter på seg kommer ute i form av størknet blod. Svart plugger. Lang som spiker. Og det kommer masse mørke grønn gørr rett etter på. Et slik tilfelle vil sannsynligvis ble hjulpet med **Kali iodatum**, særlig om pasienten er varm av seg. (Nose, DISCHARGES, copious, with stuffing of head // greenish-black)

2- MAGE - HODEPINE.

Den type av hodepine som ledsager mage trøbbel.

Hodepinen stammer egentlig fra en slags forgiftning og vi ser at symptomene begynner i magen og at hodepinen kommer senere. De jeg kaller mage hodepine må skilles fra migrene hvor hodepinen kommer først og oppkaste og kvalm kommer ikke før hodepinen har nådd sin topp.

La oss se hva Jahr har å si;

"For den type av hodepine, hvis det forekommer kvalm og oppkast og så lenge det ikke finnes kontra indikasjoner, begynner alltid med **Ipecacuhana**, uansett om tungen er rene eller om dungen er dekket av beleg. Derimot hvis hodepine kan helt sikkert tilbakespores til inntakelse av frukt gir jeg **Arsenicum**, av syrer **Antimonium crudum**, av fett **Pulsatilla**. Dersom hodepinene er en følge av alkohol og festing viser det seg at **Carbo vegetabilis** er vel så bra som Nux vomica som på langt nær ikke bestandig oppfyller forventningene i slik tilfeller.

Dersom hodepinen er ledsaget av forstoppelse og at forstoppelsen fører til at blodet samler seg i hodet, og at smerten er verre av å tenke, at det føles som om hodet blir sprengte i filler, og at smertene blir verre i frisk luft og av å spise, da gir jeg **Nux vomica**.

Derimot gir jeg **Bryonia** når det ikke er kvalm, og at pasienten opplever en følelse av at hjernen faller ut gjennom pannen idet han bøyer seg fram over. Dessuten anbefallr jeg **Cyclamen** som et av de aller beste midler for hodepine ledsaget av oppkast, når hodepinen ikke er av nervralgisk opprinnelse som tilfellet er ved migrene, men at hodepinen stammer fra en svake fordøyelse."

Videre sier Jahr at han har hatt bra resultater med **Veratrum album** når hodepinen er ledsaget av forstoppelser og hvor oppkasten og kvalmen, er ledsaget av en følelse av sammentrengning i hodet, i halsen og i magesekken.

Arsenicum, Sulphur og Asarum kan også gi bra resultater ved gastrisk hodepiner.

Han sier at Aconitum., Calcarea carbonica., Colocynthis., Ignatia., Sanguinaria og Sepia er av mange anbefalt for gastrisk hodepine, men Jahr påstår at han aldri har fått bra resultater med disse midler når oppkast og kvalmen inntreer ved begynnelsen av anfallet.

Jeg vil gjerne få lov å legg til at jeg har bekreftet i praksis at den velkjente keynoten for **Veratrum**s hodepine, som er kulde på toppen av hodet eller følelse av at en isklump som presser ned over på skallen og bedring av trykk på toppen av hodet, er absolutt pålitelig.

Når det gjelder **Cyclamen** må jeg gjenta det jeg sa under forelesning om Pulsatilla når det gjelder den stor likehet mellom disse to midler. Cyclamen har som Pulsatilla hodepine som følge av mage trøbbel når de spiser fett eller svinekjøtt. Begge midler har fullstendig fravær av tørste i slik tilfeller. Det finnes få symptomer som kan skille disse to midler, men Cyclamen er gjerne verre i frisk luft mens Pulsatilla er bedre av det. Cyclamen er hovetmidlet med China for følelse av at maten smaker alt for salt.

Pulsatilla har mer en besk smake i munnen, men Pulsatilla dekker faktisk en rekke smake fornemmelser i munnen slik at man kan tenke på Pulsatilla når pasienten sier at det smakker "Phyton".

En siste viktig forskjelle mellom de to midler er at Pulsatilla ikke er kjente for å forårsaker synes forstyrelse med unntak av at pasienten kan ha fornemmelse av at lyset blir dempet eller at det blir litt tåkete.

Cyclamen derimot er et av hovet midlene for glitrende og skinnende synesforstyrelser ikke minste ved hodepine (Vision: GLITERING; needles*** // FLICKERING; morning, headache, with*** // FLICKERING; headache, during***).

Hvis vi nå slår opp i repertoriet (Head; PAIN; gastric) ser vi at de midler som er i tredje graden (med unntak av Iris og Sanguinaria) stemmer rett så bra med Jahrs anbefaling.

Vi har nevnte **Iris versicoloris** under forelesning om Kali bichromicum, det burde mine deg om at oppkasten til Iris er minste like mye "filete og seig" som Kali bichromicums piza ost. Du vil kanskje også huske at jeg i den forelesning samlet en del rubrikker for synes forstyrelser ved hodepine for å vise hvilken verdig Iris har i slik tilfeller.

Det er også vert å understreke at Iris får hodepine av å spise sukker og at både Boericke og repertoriet gir inntrykk av at midlet er vel egnet for problemer med "pancreas" som er bukspyttkjertlen.

Så vidt jeg forstår er det bukspyttkjertlen som utsondrer enzymerne som fordøyer sukker og derfor lurer jeg på om ikke Iris burde var en av de midler som kan muligens kurer diabetes mellitus.

En annet viktig keynote for Iris er at oppkysten er brennende og sviende og akkurat her burde midlet sammenlignes med nettopp **Sanguinaria**.

