

Notater til forelesning 5

Innhold.

Teorie,

Organon § 34	side 2
Organon § 45	side 4
Mottakelighet kontra overfølsomhet	side 6
Organon § 51/52	side 9

Materia Medica;

Intro	side 12
Pulsatilla nigricans	side 15
Kali sulphuricum	side 23

Terapeutikk

Spesifikk midler	side 26
Kollaps	side 27
Bevisstløshet	side 29
Besvimelse	side 31
LAUROSCERASUS	
Slag, brudd, kutt, knall og fall	side 32
HYPERICUM	
CALENDULA	
RUTA	
SYMPHYTUM	
BELLIS PERINNIS	
SARCOLACTIC ACID	
HODE SKADER	
SJOKK FRA SKADER	
BRANNSÅR	
POST OPERATIV BEHANDLING	
Solstikk	side 42
GLONOINE	
THERIDION	
ANTIMONIUM CRUDUM	
Reise syke	side 44
COCULUS	
Hold	side 47
Suggested remedies for first aid box	side 48

TEORI

Lege, leg deg selv!

(Lukas 4-23)

Inntil nå har vi sette at Organons mål er å kurere de syke og at alt annet, som for eksempel økonomisk gevinst eller offentlig anerkjennelse, må ikke komme i veien for målet.

For å oppnå det målet må man gå framover på en konsekvent måte, det vil si følge fast prinsipper.

Disse prinsipp sier at alt sykdom, som ikke sorterer under hygiene eller kirurgi, er ingenting annet enn en forstyrrelse av livskraft og at helbredelse bare kan oppnås ved å tilføre livskraften en annerledes forstyrrelse.

Men at siden livskraften er immateriell vil den bare la seg forstyrre av immateriell midler som for eksempel den livskraften som er fanget i enten naturligforekommende sykdommer eller i medikamenter.

Vi har også sett hvordan Hahnemann forklare at naturlig forekommende sykdommer har en evne til å forstyrre organismens livskraft som er svakere enn evnen av medikamenter.

Så la oss nå gå videre.

§ 34 sier at for at et medikament skall kunne kurerer må den også kunne forårsake en sykdom som er så like som mulig den eksisterende sykdom. Mot slutten av paragrafen sier Hahnemann at en eksisterende sykdom kan aldri bli kurerte av en ny sykdom, enten den forekommer naturlig eller som følge av at man har tatt et middel, hvis den ny sykdom og den eksisterende sykdom er FORSKJELLIGARTET.

§ 35 er innledning til en serie av paragrafer som vil streke seg fram til § 42, hvor han legger fram det som skjer når to **forskjelligartede sykdommer møtes i en kropp**. Argumentasjonen tar for seg 3 hovedmomenter, nemlig:

§36 den nyeste er svakere enn den eldre.

§38 den nyeste er sterkere enn den eldre.

§40 den nyeste slutter seg til den gamle og danner en kompleks sykdom.

§41 og § 42 tar for seg de komplikasjoner som kan oppstå når to ulike sykdommer møtes i en kropp, med særlig blick på komplikasjoner av sykdom som følge av langvarig allopatisk behandling.

I korthet sier § 36 at når man lider av en kroniske sykdom, man vil aldri kunne la seg smite av en akutt sykdom. Jeg har fra sikkert kilder, at det er ekstremt sjelden at et menneske som er, unnskyldt uttrykket; gal, blir smittet av influensa eller forskjøllese. De er så syke fra før at de kan ikke bli mer syke, men hvorfor er det da slik at vannlig mennesker blir så ofte smittet av forskjøllese: er ikke de syke fra før kanskje?

Svaret er Ja: de er syke fra før og det fakta at de tilsynelatende lar seg ytterligere smite, ser ut til å tilbake vise Hahnemanns grunn ide at man, i utgangspunkt, bare kan ha en eneste sykdom at gangen.

Man vil ikke finne forklaring til det fenomenet før vi kommer til paragraf 73, hvor Hahnemann sier at vi alle lider av en form for Psora og at de fleste akutt sykdommer er ikke forårsaket av en direkte smit, men er ingenting annet enn en oppblusning av den latent Psora.

§ 37 sier at det forklarer hvorfor ikke homeopatisk medikamenter (det vil si medikamenter som forårsaker en sykdom som sterke ligner totaliteten av den opprinnelig sykdom) aldri vil kunne kurere en kroniske sykdom.

§ 38 er veldig lang, men bro parten av paragrafen består av eksempler som den travelt studenten kan hopp over hvis han har dårlig tid. Hele poenget til paragrafen er å finne i de første 4 linjer og i de siste 4 linjer av den norske utgaven.

§ 39 kan den travelt studenten også få lov å hopp over, derimot den som leser den paragraf i sin helhet vil sannsynligvis lurer hva en "fontanelle" er for noe. Vel, ordet fontanelle stammer fra det franske ord fontaine som betyr en kilde hvor vannet spruter opp. Ordet ble brukt i referanse til de kunstige hudsår man opprettholdte hos en pasient, enten ved å stadig vekk rive av skorpen eller ved å introdusere i huden et fremmed legeme, oftest et lite rør, slik at det hele tiden rent ut blodvæsker fra såret.

I § 40 begynner tingene å bli mer kompliserte. Det som skjer nå er at den ny sykdom er sterkere, men av meget langvarighet, slik at, med tider og stunder, den opprinnelig sykdom venter seg til den og gradvis kommer ut av dvalen. Slike er mulig bare når det gjelder to helt forskjellige sykdommer som av definisjon engasjerer forskjellige organer. I slike tilfeller kan man lide av to sykdommer samtidig, men Hahnemann understreker at det skjer bare hvis begge sykdommer er omtrent like streke. Han nevner Syfilis og Psora som eksempler.

Slike komplikasjoner kan også skje med to mindre sterke akutt sykdom, men han sier at det er bare i noe få sjelden tilfeller og ingen er det eksempler av den slags som opptar meste av paragrafen.

§ 41 burde vekk bekymringer fordi den sier at daglig inntak av medikamenter også forårsaker en egen sykdom, som svarte ofte ikke er likeartet den sykdom man opprinnelig har og som medikamentene er mente å kurere. Hvis man forsetter å ta slik medikamenter vil den omsider danne et nytt kompliserte, en slags dobbelt sykdom som, i følge Hahnemann, ofte er ikke kurerbart.

I § 42 gjentar Hahnemann at i noe sjelden tilfeller det kan oppstå, to eller sågar tre forskjellige naturligforekommende **FORSKJELLIGARTET** sykdommer hos en og samme individ. Han sier ikke noe om sykdommer som ikke er naturligforekommende, altså om sykdommer forårsakede av medikamenter. Vi må huske at på hans tid, den farmakologisk industri, ikke på langt nær, hadde utviklet de sofistisert metoder som gjøre at medikamenter kan snikke seg inn i organismen på en nesten ubemerket måte.

På hans tid brukte man medikamenter som hadde drastisk virkning, mer som gift enn som medikamenter, som for eksempel kvikksølv, som kroppen, på ingen måte, kunne forveksle med en naturlig sykdom. Men nå er alt det forandret og i dag bruker man som farmaka,

eksempelvis hormoner som forekommer naturlig i kroppen eller stoffer som hindrer at ett hormon ble produsert. Kan du forestille deg den forvirringen det må skape hos livskraften?

§ 43 og § 44 introduserer i argumentasjon det som skjer når to likeartede sykdommer oppstår i samme kroppen.

§ 45 er en nøkkel paragraf. **Les den nøye.** Hahnemann gjøre oss oppmerksom på at han, i fotnoten til paragraf 26, har gitt oss flere eksempler på hva han mener når han sier at to sykdommer som er av forskjellige natur, kan sterke ligner hverandre. Jeg synes at resten av paragrafen ligner meget på argumentasjon vi har truffet på i paragraf 29. Mens du leser den paragraf, fordi jeg forlanger at du leser den (Oh nei du! Du kan ikke hopp over den.) ber jeg deg, en gang til, å filosofer over innhold av paragraf 26 og 27 og særlig over hva ordet ”sterkere” referer til: Er det sykdommens natur (den som er forårsaket av medikamentet) eller er det symptomene?

Som oppsummering til den argumentasjon tillate meg å sitere fra min egne bok (Jøss! Går det virkelig an å være så forfengelig?) En Hane For Asklepios, kapitel ”Verktøyet”, Antagelsen 3:

”Om vi studerer det som skjer, når to sykdommer møtes i en kropp, må man først skille de tilfeller hvor sykdommene ikke ligner hverandre, fra de tilfeller hvor sykdommen ligner hverandre.

1)- Når to forskjelligartede sykdommer møtes i en kropp, vil den sykdommen, som av sin natur er sterkere (og det uavhengig av symptomenes intensitet) dominere den sykdommen som av sin natur er svakere, slik at,

a- Dersom den sykdommen som kom først, er den sterkeste, vil den stenge ute og hindre at den svakere sykdommen kommer inn.

b- Dersom den sykdommen som kom først, er den svakeste, vil den nylig tilkomne sykdommen, som av sin natur er sterkere, ta over herredømmet av kroppens funksjoner og tvinge den første sykdommen i dvale. Den nylig ankomne sykdommen, vil nå kjøre sitt løp uten innblanding av den første sykdommen, helt til den har fullført sin prosess og på en måte er blitt utbredt. Da, og det er et vesentlig poeng, vil den første sykdommen komme ut av dvalen og gjenoppta sitt løp på eksakt samme fase hvor den ble avbrutt på og fortsette sitt løp fra det punktet.

c- Til slutt må vi se på de tilfeller hvor, den sterkere, nylig ankomne sykdom, er av meget lang varighet. Det som hender i slike tilfeller, er at den opprinnelige sykdommen, som har gått i dvale, gradvis vil venne seg til den nylig ankomne sykdommen. På det viset vil to sykdommer, som av sin natur er forskjelligartede, og derfor engasjerer forskjellige deler av kroppens funksjoner, kunne inngå en slags samarbeidsavtale, hvor hver sykdom overtar den delen av kroppen som den er mest interessert i.

2)- Når to sykdommer som ligner meget på hverandre møtes i en kropp, vil den sykdommen som er sterkest fullstendig utrydde den svakeste. Den foreslått forklaringen til dette er følgende. Den sterkeste sykdommen, på grunn av sin likhet til den svakeste, vil nødvendigvis engasjere den samme kroppsfunksjoner og organer som den svakere, og vil utkonkurrere den på disse områder, slik at den svakeste sykdommen

mister sitt livegrunnlag og dør ut, uten å ha mulighet til, verken å gå i dvale eller inngå en samarbeidsavtale med den sterkeste sykdommen.”
(sitat slutt)

§ 46 gir eksempler.

§ 47 trenger ingen kommentarer.

§ 48. Det finnes et lite poeng i § 48 som kan skape forvirring om den blir misforstått; han sier at det eneste som kan kurere er ”en substans som kan frembringe lignende symptomer og er litt sterkere”. (Jeg ber ikke om unnskyldninger for å terpe på det.) Litt sterkere betyr ikke at den forårsaker mer eller alvorligere symptomer, men det betyr at den er sterkere i den betydning som er brukt i paragraf 26. Det er meget viktig at dette blir forstått, fordi en mistolking av §48 kan fort føre til at man begynner å tro at det er nødvendig å ha en "førstegangsforverring".

§ 49 trenger ikke kommentarer.

I paragraf 50 sier Hahnemann at Naturen disponerer kun av få akutte smittsomme sykdommer som kan brukes homeopatisk og han nevner skabb, meslinger og kopper. Det overrasker meg fordi han hadde kjennskap til mange flere slike akutte sykdommer; han nevner blant flere dysenteri i §36, tyfus, skarlagensfeber og kusma i §38. Uansett, han sier at det vil ikke ha vært klokke å bruke en slik naturlig forekommende sykdom for å kurere en annen. Ikke desto mindre sier han, vi kan lære en god del av tilfeldig møte mellom to likeartede sykdommer nemlig å *Kurere ved symptom likehet*.

§51 Menneske har en enorm fordele over Naturen som med sin ”Happy-og-lucky operations” (i den engelske versjon) bare kan fjerne et sykdom ved å frambringe en annet minste like farlig sykdom. Fordi ved å eksperimentere menneske kan finne i naturen mange flere midler som frambringer symptomer som ligner på naturlig forekommende sykdommer.

Den stor fordele med disse medikamenter er at de lar seg fortynne og doseres slik at de forsvinner av seg selv så snart de har utryddet den opprinnelig sykdom. Han sier ” det er derfor ikke behov for å angripe organismen med vold for å ødelegge en gammel, hardnakkert lidelse.”

Den delen av paragraf 51 betrakter jeg som nok en påminnelse om at vi ikke behøver å forårsake en "førstegangsforverring".

I kjølvannet av studien av disse paragrafer sitter jeg igjen med et spørsmål angående mottakelighet for, eller til og med nødvendigheten av sykdom. Er, det mulig, slik som Hahnemann spør i paragraf 50, at smittsom sykdom er naturens måte å rette på de forvrengninger, svakheter eller mangler som vi har nedarvet eller pådratt oss? Men hvis så er tilfellet, hva blir da konsekvensen av å beskytte oss mot disse sykdommer ved å fjerne mottakelighet for dem ved å implantere en kunstig immunitet.

Er ikke det et tankekors at "allergi" nå er i ferd med å slå ut for fullt i den generasjonen som ble utsatt for omfattende "vaksinasjonsprogram"?

Jeg ønsker nå å gjøre et sidesprang og prate om noe som strengt tatt ikke har noe å gjøre med Homeopati, men som kan få oss til å tenke på en

måte som muligens vil hjelpe oss å forstå hva vi egentlig driver med når vi bruker homeopati. Allergi er et voksende problem, det er et problem som praktisk talt ikke eksisterte før vi begynte med vaksinasjon. Et synonym for allergi er "overfølsomhet" og jeg, med mine perverse og uvitenskapelige synspunkter, ser en direkte forbindelse mellom overfølsomhet og "mottakelighet".

Dann deg et bilde av dette; jeg står opp om morgenen og jeg har lyst på egg. Jeg koker 4 stk fordi jeg føler at jeg er mottakelig for 4 stk, men etter å ha spist 3 stk er jeg mett. Min oppvekst har lært meg at man ikke kaster mat, så jeg spiser det fjerde egget også og oppdager at jeg har forspist meg. Jeg er ikke lenger mottakelig for egg, jeg er faktisk møkka lei egg, synet av et egg gjør meg uvel, lukten, til og med tanken på et egg gjør meg kvalm.

Jammen, er jeg blitt overfølsom for egg!

Jeg vil komme tilbake til mine personlige tanker rundt "mottakelighet kontra overfølsomhet" i forelesning 12., men siden disse tanker er temmelig hårreisende og helt uakseptable, tror jeg at det er lurt å dele dem ut i små porsjoner slik at jeg i dag vil nøye meg med å ta opp spørsmålet;

Hva er mottakelighet:?

Et grunnleggende prinsipp innen den såkalte skolemedisin er at livet er en kamp; vi er omgitt av fiender som vi må forsvare oss mot. Drivkraften bak slikt livssyn er frykt og målet for livet er dominans.

Alternativet er å betrakte livet som et samarbeid; vi er omgitt av frender som er til for å hjelpe oss. Drivkraften bak livet er kjærlighet og målet for livet er trivsel.

I skolemedisin er mottakelighet et tegn på svakhet i "immunforsvaret", alternativet er å betrakte mottakelighet som et uttrykk for en ledig stilling.

Medisin burde ha vært mest mulig basert på naturlover, altså lover som gjelder i hele universet, man kan kalle slike lover universelle eller generelle lover. En slik generell lov er at tomme rom har en tiltrekningskraft som er så stor at den kan oppheve tyngdekraften. I fysikken er loven om Thermodynamikk et spesielt uttrykk for den generelle lov. Kosmologi har det vi kaller "entropi" som innebærer at hele universet går mot en tilstand av total kaos hvor all energi vil bli jevnt fordelt i tomrommet uti verdens rommet. I fysiologi er fenomenet kjent som "osmolarisk-trykket" også et spesielt uttrykk for den generelle loven om at tomme rom tiltrekker.

Mer dagligdags erfaring tilsier at matlyst og begjær også er styrt av samme universelle lov. Folk flest forstår på en instinktiv måte at når de plutselig har veldig lyst på agurk er det fordi kroppen har et behov for noe som agurken inneholder. Når kroppen savner noe, kan den på en uforklarlig måte, signalisere til magen at en viss føde inneholder det manglende stoffet, da vil magen uttrykke sin mottakelighet for det gitte stoffet ved å forårsake et begjær etter det. Det må sies at dette gjelder kun hos friske mennesker som ikke er altfor meget påvirket av kultur, media og vaner, men selv hos disse "Moderne mennesker" vil sykdom ofte

tilspisse mottakelighet og matlysten vil på nytt være styrt av kroppen i løpet av en akutt sykdom.

De fleste av oss, som har akseptert en mer "naturmedisinsk" innfallsvinkel til livets gåte, vil ikke ha store problemer med å akseptere at livet muligens er styrt av en slik lov om tomme roms tiltrekningskraft, men de vil fremdeles ha problemer med å akseptere at man er syk fordi vi har et behov for å være syk. Selv om en del av "esoterisk-medisin" går ut på at sykdom er til for å gi den syke en viss psykisk forståelse for ting han ikke har greid å lære på en annen måte, er den rene mekaniske eller botaniske prosessen bak spredning av smittsom sykdom vanskeligere å forklare.