Interessant nok kommer Iris ikke fram i repertoriet for smerter over, eller i øyet. Allen i sin Handbook sier at Iris har kurert mange tilfeller av periodiske hodepine som kommer tilbake hvert 3-4 dager og han insistere på at hodepine begynner gjerne over en av øyene.

I min praksis har jeg registret at hodepine som ble kurert med Iris begynte faktisk i øyet og at det bestandig var den venstre øye.

Sanguinaria i følge repertoriet har en affinitet for det høyre øye.

Brennende og sviende smerter er en leddsymptom for Sanguinaria, vi nevnte midlet under "allergi" og man fikk kanskje inntrykk av det er bare et "lite-middel", men det er ikke tilfellet.

Jeg har brukte midlet for å kurere tørr hoste som kommer bare når man legger seg om kvelden i en kjølig soverom, for å stanse begynnende forkjølelse, for å lindre smerter i høyre skulderen og ikke minste for å kurere langvarig kroniske hodepine.

Dersom du leser gjennom Kent sine forelesning og ser hvor mange ganger han bruker uttrykk som "burning like fire", "dryness" eller "acid discharges" vil du forstå hvor kjernen til midlet ligger.

Jeg ønsker også å poengtere at Sanguinaria konkurrere med Calcarea carbonica når det gjelder æren av å ha oppløst meste polypper enden det er nese polypp eller polypp i andre kroppsdel.

I den omgangen vil jeg nevne at Sanguinaria dekker hodepiner som ledsager "syre-mage".

Keynoten her er at pasienten opplever en tomhetsfølelse i mage som kan mine om Sepia. Vi har flere midler som er sulten ved hodepine (Stomach; APPETITT, increased; headache). Phosphorus og særlig Psorinum har følelse at de greier ikke å spise nok og Sepia er også bedre av å spise.

Derimot hos Sanguinaria er det en merkelig sult fordi pasienten har samtidig et avsky for mat; Kent sier at det er "falske sult", det er sult og en brennende tomhet, men ikke et sult for mat; vanskelig å forklare!

Forresten Sanguinaria er eneste midlet i rubrikken (Generalities; HEAT, flushes of, downward, head to stomach**) og det miner meg om at Sanguinaria er et brukbare middel for hetebølger ved overgangsalder særlig når det brenner i hendene og under fotene. Vi kommer tilbake til Sanguinaria når vi går inn på ekte migrene.

3- BLODSTIGNINGS- HODEPINE..

Den type av hodepine er vanligst hos folk som har høyblodtrykk, men alle kan få slik hodepine ikke minste som resultat av en betennelse i andre kroppsdel. Ansiktet blir gjerne rød og hele hodet blir varm mens resten av kroppen kan bli kald, smertene er av pulserende eller dunkende karakter og svært ofte kan man se pulsårene i halsen som pumper blod.

Vi ser at Jahr anbefaler stort sett de samme midler som ved "katarr-hodepine". Jeg håper at det ikke gir inntrykk av at Jahr kunne bare noe få midler. Det er ikke tilfellet. Hans materia medica består av 1200 tett pakket sider av detaljert, men forkortet oversikt av flere hundrede midler.

Hans boken "40 years" er sant nok mente som innføring for nybegynner, men de midler han anbefaler gir forbløffende bra resultater i mange tilfeller. Jeg går videre med et utdrag fra hans bok;

"Dersom ansiktet er rød, at til og med øynene er rød og at smertene er intense gir jeg **Aconitum**, selv om det er antydning til feber fantasi med i bildet. Dette middel pleier dempet symptomene så pass at Belladonna, Nux vomica eller Bryonia vil komme til syne.

Dersom hodet er tung og føles så full at det kjennes som om den kommer til å sprenges, samtidig som ansiktet er blekk og at pasienten er irritabelt, og at smertene er verre av å riste eller av å bevege hodet gir jeg **Bryonia** med de beste resultater; derimot gir jeg **Rhus toxicodendron** for de samme symptomer, dersom smertene er verre av hvile og bedre av bevegelser.

Dersom hodepinene er ledsaget av voldsom pulsering av halseårene, og at det er en slags daff trykk i hodet, at hodet føles full og at pasienten vil gjerne sove, da kjenner jeg til ingen bedre middel enn **Belladonna**. Belladonna forblir det beste middel selv om det utvikler seg truende symptomer som bevisstløshet, feber fantasi, rykning rundt munnen eller til og med at munnen blir dratt til en side osv.

Dersom slik hodepine fører til stivhet og smerter i øverste delen av nakken vil Belladonna lindre disse smerter, men bare så lenge slik symptomer ikke er en følge av undertrykte hemoroider eller andre blod overflod i magen, i hvilket fall, særlig dersom hodepinene kommer mest om morgen eller etter måltid er **Nux vomica** det suverene midlet.

Når en lignende hodepine har oppstått som følge av undertrykte menstruasjoner har jeg hadde store framgang ved hjelp av, ikke bare Pulsatilla, men også Aconitum og ikke minste Belladonna.

Jeg har nå nylig begynte å anvende **Glonoinum** og fått bra resultater for meget smertefull hodepine som øker til det uutholdelig av å rist på hodet.

For mer vanlig "blodstigning - hodepine", med hammerende, pulserende, eller trykkende smerter som føles inn i hjernen, enten i løpe av eller mellom menstruasjonene, særlig når menstruasjonen pleier å være rikelig, er **Calearea carbonica** 30 etter mitt syn den alle beste middel. Jeg gir en dose som består av 3 granulater enten med 2, 3 eller fire dagers mellom og jeg gir deretter masse tid for midlet til å virke i fred.