Bakterier er helt ufarlige, de er faktisk nyttige, de er naturens renovasjons- arbeidere. Før jeg går videre må jeg minne dere om at jeg studerer medisin i tre adskilte fag; hygiene, terapi og kirurgi. Vi må huske at kaos kan forårsake sykdom. Om du lever i et miljø som er så forstyrret at det er helt unaturlig, da vil det ofte føre til en belastning som er så stor at det forårsaker sykdom. For eksempel om du lever i en overbefolket by hvor kloakk renner åpent i gaten og hvor alt vann, luft og maten er forurenset, vil legens første oppgave bli å reetablere orden. Å fjerne kaos er hygienens oppgave. Man kan ikke iakttå og forstå bakterienes egentlige oppgave før alle hygieniske forhold er lagt til rette.

Se nå på aktiviteten til en kropp som lever i en verden med et akseptabelt "kaosnivå" og du vil konstatere at den kroppen forandrer seg hele tiden. Kroppen utvikler seg og akkurat som et tre kaster bladene om høsten, vil kroppen gå gjennom faser hvor den behøver å kvitte seg med det gamle for å lage plass til det nye. Derfor vil den lokale formannen i en eller annen av kroppens avdelinger før eller senere utstede ordre om å flytte en del gammelt skrot vekk fra dets nåværende beliggenhet. Men det finnes i den avdelingen en ansatt som er litt skarpere enn de andre og han protesterer ved å si til formannen "Vi kan ikke bare legge alt dette søppelet på dørstokken (i blæren f.eks.) fordi det vil bare hope seg opp der og skape kaos og da blir vi syke" så formannen svarer "Det er sant det lille gutten min, derfor har jeg plasser en annonse i ledig stillingsrubrikken som sier; "Vandrende fremmede bakterier ønskes for midlertidig renovasjonsarbeid, gode betingelser, men bakteriene må reise tilbake dit pepperen gror så snart arbeidet er fullført". Og slik blir det. Derfor kan man si at i en frisk kropp er bakteriene alltid et resultat av en sykdom og aldri dets utløsende faktor.

Sopp har også en klar funksjon. I naturen finnes det nærmest ingen vekster som utfører sin fotosyntese (som produsere det oksygen som vi er avhengig av) uten at røttene er "infisert" med sopp. Mykoristen er en slags handel- stasjon hvor planten selger dyrebar cellulose for de verdifulle mineralene som soppen bruker som penger.

Adskillig vanskeligere er det å forklare virus sin funksjon. All verdens organismer, særlig mennesket, overfører sin "genetisk-kunnskap" til sine etterkommere på et tidspunkt hvor de er langt fra ferdig utviklet. De fleste av oss vil leve så mye som seksti år etter at vi har produsert våre barn og to tredje deler av det vi lærer vil ikke bli lært før etter at vi har fått barn. Vitenskapen forteller at DNA er den eneste muligheten organismen har for å overføre kunnskap til en annen organisme. En hjørnestein i Darwins teori er at det finnes ingen "Feedback" mellom

erfaring og genene, men selv vår godeste Charles Darwin hadde, sant nok ikke før helt mot slutten av sitt liv, bemerket at "tilfeldighetens lykkelige utfall", langt på vei overstiger det som matematiske statistikker tillater.

La Mark er Darwins store konkurrent og for hundre år siden forfektet La Marks idéen om at "tilfeldigheten" er styrt ut fra behovet (hensikten skaper ferdighet) og at en organisme har evnen til å tilpasse seg sitt miljø og evnen til å overføre sine erfaringer til sin etterkommere. La Marks teori ble nådeløs banket til langt ned under jordens overflate ved hjelp av den store vitenskapelige slegge, fordi det ikke fantes noen forklaringsmodell for slik "feedback" mekanisme. Og som vi alle vet, det som ikke lar seg forklare av vitenskapen eksisterer simpelthen ikke. Men, i 1990, tror jeg det var, fikk en eller annen professor Nobel Prisen i medisin fordi han beviste at noen virus kan gå inn og forandre selve DNA strukturen hos sin vert.

Så min teori, en teori som de fleste av mine kolleger, (særlig de som henger seg fast til vitenskap som en skipsforlist henger seg til sitt eget hår), vil i full fart slå tilbake som idiotiske dagdrømmeri, er at virus på en måte er naturens svar på AIR MAIL post.

Anta at kroppen din, i en alder av 50 år, har funnet en løsning på hvordan man unngår sukkersyke ved å aktivisere et av de utrolig mange ledd i sitt DNA kjede. Om Darwins teori er sann da vil den kunnskap gå tapt når organismen din takker og bukker for tilværelsen, men for meg virker det usannsynlig at naturen driver med slikt sløseri. Jeg ser ikke bort fra at det som skjer er følgende; Kroppen din setter en annonse i ledig stillingsrubrikken som sier

"Budbærer ønskes for viktig og spennende oppgave. Tiltredelse snarest. Frammøte ved nærmeste cellevegg". Og det første viruset som leser dette melder seg til tjeneste. Etter at organismen har forsikret seg om at kandidaten duger til oppgaven blir vår helt ført inn i kroppens hemmelige arkiv og innprentet med en kopi av de interessante DNA seksjoner. Deretter blir vår helt ført med drosje til nærmeste flyplass og sendt ut i den store verden. Der ute vil han drive som en flaskepost på sjøen og treffe mange organismer som vil si til ham "Pell deg vekk din stygge tigger, du kommer ikke her og snylter på meg", men før eller siden vil han banke på en dør hvor beboeren sier "God dag herr postmann, har du et brev til meg?".

"Ja!" svarer vår helt, men legger til at brevet er rekommandert og kan bare leses av selve sjefen. Derfor blir budbringeren gitt noe mat og ført videre gjennom alle kontrollpostene og rett inn til kroppens arkiv hvor han åpner brevet og overleverer en kopi av den ovenfor nevnte interessante DNA seksjon. Og slik er det at informasjon kan overføres fra en organisme til en annen.

Greitt.

Men tilbake til Organon og livets alvor; Paragraf 52 anser jeg også som en meget viktig paragraf. (Paragrafene f.o.m. 52 t.o.m. 56 er forresten blitt fullstendig omskrevet i den 6. utgaven, det vil si at den så ikke dagens lys før 1921 altså en god stund etter at Kent hadde gått bort. Betyr det at Kent kunne ha misforstått en del av Organon. Egentlig ikke, i hvertfall ikke for det som står i disse paragrafene fordi endring fra 5. utgaven til 6. utgaven består stort sett av omplassering av argumentene til en annen paragraf. Fordelen med 6. utgaven er at den er mer konsis, kortere og klarere.)

Alle praktiserende homeopater burde danne seg sin egen mening om innholdet av denne paragraf.

Personlig velger jeg inntil videre å følge Hahnemann hele veien, jeg er overbevist om at homeopati er den eneste måten å kurere på. Før du stempler meg som en håpløse fanatiker ber jeg deg om å huske definisjonen av en homeopat i henhold til Organons paragraf 3, legg merke til femte punkt som sier "kjenner hindringene til helbredelse og vet hvordan han skal fjerne dem".

Vi burde studere medisin i relasjon til hygiene og terapeutikk.

Hygiene studere de vilkår som bidrar til sykdommenes opprinnelse eller som opprettholder den sykelige tilstand og prøver å finne måter på å endre disse betingelser. Definert på det viset vil hygiene innbefatte alt fra miljøforurensning til psykisk stress og ergonomi i tillegg til renslighet i alle sine former inklusiv bruken av antiseptikk og antibiotika.

I mange tilfelle vil anvendelsen av hygiene alene være tilstrekkelig for å gi helsen tilbake. La meg forklare.

Helse er en tilstand hvor man har evnen til å reagere på ekstern stimulus og eventuelt tilpasse seg nye omstendigheter uten at dette medfører vedvarende plager for vedkommende.

Allt liv er mottakelig og avhengig av en rekke "generelle stimulanser" som lys, varme, berøring, ernæring, luft osv, men også mental stimulans som motivasjon, belønning, selvtro osv. Så lenge disse stimulanser mottas i riktig mengde og intensitetsforhold vil organismen være ved bra helse. Fullstendig fravær av en eneste av disse stimuli over en betraktelig tid vil føre til døden. Forstyrrelse av mengde eller intensitetsforhold mellom disse stimuli over en viss tid vil føre til at organismen endrer sin funksjon og den nye endrede tilstand er hva vi kaller sykdom. Men tilgjengeligheten av stimuli og organismens mottakelighet for stimulans endrer seg ustanselig. Så hvorfor er vi ikke syke hele tiden? Svaret er at organismen er utstyrt med et slags elastisk system som gjør at den tåler påkjenninger opp til en viss grad. Som en gummistrikk. Det er den tilpasningsevnen som er en av livets karakteristikker.