Silica er også bra for hodepine som kommer om natten, pulsering som om hodet holder på å sprenges, med hete i pannen med tung trykk i dette området som om hjernen prøver å press seg gjennom pannen."

Så langt for Jahr.

Jeg ønsker å si at man har lett for å glemme **Rhus toxicodendron** for hodepine forårsaket av blod ansamling i hodet, Rhus tox har så mange anvendelses områder at vi trenger ikke at den skall kunne kurere det og!

Men det gjøre det.

Det typiske for Rhus tox, når han har slik hodepine forårsaket av blodansamling i hodet, er at han blir ikke bedre av bevegelser!

Tvert imot:

hjernen føles løst og man får inntrykk av at den slår mot skallen hver gang man rører på seg (Head; KNOCKING, brain against skull, motion,on).

Jahr har muligens undervurdert **Glonoinum**, og det er forståelig nok siden midlet hadde bare så vidt blitt prøvde når han skrev sin bok. Den gir bra resultater for å lindre hodepine hos pasienter med høyblodtrykk. Når de har hodepine ønsker de å sitte helt still, og de vil absolutt ikke legge seg.

Smertene er ledsaget av pulsering i halspulsårene og smertene har en liten crescendo for hvert hjerte slag. Smertene kan være så vel i bakhodet som i pannen, men tinningene er oftest påvirket, du ser at blodårene i tinningen stikker ut som trær.

Glonoinum er i bland indikert for hodepine ved menstruasjon eller ved overgangsalderen. Det er også et viktig middel for hodepine som følge av heteslag om sommer og jeg har flere ganger gitt den til alle slags hunder som har mye pelse og som blir fullstendig utslått av varmen om sommer.

Jeg ga en ganske lang beskrivelsen av midlet i 5. forelesning under Solstikk og jeg vil anbefal at du leser den pånytt fordi det er et fantastisk middel når den er indikert, rene dynamitt i grunn.

Amyl nitrite kan ligne på Glonoinum (begge har nitrogen som hovet komponent); vi bevitner den samme eksplosiv ansamling av blod i hodet og ansikt. Hos åmyl nitrite er smerten muligens meste på venstre siden og det hender at den smertefull siden blir blekere en den andre. Andre ganger gjøre Amyl nitrite at smerten alternerer mellom bakhodet og pannen. Det er et middel som passer bra for damer som har streke menstruasjonsblødning og som plutselig rødmer uten foranledning.

Det er muligens enda mer indikerte ved overgangsalder (Face, HEAT, flashes, climaxis, during)

Melilotus er et tredje middel som kan etterligne Glonoinum, det samme rødhet i ansikt, de samme pulserende blodårene i halsen, det samme ekstrem smerter som om hjernen sprenger ut gjennom pannen. Dersom Glonoinum er indikert for hodepine, men svikter kan Melilotus var det middel som pasienten behøver.

Man må heller ikke glemme **Aurum** for den type av hodepine hos pasienter med dårlig hjerte, særlig dersom pasienten blir depa pga smerten (Mind; DESPAIR, pains, with the)

Ferrum er også et middel som har kurert såkalt "congestive headaches" med pulserende smerter og rød ansikt, særlig når anfallene varer uavbrutt flere dager på rad (Head; PAIN; constant, two or three days).

Jeg sakser fra Allens handbok.

”For så kaldt congestiv hodepine, med voldsom pulsering, rød ansikt, ekstrem overfølsomhet for alle ekstern inntrykk (Bell.) smerten blir betydelig < brå bevegelse eller lyd: smerten begynner vanligvis i en side av hodet og senere kan involvere hele hodet, i bland føles det som hodet skulle sprenges, veldig varm hode og kald ekstremiteter. Svake pulse etc”

Men du huske at **Sulphur** kan også kurere hodepine med blodansamling i hodet og rød ansikt, særlig når pasienten klager over at det brenner på toppen av hodet når han våkner om morgen eller når en ligger i sengen om natten. Jeg hadde en pasient som ble kurerte for konstant brennende hodepine på toppen av hodet med Sulphur. På jobben hadde han omrigget ventilasjonsanlegg slik at den blåste kald luft direkte rett på hodet.

4- REVMATISKE - HODEPINE.

Karakteristikken av revmatisk hodepine er at de angriper skallen med rivende, dragende smerter som skifter fra sted til sted hele tiden, det finnes ikke noe smerter inn i hodet, smerten ligger det er på overflatende og selv skallen er ømme ved berøring.

Fra Jahr sin bok;

"**Mercurius** er et av de meste pålitelig middel særlig når de rivende, brennende og stikkende smerter er verste om natten mens pasienten ligger i sengen.

Deretter kommer **Pulsatilla** som passer best for kvinner som har sparsommelig menstruasjon og som er utsatt for utflod, særlig dersom smertene kommer mest om kvelden mellom klokka 5 og 10, smerten sitter mest på en side av hodet og brer seg til orene og tennene.

Chamomilia er også et kjempe middel dersom hodepinen er en følge av undertrykte svett eller når vi ser nettopp det motsatt nemlig at hele hårebunn er dekket med varmt svett.

Når rivende og borende smerter brer seg til ansiktet og tinningene, eller til naken og armene, da har **Bryonia** ofte vært en veldig store hjelp, særlig for menn som har en irritabelt temperament, og som er plagget av hyppige smerter i ledene.

I noen sjelden tilfell er den type av hodepine ledsaget av oppkast og dersom den oppkast lindrer da vil **Nux vomica** i bland var et bra middel.