For eksempel om du utsetter deg for kaldt regn blir kroppen kald. Dersom du søker ly og kommer inn i varmen vil kulden forsvinne fra kroppen uten spør. Dersom du blir lengere ute i regnet vil de fleste av oss bli forkjølet som vi sier. Selv om du nå kommer i ly vil du de nærmeste dagene oppleve feber eller andre symptomer, men kroppen vil fremdeles kunne arbeide seg tilbake til en frisk tilstand.

Det vi ser opp til nå er resultatet av at gummistrikken er blitt strukket. Det er viktig å forstå at symptomer som følge av en slik tøyning ikke er sykelig, tvert i mot det er tegn på reaksjonsevne som er en forutsetning for helsebevarelsen.

Helt annerledes er det dersom man utsetter seg for kaldt regn over veldig lang tid. Gummistrikken blir nå tøyd så langt at den ryker og selv om alle hygieniske forbehold er tilrettelagt, viser kroppen ingen tegn til spontann tilfriskning. Noen vil muligens utvikle akutt lungebetennelse, andre vil muligens reagere ved å utvikle kronisk revmatisme eller en annen av de utallige former for kronisk sykdom som har det til felles at de ikke lar seg kurere ved regulering eller tilføring av en av de "generelle stimuli".

Her kan vi ikke lenger stole på at naturen vil ordne opp i situasjonen.

Det som trengs for å kurere disse tilfeller er en annen form for stimulans og siden det ikke er en "generell stimulans" må vi få lov å kalle det "spesiell stimulans".

Terapeutikk er nettopp søken etter og kunnskap om slik spesiell stimulans. ,

Så terapi er kunsten av å gi et stimuli som vil hjelpe pasienten til å gjenvinne evnen til å greie seg selv på egen hånd. Det er et paradoks, men målet til en terapeut må alltid være å fjerne behov for terapi.

Hahnemann hevder i paragraf 52 at "det finnes bare to måter å kurere pasienten på; den ene som er basert på nøyaktig observasjon av naturen, på omhyggelige eksperimenter og på ren erfaring, den homeopatiske metoden, og den andre metoden, den heteropatiske eller allopatiske metoden som ikke baserer seg på nøyaktig observasjon av naturen, på omhyggelige eksperimenter og på ren erfaring."

Formulert slik kan paragraf 52 brukes for å åpne døren til at all terapi som er basert på nøyaktig observasjon av naturen, på omhyggelige

eksperimenter og på ren erfaring, kan defineres som homeopatisk enten de bruker medikamenter eller ikke.

En slik tolking av paragraf 52 gjør livet mye enklere for meg som underviser homeopati på en skole som Heilpraktikershule som oppfordrer terapeutene til å bruke forskjellige former av terapi.

Poenget er at Hahnemann i paragraf 53 sier at homeopati er den eneste måten å kurere på, "like sikkert som at det finnes bare en mulig rett linje mellom to gitte punkter". Det er litt av en påstand!

Den påstand kan virker logisk og meget overbevisende om man tar utgangspunkt i Euklidsk geometri, men det finnes andre geometrier og jeg kan tenke meg at Hahnemann kunne ha åpnet døren på gløtt for terapier som akupunktur eller fotzone, men bare under visse betingelser. Problemet er at akupunktur f. eks. er en teknikk som er så sterk, så dominerende, så styrende at den kan være enten homeopatisk eller allopatiske alt avhengig av hvilken måte det brukes på.

En stor fordel med homeopati, er at, så lenge du holder deg til de instruksjoner som er nedlagt i Organon, vil du aldri greie å tvinge kroppen i en retning som kroppen selv ikke er med på av egen vilje. Med andre ord, det eneste du kan gjøre med homeopati er å stimulere kroppen til å gjøre hva den selv ville ha gjort om den ikke var under sykdommens kontroll.

Det er en fordel, men det fratår deg ikke ansvaret av å vite hvor og når terapi må vike plassen for medisins tredje del som er kirurgi. Vi skal komme tilbake til dette når vi ser på paragraf 67, men nå for å prøve å komme med en konstruktiv konklusjon til disse to urovekkende paragrafer (52 og 53) vil jeg gjenta det jeg sa i min åpningstale på første forelesning;

"Heilpraktikere er en respektabel tittel for noen som anvender forskjellige typer av terapi, blant dem homeopati. Så lenge dere bruker andre former for terapi ber jeg dere iherdig om ikke å kalle dere Homeopat, fordi homeopati ifølge Organon tillater ingen annen form for terapi. (kfr. Organon §53, fotnoten til § 109 og fotnoten til § 148).

Med tider og stunder når dere har bygget opp mer erfaring takket vær deres Heilpraktiker praksis vil dere muligens oppdage at homeopati er nok til å kurere alle deres kurerbare pasienter, dersom dere senere velger å bruke kun homeopati, da kan dere ta tittelen Homeopat. Det er ærlig å kalle seg Heilpraktiker selv om man anvender homeopati, men det er uærlig å kalle seg Homeopat og anvende forskjellige typer terapi."

Om bruken av ordet "guddommelige" i paragraf 52.

Jeg har i mine politiske stridigheter ofte bedt mine kolleger om enten å holde seg til homeopati eller velge et annet navn. Jeg har brukt blant annet paragraf 52 for å underbygge min påstand om at homeopati ikke lenger er homeopati dersom den kombineres med andre former av terapi. Motargumentet har iblant lydd slik; "Guddommelig står det her! Vi må ikke gjøre homeopati til en religion!".

Så vidt jeg vet finnes det ingenting i Hahnemanns skrifter eller i hans biografi som tyder på at han var religiøs. Det vi vet er at han var en frimurer, han ble tatt inn i en eller annet losje da han var rundt 24 år. Det

eneste jeg vet om frimurere er at det er en upolitisk orden og at det er forbudt å drøfte sosiale eller religiøse spørsmål innen losjen. Så vidt jeg vet er den sentralt tanken innen frimureri at det finnes en "arkitekt" bak skapelsen.

Når Hahnemann bruker ordet "guddommelig" i paragraf 52 velger jeg å tro at han ønsker å poengtere at homeopati er basert på universale naturlover som er skapt av denne "arkitekten" og som gjelder til alle tider og alle steder.

Da Hahnemann ga ut sin første utgave av Organon sto det et utdrag av et dikt skrevet av en tysk poet ved navnet Gellert, oversatt til norsk vil det muligens lyde omtrent slikt;

"Den sannheten vi trenger for å holde oss friske har den "allvitende" dekket over, men han har ikke gravd den dypt ned."

I de senere utgaver ble dette byttet ut med den velkjente

"Aude sapere"

som betyr

"Tørr å vite".

Materia Medica.

Jeg vil bruke en del tid på et eneste middel; PULSATILLA som er et middel som vi bruker ofte. Deretter skal vi se mer på "terapeutikk", denne gangen gjelder det noen førstehjelpsmidler for katastrofer og andre trauma. Det blir mange rubrikker å slå opp så at vi blir gradvis bedre kjent med repertoriet. I løpet av denne vandringen vil jeg stoppe opp her og der for å presentere noen midler på en mer utførlig måte. Av disse midler er noen rene "isberg" (Ledum), andre er "klinkokos" (Coculus), en har "Hyper-smerter" (Hypericum), og så lenge vi holder oss i ruten (Ruta graveolens), blir det tid for å si noen ord om et interessant lite kryp (Theridion). Men for å gjøre det hele mer koselig vil vi ta en tur gjennom "Tusenfryd" (Bellis perinnis) og ikke minst skal vi treffe på et middel som er ren dynamitt (Glonium).

Men før vi begynner.

Noen ord om konstitusjonsmiddel. Man kan lett få inntrykk av, ved å lese de fleste moderne homeopatibøker at kunsten gjelder å finne dette "ENE RETTE KONSTITUSJONSMIDLET" og at dette midlet, når det er gitt, kommer til å forandre hele livet og kurere pasienten en gang for alle. Etter min erfaring så stemmer dette simpelthen ikke.

De fleste pasienter trenger mange forskjellige midler på forskjellige tidspunkt (Ikke misforstå meg nå: jeg mener et middel om gangen: ikke under noen omstendighet er det nødvendig, og derfor ikke lov, å gi pasienten mer enn et middel om gangen. § 273). Men det som er påfallende er at de fleste pasienter holder seg til en gruppe av midler, de samme midler dukker opp igjen og igjen, så kan de gradvis skifte og gå til en side av gruppen og til slutt hoppe over til en nye gruppe.

Disse grupper er velkjente og avsnittet om "relationship of remedies" gir en bra kartlegging. Om du har en pasient som du har behandlet en stund og kartoteket viser at du for eks. har gitt Phosphorus., Nux vomica, Lachesis., Staphysagria., Kali-carbonicum, og andre midler som ikke har et forhold til hverandre er det meget sannsynlig at du er i ferd med å rote det skikkelig til.

Jeg sier ikke at du skal følge "Relationships of remedies" slavisk, tvert imot, gi alltid det midlet som er på toppen uansett, men vær obs på det at erfaring viser at det finnes system i galskapen.

Datteren min for eks. sorterer under Natrum muriaticum, Apis, Nux vomica og Sepia og Sulphur selvfølgelig.

Gutten har også arvet Sulphur fra pappa, men han sorterer mer under Lycopodiums stamme, det kan hende at det faktisk at han er i krepsens stjernetegn har gitt meg den Lycopodium inntrykket, men de midler han reagerer på er stort sett Silica, Pulsatilla, Hepar, Mercurius og den slags.

Jeg er mer komplisert, eldre folk har ofte en større ryggsekk hvor de bærer en masse midler i, men jeg har for eks. aldri sett at Phosphorus har dukket opp hos meg. Når jeg prøvde Phosphorus, og til og med "pumpet" den med flere doser, skjedde det ingenting. Kona mi er også komplisert, hun har byttet gruppe flere ganger gjennom årene, men det har alltid skjedd på en nokså ryddig måte.

Jeg har også ofte sett hos pasienter at et "gruppeskifte" er forvarslet, eller forårsaket av en akutt sykdom.

Det finnes en god del eksempler i litteraturen hvor man beskriver et tilfelle og viser til et middel som har kurert tilstanden, men det finnes få tilfeller hvor man beskriver et tilfelle over lengre tid. Jeg vil prøve å skissere et slikt tilfelle. Legg merke til at jeg har gitt mange midler med forholdsvis korte intervaller, det er ikke så typisk for meg, men det var et spesielt tilfelle. Midlene har alltid blitt valgt ut fra symptomene og ikke pga teorier.

Dame i 40 års alderen, konstant hodepine, trøtt, gjesper støtt og faller i søvn hvor som helst, menstruasjonsplager, gjerne i magen, utslett over store deler av kroppen som klør, smerter i åreknutter, vondt i alle ledd og i ryggen, pollenallergi, gjentatt urinsveisinfeksjon. Meget deppa, hun går på skole for å lære å bli forfatter, holder på å avslutte sine memoarer og har tenkt å hoppe i havet så snart boken er ferdig. 030695 Nat-m. 200.

Kom tilbake etter to måneder og sa at hodepinen er borte, ellers har hun ikke jobbet med boken og alle de andre plagene er de samme. 030895 Nat-m 1M.

Neste besøk, litt bedre på alle måter, har kuttet ut allergitabletter, men er fremdeles søvngig. Men det har skjedd en stor forandring; hun har gitt opp forfatterkarrieren og har tenkt å begynne på snekkerskole!!! 060995 Sulf 200.

Etter en måned, bedring. Har begynt på skole, klør som besatt, fremdeles søvngig, men hun har begynt å få søvnløshet om natten. 041095 Sulf m.

NA går det 6 uker og hun ringer tilbake med akutt blærekatarr. Hun har dessverre hørt på legen sin som sa at hun måtte ta en operasjon for å stramme opp blæren. Fikk "sykehus" bakterier som antibiotika ikke kunne drepe. Aha, urinveisinfeksjon etter en operasjon hos en "Nat-murdame". 161195 Staphysagria 30, hjelp ikke.

Staphysagria Im, ingenting, Cantharis 30 i gjentatte doser lindrer bare.

Vi prøver Staphysagrias storesøster Causticum 200, litt bedring, men kom tilbake etter noen dager.

Det eneste midlet som dekker de akutte symptomene er Pulsatilla, hva Pulsatilla for en snekkerdame?

Først symptomene, teorier etterpå.

061295 Pulsatilla 200. Det gjøre susen.

Etter en måned akutt lumbago og vondt i handleddene. 100196Rhus-tox. Hjelp ikke. 140196 Sulfur 10m. Mye bedre.

Lumbago osv. gradvis bedring i 3 uker så stopper det opp, jeg begynte en på runddans med Rhus tox og Bryonia for en stund og ryggen ble bedre. 0702 Rhus/Bry.

Så gjorde jeg en tabbe, jeg har flere ganger sett at det oppstår problemer når man gir Bryonia og Calcarea tett inn på hverandre, så vidt jeg husker vær søvngig problemer om natten og, for tidlig og for sterk menses hovet kriteriene for valg av Calcarea. 0603 Calc 200.

Ryggen ble dårlig igjen, Rhus tox reddet dagen. Men det er fremdeles mye Calcarea i bildet; 1303 Calc 30 x3.

Hyppig urineringsstrang, klør på huden. 2003 Puls200.

Litt bedre men magen er full av luft 2503 Lyc 200.

Magen er bra, men huden klør og må tisse hele tiden 2703 Pulsatilla 200.

Forelesning 5.

Det må sies at hudutslettet har blitt bedre og bedre siden oktober, nå er det begrenset til en flekk på ryggen. 1004 Sulph 200.

Akutt blærekatarr. Puls I m. Blærekatarr borte.

Flekken på ryggen er borte men det klor på pupene. 2204 Sars 200.

Stadig bedring på alle plan. Så skjedde det noe rart, Sarsaparilla må ha gjort noe, bildet skifter, dama blir varm og en del andre ting.

0605 Sepia 200.

Urinveisinfeksjon. 1605 Sars 200 bra.

Men det er noe på gang som jeg ikke skjønner.

Nyresteinskolikk (påvist ved røntgen), voldsomme smerter. 2105 Lycopodium 10m. Radikal bedring. Steinen blir bort. Så kommer hyppig urinering tilbake, jeg tør ikke gi Sarsaparilla, prøver Pulsatilla; virker ikke. 2305 Merc 200. Bingo!

Så går det 6 uker hvor alt går forholdsvis bra, men hun kjenner at det er noe på gang, vet ikke hva. 0307 Merc 200. Ble allmen verre, men.. Hva er det?

Så kom det, Gallesteinskolikk 0807 Chelidonium m. Virket nærmest momentant. Men magen blir ikke helt bra. Vi venter.

Så mye luft, 2507 Lyc 30x I.

Ryggen som aldri har vært helt bra er blitt verre igjen 1408 Thuja2(X).

Ryggen blir bedre enn noen sine på lenge, men hun fikk hodepine ved menstruasjon og klø på pupene er kommet tilbake 10 ganger verre. 0909 Graph200.

Kloen ble bort men hun fikk den verste forkjølelsen hun har hatt på lenge, vi venter.

Forkjølelsen blir ikke borte den gangen: 2009 Sulph m.

Siste konsultasjon var 7 oktober. I det hele tatt er dama mye bedre enn i fjor, et helt annet menneske. Hun har nettopp investert 100 000 i verktøy og skal snart åpne sitt eget verksted. Huden er helt bra, urinveisinfeksjonen har ikke vist seg siden mai, kronisk hodepine borte i et heft år, magen er bra, mensien er regelmessig for første gang siden ungdommen, ryggen plager henne ikke lenger, leddsmerter helt borte, pollen allergi ikke nevnte. Det som bekymrer henne nå er at hun har hatt hodepine ved de siste 3 menses og at hun nylig har fått vondt i senen mellom hælen og leggen. Slå opp i repertoriet (Extremities; INFLAMATION, Leg, tendo achillis), og du ser hvor vi har havnet tilbake igjen. 0710 Sepia 200.

Det blir spennende å se hvor vi går hen nå, blir det nok en runde med Sarsaparilla/Sulphur eller vil hun nå benytte Sepia plattformen til å gå tilbake hele veien til Natrum muriaticum? Eller vil hennes nye liv som forretningskvinne gjøre at Sepia rekker ut en hand til sine nærmeste naboer Nux vomica?

Denne pasienten er kommet et godt stykke på vei, men det er ikke ET MIDDEL som har "forandret hele livet".

Det er ikke tvil om at Natrum muriaticum ga henne et puff som rev henne løs fra fortiden og avdekket at Sulfur sannsynligvis er hennes "stammemiddel". Men se hvor mye Pulsatilla har blitt brukt hos en dame

som er langt fra å være en "Typisk Pulsatilla som jeg vil beskrive om en stund". Og når vi studerer Sepia vil du forstå hvorfor en dame som strever i et mannsdominert yrke kan gå gjennom en Sepia fase.

Men Sepia er så nær Natrum muriaticum at vi kanskje må repetere Nat-m for å få bukt med hodepinen. Forresten husker du at jeg sa at Apis er beslektet med Natrum muriaticum særlig når de får eggstokk problemer og at jeg benyttet Apis for å ta opp spørsmålet om "Dobbeltgjenger": Apocynum er Apis sin "dobbel" og Pulsatilla har også et par slike dobbeltgjengere. Kali sulphuricum er en av dem og jeg vil prate om det rett etter Pulsatilla, men Cyclamen er også en annen Pulsatilla imitasjon.