Fremdeles hvis det er oppkast, vil et av de midler som er anbefalt for "gikt - hodepinne", særlig **Sepia** og **Spigelia** være verdt å betrakte. Jeg har også fått bra resultater med **Thuja** når smertene brer seg til ansiktet og skjevebennet og at hodepinen er verste om morgen eller rundt klokka 3 eller 4 om ettermiddagen. "

La meg føye til at **Mercurius** og **Nitric acid** er meget god samarbeidspartner, i mange tilfeller vil de to følge rett etter hverandre.

Det eneste store forskjelle mellom disse to midler er at **Nitric acid** har begjær for fett i høyeste grad mens **Mercurius** har avsky for fett.

Nitric acid har også hodepine i selve skallen som er verste om natten, og også som **Mercurius** er **Nitric acid** kjente for å ha en følelse av at hodet er strammet opp med et band, begge er kjente for å minste håret, **Mercurius** muligens mest i pannen og tinning, **Nitric acid** mest på toppen av hodet, og begge er veldig ømme for berøring på skallen.

Om du slår opp rubrikken (Head; PAIN; arthritic) vil du ble henvist til (Head; PAIN, rheumatic) så at "gikt-hodepine" og revmatisk hodepine som Jahr skiller klart fra hverandre er slatt sammen i samme rubrikken.

Rubrikken (Head; PAIN; syphilitic) dekker ganske bra de revmatisk type av smerter bortsett fra at de syphilitisk smerter sitter mer fast en de revmatiske vandrende smerter. Særlig **Aurum**, **Kali iodatum** og **Mercurius** skiller seg ut her fordi alle tre fører til smertefull utvekst eller klumper på selv skall ben (Head; EXOSTOSES; painfull).

En siste rubrikk som er viktig å kjenne til er å finne på side 168 (Head; PAIN, Sutures, pains follows) som dekker smertene som brer seg langs skjøtene mellom de platene som skallen er laget av. (**Calcareum Phosphoricum**)

6- GIKT-HODEPINE.

Jahr; "Den type av hodepine må ikke forveksles med migrene eller revmatiske hodepine. Gikt hodepine følger ikke de vel definert mønster vi ser i migrene, og gikt hodepine påvirker heller ikke den ytre delen av hodet som ved revmatiske hodepine, men er den hodepine som oppleves som en sterk borende eller stikkende smerte dype inn i selv hjernen og som er bedre etter å ha kastet opp. Disse hodepine er i bland midlertidig og til dels raskt lindret av **Nux vomica** dersom oppkastet er ledsaget av mye brekning.

Ipecacuahana er å foretrekke dersom det er mye kvalm, **Bryonia** dersom pasienten raper opp mye luft, men hovet midlene er tross alt **Sepia** og **Spigelia** og i noe tilfelle **Colocynthis** særlig når smertene er meste på venstre siden og varer fra tidlig på morgen til seint på ettermiddagen og er ledsaget av angst og uro."

Det er nevneverdig at Jahr betrakter raping som en keynote for Bryonia i den type av hodepine fordi raping er egentlig ikke så utpreget hos Bryonia, men jeg tviler ikke på at Jahr har god kliniske grunnlag for å utale seg. Når det er sagte er det verdt å merke seg at rubrikken (Head; PAIN, eructations amel) inneholder bare 5 midler, derav Bryonia.

Hvorvidt de hodepine som skole medisin kaller "cluster-headache" og som jeg har valgte å kalle Gikt-hodepine, fordi Jahr kaller dem "arthritic headache" er knyttet til gikt, kan jeg egentlig ikke svar på, men når pasienter med typiske arthritt symptomer er plaget av hodepine tar det faktisk gjerne formen av "cluster-headaches".

En pasient beskrev det for meg som en slags "smertefull innsnerping" av hjernen. Han kunne føle som en liten gipsplate (han insistert at det var gips) som delte hjernen i to.

Det jeg mener med gikt er pasienter som har problemer med å eliminere urinsyre fra systemet slik at den urinsyre samler seg i klumper, oftest i de småleder for eks på fingrene, men gikten kan også forstyrrer lungene og ikke minste hjertet. Disse pasienter er også predisponerte for å utvikle steiner; nyre steiner og gallesteiner.

Av det store midler som gir bra resultater hos gikt pasienter må jeg første nevne Lycopodium og dets komplementarisk middel Ledum også Calcarea carbonica.

Natrum sulphuricum er også en av de fremste middel når det er gallesteiner med i bildet, men midlet dekker ikke så bra for de "klumper" i skjellet, men det er et sted hvor Natrum sulphuricum har viste seg, i min praksis, å være nesten spesifikk for disse giktisk klumper og det er når de samler seg i anklene. Det nærmest vi kommer i repertoriet er (Extremities; ARTHRITIC nodosities, Foot).

Causticum utvikler også disse "klumper" i ledene, mest i fingrene, men jeg har aldri sette at Causticum produsere og løser opp nyre eller gallesteiner som Lycopodium, Calcarea carbonica og Natrum sulphuricum gjøre.

Det finnes også en del "små midler" som er kjekk å kjenne til; første og fremste burde du studere Benzoic acid, Berberis og Lithium. Av mindre kjente midler er det verdt å ta meg seg Actea spicata og Caulophyllum når fingrene er meste angrepet, om det er mye smerter i

ansiktet og i nakken slå opp på Guaiacum, og i avansert tilfeller vil du kunne lindre med Amonium phosphoricum og Naturn phosphoricum den siste særlig hvis plagene altenerer mellom smerter i toa og smerter i hjerte.

Amonium crudum er også verdt å nevne særlig for damer som har en tendens til overvekt, som har fordøyelse problemer og som taler ikke hvit vin.

Når det gjelder podagra kan Ledum hjelp pasienten over krisen dersom han er bedre av kald omslag, derimot om han foretrekker varmt prøve Arnica.

Idiopatisk hodepine.

Her har Jahr 3 grupper; migrene, nevralgiske hodepine og nervøse hodepinne.

Nervøse hodepine er en slags kurve hvor Jahr har tatt alle de hodepine som ikke lar seg klassere i de andre grupper.

Migrene og nevralgisk hodepine har i grunn de samme symptomer, forskjellen er at en migrene har kun et anfall om gangen, disse anfall kan vare fra 6 til 48 timer med uavbrutt smerter. De nevralgisk hodepine kan kom flere dager på rad, men med opphold.

MIGRENE- er, ifølge Jahr og jeg holder med ham her, beslektet epilepsi.

Pasientene kan som er regel si på forhand at anfallet kommer, de får en slag forvarsel som er ubeskrivelig, noen ganger er det noe timer for anfallet mens noen pasienter vet at de kommer til å ha hodepine i morgen eller til og med om et par dager.

Når anfallet kommer er smertene upåvirket av hodepinetabletter, men de fleste pasienter greier å bedøve seg selv ved å ta "usannsynlig" store mengder av medikamenter, i bland helt opp til de mengder som er brukt av selvmords kandidater. Flere pasienter har fortalt meg at det er egentlig like greit å ri stormen uten medikament.

Det merkelig er at de ganger hvor man ikke bruker medikamenter er anfallet fremdeles etterfulgte av minste en dag hvor pasient føler seg fullstendig utslitt og rare, omtrent som om han hadde tatt mange smerte stillende tabletter. Det skjer en slags utladning av smerte potensial som gjøre at det går omtrent en uke for neste anfallet kan kom, det er det store forskjelle mellom migrene og nervøse hodepine.

Begge disse hodepine typer kan være forvarslet at syns forstyrrelser og begge kan ha oppkaste under anfall, men mange pasienter med migrene har ingen av deler. Av definisjon er migrene kun på en side av gangen. Ordet migrene er avledet av ordet Hemicrania som betyr "en side av skallen".

Natrum muriaticum er det midlet jeg har brukte meste når det gjelder "iodiopatiske hodepine". Man kan forvente ut fra en forståelse av midlet at Natrum muriaticum vil være indikert hos pasienter som er forstoppet, men mange pasienter vil få glede av midlet selv om maven fungere normalt. Det er påfallende at, av alle de forfater som har skrevet noe om behandling av hodepine med homeopati, ingen har lagt store vekte på Natrum muriaticum.

Derimot når jeg prater med kolleger viser det seg at det fleste er enig at Natrum muriaticum er et "kjempe-middel" for hodepine.

Det som sannsynligvis gjøre at Natrum muriaticum ikke er omtalt som hodepine middel er at midlet virker ikke når den er brukte som akutt middel. Når du gir midlet ved selv anfall, vil den i beste fall være helt uvirksomt, og i verste fall vil den forårsake en forverring.

Derimot når du gir midlet mellom anfallene vil den, når den er indikert, føre til at allerede det neste anfallet blir forsinket og noe mindre i både varighet og intensitet. Jeg har sett tilfeller hvor pasienter som hadde hatt migrene en gang i uke i flere år, har blitt fullstendig kvitt migrene for opptil et helt år etter en eneste dose av Natrum muriaticum.

Men Natrum muriaticum pleier ikke å være det eneste middel som trenges i slik tilfelle. Derfor er det ofte lurt å finne et middel som du kan bruke ved anfallet og på det viset komplettere virkningen av Natrum muriaticum.

Bryonia passer når anfallet begynner over øynene og senere brer seg til nakken, eller omvendt, begynner i nakken og går til øynene, men det typiske for Bryonia er at hodepinen brer seg til hele kroppen så pasienten kan ikke røre seg i det hele tatt. Våger ikke en gang å røre øye!

Phosphoric acid har gitt bra resultater når hodepine sitter meste i "topp lokken", enten det er en brennende følelse, en kald følelse eller et trykk som kan være fra inn og ut eller omvendt.

Helleborus har gitt bedre resultater når hodepinen sitter i nakken eller bakkhodet og at pasienten sier at han føler seg rett og slett dum og tom i hodet, opptil flere timer før eller etter anfallet. Hjernen går i stå og disse pasienter, selv om de er i beste alderen, sier at de tror at de har fått Alzheimer og det er ikke mente som fleip.

Sanguinaria passer når det er hodepine på høyre siden, meste over øyet, og gjerne ledsaget av smerte i venstre, skulderen.

Spigelia derimot hjelper når hodepinen er på venstre siden.

Valget av Natrum muriaticum er som en regel basert på andre symptomer en selve hodepinene, de generell symptomer er viktig og ikke minste de mental symptomer.

Natrum muriaticum er gjerne resignert og regner med at hodepinen ikke er kurerbare så det kommer ikke sjelden for andre ting enn hodepinen.

Disse pasienter en sørgemodig og utholdende, det er ansvarsbeviste og pålitelig, man ser ofte en slags "martyr holdning", de ofrer seg for andre, de er alvorlig, men man foler at det er en slags håpe bak masken, et håpe om at noen vil snart oppdage hvordan de virkelig er innerste inn. Disse pasienter kan ofte vise et overraskende glimt av glede, kanskje et uventet smil, et glimt i øyet, og når du viser at du har sett de ekte mennesket bak masken da vil de ofte brutt ut i et flom av tårer.