Jeg har aldri brukt Cyclamen og det er sannsynligvis fordi nærmest alle de symptomer og modaliteter av Cyclamen er dekket av Pulsatilla. Til og med matbegjær og avsky er temmelig likt og begge har forverring av svinekjøtt som er så velkjent for Pulsatilla. Du kan egentlig glemme Cyclamen, men prøv å huske at Pulsatilla kan gjemme bort en Cyclamen. Dersom du har en typisk Pulsatilla, men at pasienten nyser mye mer enn det som kan forventes av en Pulsatilla, tenk på Cyclamen. Dersom du har et typisk Pulsatilla barn, med mye hosting, men at barnet hoster i søvne, som nesten er en kontra-indikasjon for Pulsatilla at Cyclamen hoster i søvne like mye som Chamomilla.

PULSATILLA NIGRICANS

Man kan kjøpe Pulsatilla nigricans på gartneriet, dette er en stauder og en prydblomst som tilhører den botaniske slekten anemone. (Anemone fra de greske anemos = vind / Pulsatilla fra det latinske pulsare = slå i rytmisk takt / nigricans fra det latinske nigra = svart). Er man heldig kan den blomstre to ganger pr. år. Kronbladene har en dyp blå farge, det er en intens blå farge som går mot fiolett, inne i den blå kronen ligger knall gul støvbære. Kontrasten mellom disse to farger liver opp i bagen hvor Pulsatilla nigricans bor. Planten vokser best på sandholdig jord, og Pulsatilla nigricans er kjent for å være den akutt av Silica (Belladonna vokser best på kalkrik jord).

Selve blomsten vokser på en ca. 10 centimeter høy stengel. Blomsten er forholdsvis tung og det gjør at den henger mot jorden om morgenen, slik at kun utsiden av blomsten er synlig. Hele planten er dekket av små hår som gir den myke konturer. Bladene danner ingen store flater, som for eks. hos Belladonna, men er oppskåret og planten minner om delikate dyp grønne blonder som vibrerer ved den minste vind. Selve blomsten på toppen av stilken svever i vinden, peker i den ene og senere i den motsatte retning.

Du kan aldri forutsi om Pulsatilla nigricans vil vise deg den festlige prakten av blomstens innside, eller den dunaktige sølvblå skjær av sin svake rygg. Når du passerer den en kald sommer morgen, og blomsten henger og dingler i brisen som om hun prøver å riste fra seg den siste dugg tåre som hun bærer så tung på, kan du nesten høre at hun ber deg "Vær snill og hjelp meg å løfte hodet, jeg greier det ikke alene". Et av de franske navn for Pulsatilla er "coquelourde" som betyr tungt baugen/skall (franskene bruker samme ord for begge to tingene).

Når planten har blomstret, og danner fro, ligner den lodne bouquet av små fjær. Da sønnen min var 3 år gammel pleide han å plukke den for å stryke den mot kinnet sitt, fordi som han sa han "Den er så god å kose med".

Dioscorides som levde i første århundre omtaler Pulsatilla nigricans som en medisinsk plante med kunstig effekt på hudsår og øye sykdommer. De medisinske kvaliteter av planten var sikkert kjent lenge for det. Det er kanskje p.g.a. dens markante effekt på øyet at den ifølge Greske mytologi skall være født av Venus' sine tarer.

Selv om det fører til lange setninger som ikke gjør seg så bra på norsk, la meg nå sitere Hahnemann, fritt oversatt fra Materia Medica Pura;

"Den homeopatiske anvendelse av den, og andre medikamenter, er mest passende når ikke bare den kroppslige påvirkning av medikamentene tilsvare de kroppslige symptomer av sykdommen, men når også de eiendommelige mentale og emosjonelle karakterer av medikamentet, treffer på en lignende tilstand i sykdommen som skal kureres, eller at minst i temperamentet av den som skal behandles.

Derfor blir den medisinske anvendelse av Pulsatilla nigricans desto mer virkningsfull når, i tillegg til de forandringer som tilsvare denne plantens uttrykk i kroppslige symptomer, vi finner samtidig hos pasienten, et blyg og tårefulle anlegg, med en tendens til innvendig sorg og taus grettenhet, eller i det minste et mild og ettergivende anlegg, særlig hvis pasienten i sin normale helsetilstand er en mild og omgjengelig person (t.o.m. tøysete og morsom spøkefull). Det er derfor særlig velegnet til sakte, flegmatisk temperament; på den annen side, er de mindre tilpassede mennesker som tar raske beslutninger, og som er kjappe i sin bevegelser, selv om de er godmodige."

Med den beskrivelsen forstå man godt at Hahnemann mener at det først og fremst er et middel for barn og kvinner, så det er ikke så rart at Pulsatilla nigricans er et middel man tenker på ved menstruasjonsproblemer. Enten det er problemer som begynner når menstruasjonen uteblir, eller at det er problemer som begynte i puberteten (sønnen min, som nå er blitt 10, kaller det "pupperiteteten"). Når det gjelder det siste, kan forklaringen være at Pulsatilla nigricans barn egentlig ikke vil ble voksen; (Mind; FEAR, high places* / Vertigo LOOKING upwards***).

Et slående eksempel av problemer som begynner i "pupperiteteten" er; (Chest; MILK; non-pregnant women; at puberty*). Pulsatilla nigricans har også vist seg å være kurativ for gutter som har fått pupper og t.o.m. melk i brystene. I følge Vithoukas er Pulsatilla og Staphisagria to midler som har "Fear of being homosexual".

Eksempler på problemer som oppstar når menstruasjoner uteblir kan vær så diverse som for eks. (Mind; MANIA; suppressed, menses, after*** / Teeth; PAIN; stitching; menses suppressed, with*** / Respiration; DIFFICULT; menses; suppressed with***).

Når det gjelder tannverk er det påfallende at hverken Kent eller Boericke, fant det nødvendig å nevne noe om det, fordi det er en av de første symptomer som kom fram da Stoerk prøvde midlet.

Tannverken har alle de forventede modaliteter og i tillegg til det en merkelig karakter; det kjennes som om nerven er strukket og plutselig

slipper; hvis du tenker deg en bue som nettopp har skutt et pil, da har du omtrent ideen.

ngni ... ngnii ... ngniiii ... TwANNGGG !!..anng ...nnng ... nngn
Pulsatilla nigricans er faktisk det eneste midlet i repertoret under, (Teeth; PAIN; jerking; stretch and let loose, as if nerves were put on***).

Pulsatilla nigricans barn er veldig kosete, gråter lett, er blyge og redde for å være alene, men er ellers lett å ha med å gjøre med, selv om de gråter ofte; rubrikken (Mind WEEPING; nursing, while ***), er anvendelig for både mor og barn.

Igjen er det usikkerheten og redselen for være alene som ligger til grunn, men i motsetning til Natrum muriaticum som løser problemet ved å være hard mot seg selv for å oppnå aksept, eller til Lycopodium clavatum som løser problemet ved å være hard mot andre, løser Pulsatilla nigricans problemet ved å spille på hjertets strenger; være sårbar og søt for å understreke sin avhengighet og på den måten knytte foreldrene til seg med kjettinger av velur.

Hos Pulsatilla nigricans barn, er redselen for å bli forlatt veldig sterk (Mind DELUSIONS; alone, that she is always / alone, she is, in the world). Dette fører til at spedbarn gråter så snart de blir lagt i sengen og slutter bare når Mamma tar dem opp igjen og vugger dem på armen (Mind; CARRIED desires to be; slowly**). Tårene til Pulsatilla nigricans er hjerte skjærende og den verste tyrann har vanskelig for ikke å synes synd på henne, dette er ikke en grining som går deg på nervene, men en grining som gjør at du må trøste den stakkars lille babyen. (Du får lyste til å slå en Chamomilla). Pulsatilla nigricans suger kjærlighet til seg som en svamp, de tar imot alt du har å gi, uten noensinne å bli mett. Merkelig nok er middelet ikke kjente for å gi kjærlighet tilbake (Mind; SELFISHNESS; **).

Behovet for trøst (Mind; CONSOLATION; amel**), kontakt og nærhet er konstant hos Pulsatilla nigricans, og skiller seg sterk fra Calcarea carbonica som de oftest ligner fysisk sett (begge har en tendens til å være god og rund). Calcarea carbonica er sta og uavhengig mens Pulsatilla nigricans er det stikk motsatte; må sitte på fanget hele tiden, er myk og tilbøyelig, gjør alt for å være søt og elskverdig, skifter mening støtt og er foranderlig som en blomst i vinden. Pulsatilla nigricans heter "wind flower" på engelsk, noen forfattere kaller midlet for værhone, og anmodningen om ikke å stille ledende spørsmål til pasienten gjelder i høyeste grad for Pulsatilla nigricans, som sier ja, og som sier nei, alt etter hva hun tror du vil høre.

Pulsatilla nigricans er "mammans lille hjelper", hun er flink til å hjelpe til i huset og tar gjerne på seg oppgaver, eller gjør alt som skal til for å få oppmerksomhet og skape trygghet. Hele tiden trenger hun forsikringer om at hun er prissatt og elsket "Er ikke jeg flink nå Mamma?". Hun lærer fort at dersom hun hjelper til, får mamma kanskje tid til å lese en bok for henne. Ingenting er bedre enn å krølle seg opp i sofaen ved siden av mamma og stryke henne sakte på armen mens hun leser, er hun ekstra søt vil Mamma kanskje stryke henne tilbake.

Når det gjelder klær er hun alltid ren og velstelt (hvem ville kose med en skitten Sulphur), men hun velger klær som alltid er litt barnslige og

"søte", i verste fall kan det bli for mye og grenser til det usmakelige "søte". Natrum muriaticum er også bestandig velkledd og hjelper til i huset, men hennes klær er mer "alvorlig" og veslevoksne, og når hun hjelper til hjemme har hun lett for være klumsete. Se rubrikken (Generalities;Extremities AKWARDNESS) hvor vi finner ikke bare Natrum muriaticum, men også alle de andre relaterte midler som Apis, Bryonia og Ignatia.

Pulsatilla nigricans er absolutt ingen leder eller initiativtager, de kan aldri bestemme seg på egenhand og er ikke den typen som slåss og holder ut. På den maten er de lett å skille fra Sulphur som også er verre av vann, bl.a. i astma hos barn, begge to er også i rubrikken (Extremities UNCOVER; feet***). Sulphur og Pulsatilla nigricans skiller seg også i matvaner, Sulphur er faktisk det eneste varme middel som er glad i fett (godt å vite!), mens Pulsatilla nigricans har avsky for fett og rik mat og blir veldig syk av det (Generalities FOOD; fat*** / pancakes*** / pastry*** / pork***). "Pastry" er egentlig gjærbakst, men dekker også skolebrød, bløtkaker osv.

Den første dagen i barnhage er et enormt stress for Pulsatilla nigricans, alle de kjærlighets band som hun har vevd mellom seg og Mamma blir helt plutselig revet bort og barnet føler seg forlatt (Mind; FORSAKEN;***). Nå vill hun bare gråte til Mamma kommer og henter henne, tantene prøver alt de kan for å trøste henne, men uten suksess (Mind INCONSOLABLE**).

Etter noen dager, begynner hun å se seg rundt, men tør ikke leke med de andre barna, helt til en Sulphur eller en Phosphorus kommer og drar henne med på leken med en uimotståelig "Leke med deg?" Da er hun igang, og selv om hun sjelden blir den store favoritten i parken er hun veldig flink til å skaffe seg venner.

Søsken rivalisering er ikke noe problem for Pulsatilla nigricans så lenge det gjelder store bror, men fødselen av en lille bror er en katastrofe. Barnet kan bli ekstremt sjalu på lille bror (Mind JEALOUSY**), barnet kan bli fullstendig forandret fra den dagen, fra nå av bruker barnet hvert eneste triks i boken for å gjenvinne monopolet på foreldrenes kjærlighet. Det kan være at de absolutt må ha hjelp akkurat når mamma skal skifte bleie, eller at de sier ting som "Jeg vet nok at du liker den lille bedre enn meg", eller at de rett og slett begynner å rappe ting fra den nye babyen (Mind KLEPTOMANIA*).

I verste fall kan det føre til at barna begynner å bli fysisk syke i et desperat forsøk på å gjenvinne oppmersomheten. Som oftest er det ørebetennelser og eller feber, bronkitt og ikke uvanlig astma. Det kan t.o.m. hende at hos voksne man kan fremdeles spore opp begynnelsen av astma til fødselen av en søsken.

Den følgende vers av Sissel Mørk beskriver den vanskelige livssituasjonen Pulsatilla nigricans gutter finner seg konfronterte med.

"Jeg skulle ønske jeg var jente, jeg!
Selv om jenter er noe naut,
er de lei seg kan de grine,
og ingen synes det er flaut ".

"Vi må alltid være sterke, kaldblodig og tøffe,
Hvis vi kanskje er lit redde må vi kjekke oss og bløffe.

Vi må alltid være frampå, ta en støyt og sparke fra oss.
Hvis vi kanskje er lite veike så flyr hele gjengen på oss.
Hvorfor er det hver sin lov for gutt og jente, mann og kvinne,
Alle folk kan vel få være som de liker innerst inne".

Det første patologiske tegn som indikerer Pulsatilla nigricans hos barn er ofte, ikke overraskende nok; øynene. Øynene utsondrer en tykk gulgrønn guffe som klistrer øynene sammen om morgene (Eye; AGGLUTINATED***). Vi har ingen rubrikk i repertoriet for gulgrønne utsondringer fra øye, men det står i M.M. Tilnærmet rubrikk er (Eye DISCHARGE, yellow ***). Hos Pulsatilla nigricans pleier det å samle seg i hjørnet mot nesens (Eye DISCHARGE; canthi, inner, morning***). Selv utsondringen hos Pulsatilla nigricans er hverken irriterende eller etsende, det er nesten som smør. (Stomach; AVERSION; butter***). Øyelokket blir ikke rødt som hos Sulphur. Som Sulphur har de intens kløe i øynene, øyen kjennes tørr i varme rom (Eye DRYNESS, WARM ROOM ***). Hos Pulsatilla nigricans er kløen meste framtrædende om kvelden (Eye, ITCHING, lids, evening***) og blir bedre av frisk luft og av kalde omslag, særlig den siste modaliteten burde vel utelukke Sulphur som alltid har "washing agg."

(Eye, ITCHING; air, open amel *** / ITCHING, cold application amel **): Kløe i øye bedre av kaldt vann = Pulsatilla nigricans, (nesten) hver gang!. P.S. Jeg bruker mye Pulsatilla for pollen allergi med kløe i øynene.

Pulsatilla nigricans er en av våre fremste middel for ørebetennelser hos barn (Ear; CHILDREN**). Disse øre problemene oppstår i forbindelse med forkjølelse (hos Cham. og Bell. oftest pga kald trekk). Hele øret blir rødt utvendig og innvendig og hovner opp. (Ear; DISCOLORATION; redness; meatus*** / Ear; SWELLING; inside***). Øket ørevoks produksjon som blir hard og svart; (Ear WAX; black*** / Ear WAX hardened***). De forekommer ofte utsondringer som igjen kan være gulgrønn (Ear; DISCHARGES; yellowish green***).

Den grønnaktig fargen på utsondringen går gjennom midlet og er å finne såvel i nese som i oppspytt, i avføring og i en mindre grad i vaginal utflod. (Nose; DISCHARGE; greenish*** / Nose; DISCHARGE; yellowish-green*** / Expectoration; GREENISH***).

Et annet gjennomgående trekk for all utsondring er at den er mild, altså ikke etsende, dette gjelder for all utsondring bortsett for nettopp vaginal utflod som er etsende, det kan også nevnes at vaginal utflod får en fløteaktig konsistens (Genitalia female; LEUCORRHEA; acrid *** / cream-like***).

Et annet område med grønnaktig utsondring er reservert ekte mann folk og det minner oss om at Pulsatilla nigricans er en "polycrest" som dekker symptomer fra hele mennesket; (Urethra; DISCHARGE; greenish; yellow; thick, with priapism*** "Priapism er en tilstand med ufrivillig, langvarig smertefull ereksjon" / Bladder; URINATION; interrupted; spurts, in swelled prostate, with each spurt cutting pain***). P.S. Pulsatilla er et viktig middel for prostata problemer med smerter etter urinering (Prostata; PAIN; urination, after***) -

Et tredje anvendelses område hos barn er sengevæting og hyppig tilbakekommende blærekatarr. Et gammelt ofte benyttet kjerringråd for å dempe smerter ved blærekatarr er å drikke mye, og det er en ting Pulsatilla nigricans ikke gjør nok av. Midlet er kjent for sin tørstløshet,

kan forklaringen være at Pulsatilla nigricans vokser beste på tørr sandholdig jord?

Blærekatarr kan være utløst av klart fysisk stress som for eks. (Bladder; URINATION; frequent-, exposure to cold and wet***), men er som regel en følge av "omsorgssvikt", det skal nemlig ikke mye til hos et Pulsatilla nigricans barn.

Omsorgssvikt er også påskudd for sengevæting, særlig når det oppstar hos barn som har vært tørr, men som begynner å tisse om natten igjen, etter at lille bror er kommet til verden. I tillegg til det kan man finne en fysisk forklaring på fenomenet; (Bladder; URGING, Lying, on back** // Sleep POSITION on back***).

Se også i Kent første linje av siste avsnitt om Pulsatilla på side 871; "Sleeps on back with hands over head.osv."