Selve hodepinen hos Natrum muriaticum vil ofte begynne tidlig på dagen, men sjelden for de våkner, hodepinne vil da øke gradvis og sannsynligvis ble som verste rundt klokka 10 om morgen og gradvis dabbe av i løpe av dagen og bli borte om kvelden.

Selv smertene er beskrevet som om hodet ble bearbeidet med mange små hammer (head; PULSATING, Brain, hammers, as from little).

Natrum muriaticum dekker mange typer av synsforstyrrelse under hodepine, men det typiske er en slags blitz eller "zigzag" av kort varighet, det er ikke noe farge, det er skarp lys eller sølvaktig. (Vision; FLIGKERING, headache, during // Vision; LIGHT, streaks of // Vision; ZIGZAGS).

En siste merkelig ting er at flere pasienter som har hatt bra framgang med Natrum muriaticum har fortalt meg at de tåler hodepinen bedre hvis de kan holde på med nøktern fysisk aktivitet så lenge anfallet ikke er av den verste typen.

Pasienten vil også ibland si at de er bedre hvis de får svett.

Belladonna er et annet middel som har kurert mange migrene. Jahr for eksempel sier at han begynner alltid med Belladonna når hodepinen er meste på høyre siden. Jeg har faktisk hørte om tilfeller hvor migrenen hatt værte et "helt liv" og ble varig kurert med et eneste dose av Belladonna. Et slik tilfelle var en dame som hadde fått Belladonna av Arild Sunde og migrene kom aldri tilbake igjen. Det var 15 år siden. Dama kunne ikke tru det og hun gikk fremdeles aldri ut av huset uten å ha et brett med hodepinetabletter med seg. I tilfelle. Men hun brukte dem aldri.

Midlet kan sikkert kurere flere form av migrene, men det typiske er, at pasienten blir rød i ansiktet og at pupillene blir utvidet, de tåler hverken lys eller lyd, alle bevegelser til og med passiv eller bevegelser av "katten som tramper på teppet" er uutholdelig. Pasienter er nøtt til å legg seg,

men han kan ikke ligge flat; han må ligge med hodet høyt opp.

Hodet er vanligvis varmt og ibland vil resten av kroppen var iskald. Smertene er ikke nødvendigvis av pulserende karakter, men man vil ofte kunne se at halse pulsårene eller tinnings pulsårene dunker i takt. Smertene er ofte bedre av hard trykk, men pasienten liker vanligvis ikke kald omslag.

Hodepinen begynner oftest på ettermiddag ved 3 eller 4 tiden og varer hele natten. Smertene kan kom bratt på eller begynne gradvis, men som en regel forsvinner de nesten som ved å skru av en bryter når anfallet er over (Head; PAIN; increasing gradually, and decreasing rapidly).

Under anfallet er det ofte en dragende smerte i nakken og pasienten er noe lindret av å bøye hode bakkover. Når det er synsforstyrrelser er det gjerne i form av rød flammer.

Når smerten er på venstre siden sier Jahr at han begynner med **Spigelia**. Smertene begynner ofte i et små området og brer seg ut fra det, det kan være et område på siden av hodet, men det begynner gjerne i selv øyet.

Selv om det begynner andre steder vil øyet alltid være innblandet, smertene i øyet er meget intens, som om øyet ble dratt ut eller som øyet ble for store. Det kan forekomme syns bortfall og svimmelhet. Pasienten må ligge på høyre siden, altså på den ikke smertefull side og han kan ikke ligge med hodet lavt. Pasienten tåler ikke berøring eller trykk på smertefull stedet, men noen sier at de er bedre av å bade øyet.

Spigelia, Natrum muriaticum og Sanguinaria er de 3 hovet midler for hodepiner som følger med solen, slik at smerten begynner om morgen, har toppen midt på dagen og forsvinner om kveld (Head; PAIN; morning, comes and goes with the sun). Pasienten kan ikke bevege øyet, men pasienten er faktisk mer følsomt for lyd en for lys.

Sanguinaria som Jahr også nevner er et uunnværlig middel for behandling av hodepine som kommer en gang i uken (Head; PAIN, periodical, every seven days). Hodepinen begynner i bakkehodet, men forflytter seg til området over det høyre øyet. Smerter i skulderen på høyre siden er også ofte med i bildet.

Smertene variere med solen som hos Spigelia. Ansiktet blir også veldig rød som hos Belladonna, men forskjellen er at Belladonna er rød i hele ansiktet mens Sanguinaria er rød i kinn, en rødhet med skarp kontur som om han er blitt malte (Face; DISCOLORATION; red, circumscribed). Det er veldig frapperende.

Et annet ting som skiller Sanguinaria sterke fra både Belladonna og Spigelia er at Sanguinaria er bedre av å ligge flat. Sanguinaria har også mer oppkast av sviende, brennende galle under hodepine enn det som er tilfellet hos de andre to midler.

Sanguinaria har også i veldig store grade vandrende hodepine som betyr at smertene kan dykke opp og forsvinne både her og der (Head: PAIN; wandering pains). Teksten sier at Sanguinaria er særdeles indikert for kvinner som menstruerer rikelig, men den har gitt bra resultater hos mannfolk også. Jeg trur heller ikke at Sanguinaria fører til synsforstyrrelser, men jeg vil ikke bruke det som eliminasjons symptom. Hodepine bedre av å trykke hard på øyeplet!!!

Derimot hvis pasient har veldig sterke synsforstyrrelser samt oppkaste av sviende galle som hos Sanguinaria og at anfall er utløst av sukker da vil jeg anbefal at du leser gjennom notatene til **Iris versicolor** (se forelesning om Kali bichromicum). Siden jeg nevner **Kali bichromicum** huske at det midlet har også hodepine i et lite område (som kan dekkes med finger tuppen) og hodepine vil ofte vandre fra den ene sted til det andre.

En keynote for Kali bichromicum som jeg hadde lagt merke til, men aldri hadde hørte om hos noen av mine pasienter, er at de blir blind rett for hodepine og at blindheten avtar i takk med at hodepinen begynner (Head; PAIN, blindness, followed by violent headache, sight returns as headache becomes worse). Under forelesningen om Kali bichromicum fortalte jeg at en av mine pasienter hadde hatt eksakt det.

Silica er et annet middel som Jahr anbefaler. Karakteristikken for Silica er at hodepine begynner i nakken (gjerne utløst av trekk) og brer seg til over øynene.

Pasienten er bedre av å "emballere" hodet i en håndkle eller en genser for å holde hodet varmt. Argentum nitricum ønsker også å "pakke" hodet inn, men for Argentum nitricum sin del er det trykket som lindrer fordi han har følelse av at hele hodet er blitt utvidet.

Når det gjelder migrene hvor smerten sitter meste i bakkehodet burde du studere **Gelsemium**. Disse pasienter blir meget dorske og søvnig ved anfallet, de føler seg svake og de skjelver som en aske løv.

Før anfallet har de synsforstyrrelser som arter seg som tåkete eller dobbelt syn. Det blir også rød i ansiktet, men det meste karakteristisk er at de har en store økning av urin mengden ved slutten av anfallet. Ikke uvanlig blir det bedre av å tisse rikelig (Head. PAIN: urination, profuse amel.)

Det blir gjerne svimmelt i løpe av hodepine, men også flere dager etterpå. Det føles som om det er på en båt eller at de gynger fram og tilbake.

Cocculus har også smerter mest i bakkehodet og de har i tillegg et ikke så uvanlig symptom som er nemlig at som pasienten sier "Jeg mister kontakt med delen av kroppen" eller det sier at for eksempel armen eller foten dovner bort og blir nummen eller rett og slett "bort". Cocculus som jeg omhandlet under reise syke har nettopp den type av symptom.

Platina kan også oppleve nummenhet i ansiktet ved hodepine.

Det finnes en rekke andre midler som kan kurere migrene og å nevne flere vil bare forkludre saken, men jeg kan ikke avslut uten å si at **Thuja** har kurert smerter som om det en spike ble slatt inn (meste i venstre pannen) og at **Bromium** har kurert hodepine som kom alltid kunne på venstre siden og blir bestandig verre av å innta melk i vilket som helst form.

Glemme eller ikke Sulphur, Calcarea og Cyclamen som jeg nevnte høyre opp-

NEURALGISKE hodepine som Jahr kaller det er altså periodiske hodepine som varer flere dager eller flere uker uten at man finner andre symptomer. Ved slik kroniske hodepine burde du alltid mistenk noe alvorlig og du burde for sikkerhet skylle be pasienten oppsøke en lege, ikke fortid legen er bedre rustet enn deg for å takle disse problemer, men fordi det hadde vært trist om din karriere ble avsluttet fordi en av de pasienter du behandlet dødt av en hjerne tumor eller noe slik.

Jeg har behandlet 3 pasient med nærmeste helt kontinuerlig, uforklarlig, kroniske hodepine hvor jeg fant ingen ledsagende symptomer av verdig. Jeg må innromme at jeg fikk ikke framgang med noen av dem. Jeg nevner det for å understreke at man greier ikke bestandig alle tilfeller.

Det er en rubrikk i Kent (Head; PAIN, constant, continued) som angir Ferrum som eneste middel i tredje graden og det har gitt meg bra resultater i noe tilfeller. Vi har også rubrikken (Head; PAIN, chronic) som inneholder veldig få midler og rubrikken (Head: PAIN periodic, every day) i sub rubrikken (at same hour) kan du med fordel legge til Aranea og Cedron.

Ellers når det gjelder hodepine som kommer hver gang at man utsetter frokost, kan jeg bekreft at Calcarea carbonica hjelper, men pasienten må tross alt spise frokost så tidlig som mulig (Head;PAIN; morning, breakfast is delayed, if).

Ellers hos eldre pasienter burde man prøve Conium særlig hvis de har urinerings problemer under hodepinen (Bladder; URGING, ineffectual, headache, with).

I sin avsnitt om nevralgisk hodepine anbefaler Jahr stort sett de samme midler som ellers, nemlig Spigelia, Nux vomica, Bryonia, Belladonna, osv.

For ikke å avslutt med en alt for pessimistisk tone vil jeg nevne at Huges påstår at Silica, i "mellom-potense" som han sier, vil ofte gjøre underverk for konstant hodepine som sitter i naken og brer seg framover, bedre av varm og verre av mental anstrengelser. Jeg antar at "mellom-potense" betyr D30 en dose i uke i flere måneder (kanskje?). Det er også verdt å merke seg at Magnesium phosphorica har mye den samme hodepine som Silica, forskjellen er at Magnesia phosphorica er bedre av hard trykk.

Siden jeg nevner Magnesia kan jeg også si at det eneste gang jeg har kommet over uttrykket "Quotidian headaches", altså daglig hodepine, er i Clarkes sin Materia medica nettopp under Magnesia muriaticum.

Når det gjelder kroniske eller daglig hodepine har jeg inntrykk av at halvparten av tilfeller er forårsaket av overanstrengelser av øynene, så midt råd er faktisk å be pasienten ta en øyesjette. Jeg vil nå skille lag med Jahr og åpne et avsnitt om

HODEPINE FORÅRSAKET AV SVAKE SYN.

Slå opp rubrikkene (Head; PAIN; school girls // reading agg. // straining eyes). Og vi ser at Natrum muriaticum er hovet midlet for slik tilstand. Vi kan også slå opp rubrikken for skjelling (Eye; STRABISMUS) og siden skjelling er en følge av en muskel svakhet kan vi slå opp (Eye; PARALYSIS; of muscle of eyeball).

Natrum muriaticum gir veldig bra resultater for hodepine hos skole barn som blir sliten i øynene (men du får gjerne spandere et par briller i tillegg). I bland vil Natrum muriaticum virke fort, (gutten min for eksempel har et par briller som han brukte i et par uker for 3 år siden og som har ligget i sekken siden da) andre ganger vil det ta litt lengre tid og da vil du få anledning til å bruke **Phosphoric- acid** for å lindre anfallene.

Når det gjelder eldre mennesker med svake syn har jeg fått bedre resultater med **Ruta**, særlig hvis de bruker øynene på arbeid med mange små presis detaljer som brodering eller maleri.

Onosmodium har gitt meg bra resultater hos folk som sitter lenge foran data skjermen. Midlet kurere akutt anfallet og det ser ut som om det fjerner tendens til slik hodepine etter at midlet har blitt brukte 2-3 ganger.

Calcarea phosphorica er sterke anbefalt for "skole-hodepine-hos-jenter". Midlet er kanskje meste tenkbar når hodepinen kommer mest mot slutten av skole dagen og er særlig markert etter at de kommer hjem. Hos Natrum muriaticum er det (etter min erfaring) mest mens de sitter på skolen og disse barn kan også bli svimmel av å følge med på tavle (Vertigo; EXERTION, vision).

Et siste middel, som ikke er dessverre let å få tak i; **Epiphegus**. Midlet har rykte på seg av å kunne kurere hodepine forårsaket av svake syn, keynoten for midlet er konstant behov for å spytte under hodepine anfallet. Midlet kommer klart fram i Boericke som et meget brukbar hodepine middel.

HODE SKADE som følge av slag på hodet kan også forårsake kroniske hodepine og selv om det kan ha gått mange vil år **Arnica** fremdeles kunne gjøre mye bra. **Belladonna** kan også fjerne den type av hodepine, men det middel som er anbefale på sterkest for slik tilfeller er **Natrum sulfuricum**.

Cicuta virosa er tenkbar når det oppstår synseforstyrrelser som gjøre at gjenstandene beveger seg fram og tilbake. En pasient fortalte meg at han kun sitte og se på fjernsyn og at han fikk plutselig inntrykk av at han satt veldig langt veke fra TVen og så kom gradvis TV nærmere igjen slik at han følte at han satt med nesetuppen rett på skjermen (Vision; APPROACH, objects seem to approach then recede).

Hypericum er anbefalt for "whiplash" og selv om jeg ikke har hatt bra resultater med midlet for gamle Whiplash skader burde man tross alt prøve å finne anledning til å gi midlet.

Mezereum er egentlig mer indikert for skade i nakken, men jeg har ikke sett noe resultat med Mezereum for den type av problem. Derimot har jeg sett at både Causticum og Staphysagria har fjernet stivhet i nakken og påfølgende hodepine etter rygg skader.

Hodepine ved

MENSTRUASJON

er et annet vanlig plage. Her mener jeg damer som sjelden har hodepine, men som har hodepine ved hvert eller ved annen hver menstruasjon. Calcarea carbonica, Pulsatilla og Sepia ofte er midlene som dekker totaliteten av symptomene.

Calcarea har gjerne rikelig og for tidlig menstruasjon, hodepinen er som regel sentret helt øverste på hodet og er ledsaget av en fornemmelse av kulde i dette området.

Pulsatilla har gjerne mer sparsommelig blødning, hodepinen sitter ofte i pannen, men kan også være av vandrende karakter, hodepinen kan faktisk flyte seg til den siden hun liker på. Verre i varm rom, bedre i frisk luft, bedre av sakte bevegelser, og verste om kvelden.

Sepia har sparsommelig blødning, smerten er ofte over høyre øyet, men kan være i hjernen, oftest en trykkende smerte fra inn og ut. Hodepinen kan bli verre av minste bevegelse (t.o.m bevegelser av øynene), men hvis det er brukbar været da kan hun bli atskillig bedre av en tjap spaser tur. Enda mer markant er at hodepine er bedre av å sove (Head; PAIN; sleep, after, amel, by a good sleep). **Sjokks i the head**

Ferrum, når den er indikert, gir også bra resultat for hodepine ved slutten av menstruasjonen.

Jeg har i den senere tid brukte **Helonias** for akutt hodepine ved menstruasjon hos en dame som hadde vært mine pasient for en stund og hos hvem den tilbake kommende menstruasjonshodepine være det eneste "alvorlig" symptom som satte igjen. Helonias har ikke bare kuttet ut anfallet meget raskt (i et tilfelle 15 minutter), men hodepinen er ikke kommet tilbake ved neste menstruasjon. Jeg må presisere at dette gjelder hodepine i begynnelsen eller i løpe av blødning. For hodepiner som kommer idet blødning stopper, da har jeg hadde bedre resultater med Pulsatilla, men også Carbo vegetabilis.

For pasienter som har sterke menstruasjon smerter i tillegg til hodepinen burde du tenke på Caulophyllum og Cimicifuga.

For pasienter som er svake og "nevrastenisk" må jeg anbefale at du husker Kali phosphoricum

"The majority of headaches coming every two weeks are cured by Arsenicum' (Kent side 901).