Når det gjelder magen er det uheldig at Pulsatilla nigricans blir verre av alt det hun er glad i. Som Hahnemann bemerker er de særdeles påvirket av svinekjøtt og annen rik mat, hos barn er det særlig smør som gjør utvalg (Stomach; ERUCTATIONS; butter, after eating***). Det er ille nok, men verst av alt er det at disse barn som Arsenicum barn blir syke av iskrem; (Stomach; DISORDERED; ice cream*** / Stomach; INDIGESTION; ice cream*** / Stomach; NAUSEA; ice cream, after***).

P.S. kanskje det mest brukt midlet i romjula!

Hos voksne er den milde siden av Pulsatilla nigricans bevart, og dens avhengighet samt en nesten total mangle på aggressivitet, og, særlig hos kvinner, en tendens til tårer, gir midlet dets særpreg. Legg merk at, rubrikkene (Mind; NARRATING her symptoms agg.***) og (Mind; WEEPING telling of her sickness***), gir oss en pekefinger på tilsammen 8 midler som ofte gråter i løpet av intervjuet, men at Pulsatilla nigricans er det eneste som går i begge rubrikker.

På det fysiske plan er Pulsatilla nigricans verre av varme og bedre av sval frisk luft, bedre av sakte bevegelser, verre av rik mat og fremdeles ikke tørst. Som nevnt tidligere er alle kroppens utsondringer tykk og ikke etsende bortsett fra vaginal utflod. Mensen kommer for seint, er for svak eller t.o.m. fraværende.

En sterk indikasjon for midlet er dens foranderlige karakter.

Det er "normalt" for et barn å være foranderlig, men når et vokset menneske begynner å skifte mening og humør stadig vekk, eller når symptomene begynner å fly fra den ene kroppsdelen til den andre, tilsynelatende uten monster, som om de var påvirket av vindkast, da er man nøtt til å betrakte det som vesentlige trekk i menneskets oppbygning.

Felles med mange midler, har Pulsatilla nigricans svingende og alternerende humør (Mind;MOOD), men det som skiller Pulsafilla nigricans fra de andre er at også hele symptomatologien er i stadig omveltning. I blant treffer man pasienter som er veldig åpne og ærlige, som forteller alt om seg selv i de mest personlige detaljer, men som gir oss problemer fordi de holder seg ikke kronologisk til saken i løpet av anamnesen. Ikke nok med det, men når du endelig har fått hele historien, og har sortert det etter beste evne, finner du fremdeles ikke noe mønster

som du kan følge fra begynnelsen til enden. Det ene symptomet er mer uventet en det andre og etter hvert begynner du å tenke på Ignatia og "The tales of the unexpected". Vi har en rubric i Generalities på side 1351 som heter "CONTRADICTORY and alternating states", hvor vi finner 6 midler og kun 2 i tredje grad; Ignatia og Pulsatilla nigricans, et tredje middel står i andre grad og det er det "kroniske" Ignatia.

For feber symptomer ser vi at det også konkurrerer med Ignatia;(Chill; CHANGING type*** / Fever, CHANGING, paroxysms***). Men det ser ut som om uforutsigbarheten hos Pulsatilla nigricans ligger dypere. For eks. (Stool; CHANGEABLE***), men avforingen kan egentlig bli påvirket av inntaket av føde. Derimot menstruation symptomer, må vel kun sies å ligge på en dype plan, og der også ser vi den foranderlighet; (Female Genitalia; MENSES; changeable in appearance***) hvor midlet står helt alene.

Vi ser at smertene er av vandrende og skiftende karakter (Generalities; PAIN; wandering*** / Extremity Pain; wandering, shifting***) at kløe på huden er likedan (Skin; ITCHING; wandering**). Den vandrende karakter kan være generell men også lokalisert til for eks. ansiktet, brystet eller livmoren;(Face; PAIN; wandering*** / Chest; PAIN; stitching; wandering*** / Female Genitalia; PAIN; Uterus; wandering***). Vi ser også at sykdommen kan forlate en kroppsdel for så å dukke opp i en annen; (Face; INFLAMMATION; parotid gland; metastasis to; mammae*** / testes*** // Generalities; METASTASIS**). Ordet metastas er i den senere tid blitt begrenset til å bety kreftens dattercelle, mens ordet opprinnelig betød "overføring av en av kroppens funksjonen, eller sykdom, fra en del eller organ til et annet".

Vi ser at den foranderlighet og tilbøyelighet er vesentlig for midlet og LaFontaine's vers minner oss at den sterke eiken ble kastet i bakken av nordavinden mens det ydmyke gressrøret overlevde stormen.

Den adaptiviteten gjør han i stand til å følge med strømmen og tilpasse seg forandringer i miljøet. For eks. i et ekteskap eller et arbeidsforhold som gjennomgår en vanskelig periode, vil Pulsatilla nigricans heller gjøre intet og vente og se om ikke det bedrer seg etter hvert, som det som oftest gjør i de fleste tilfelle. Takk være det kan den passive Pulsatilla nigricans ofte greie seg bedre enn mange andre mer aktive midler.

På en måte kan den ligne på den diplomatiske Lycopodium, men forskjellen er egentlig stor fordi mens Lycopodium ikke gidder å krangle, siden han bestandig har rett allikevel, ser vi at Pulsatilla nigricans unngår krangelen ved å påta seg skyld. Tårene er en vesentlig del av våpenarsenalet, og en tenkbar strategi er å skru på tarekranen midt i en krangel og rope "Ja!, alt er min skyld, jeg vet at det er min feil, som vanlig. Hvorfor kan jeg aldri gjøre noenting rett. Oh jeg er så hapløs !" Det gir motstanderen ikke annet valg enn å ta henne i armen, trøste henne og medgi at alt feilen ikke er hennes.

Pulsatilla nigricans fleksibilitet har også den ulempen som uttrykkes i ubesluttsomhet, som for eks. hos et barn som ikke kan velge hvilken iskrem hun vil ha, eller en voksen dame som aldri greier å kjøpe seg en kjøle fordi hun liker dem alle. Det kan også ha alvorligere konsekvenser når det kommer til valg av karriær eller videre skolegang, da kan det ofte

hende at Pulsatilla nigricans svever ubestemmelig rundt mellom forskjellige valg helt til noen andre avgjøre for henne.

Også i kjærlighet må Pulsatilla nigricans, med hennes tiltrekkende søte og kjærlige adferd, velge mellom utallige kandidater. Disse kvinner er ofte vakre og alltid meget feminine, med et opplagt behov for støtte, og hele hennes smigrende opptreden gjør at en mann føler seg sterk og uunnværlig. Mennene flokker seg rundt henne og tilbyr beskyttelse og oppmuntring i gjengjeld for beundring og kjærlighet.

I blant kan ubeslutsomheten fortsette lenge etter at de har giftet seg, og som regel kan Pulsatilla nigricans aldri helt oppheve de emosjonelle band som hun har dannet i tidligere forhold, det er ikke slik at hun angrer, det er mer at hun innerste inne tenker "Hvorfor kun jeg ikke ha dem alle ?".

Emosjoner er det som styrer Pulsatilla nigricans verden. Hun er ikke som Natrum muriaticum som også i grunnen er emosjonell, men som har bygget en beskyttende vegg rundt seg og som føler det er hennes moralske plikt å forandre verden, nei moral og logikk, intellektualism og verdens skjebne i det helle tatt betyr ikke så mye for Pulsatilla nigricans; det som teller for henne er å gifte seg og få barn.

Disse emosjoner kan lett vippe over og gjøre at hun synes synd på seg selv. Vi husker at man får lyst til å riste et Chamomilla barn, men lyst til å trøste et Pulsatilla barn nettopp fordi gråten har en "Olala Stakkars lille meg" tone. Vi så også den vakre Pulsatilla nigricans prinsessen sende ut nødsignaler for å fange en romantisk ridder. Selv stemmen over telefonen kan være ganske opplysende når hun nesten trygler ber om hjelp, og det er en minst like bra ledesymptom som for eks. Calcarea carbonica's "cold fish handshake", Sulphur som kommer 10 minutter for seint eller Natrium muriaticum's våte øyne.

Det at hun gjerne synes synd på seg selv kan ibland være et hinder for helbredelse, fordi hun henger fast ved sin sykdom, særlig hvis hun tror at det er den eneste maten å tiltrekke seg omsorg og oppmerksomhet på.

Pulsatilla har talent for å skaffe seg venner, på den ene siden nekter hun å krangle og på den annen side strekker hun seg veldig langt for å tilpasse seg andre. Hun anstrenger seg for å danne et nettverk av venner som hun går til når hun trenger en skulder å gate på.

Hennes behov for selskap er i stor grad basert på hennes avhengighet av hjelp og kjærlighet. Arsenicum for eks. trenger selskap for sikkerhets skyld og for å ha noen å kommandere rundt, Lycopodium og Sulphur vil ha noen de kan imponere. På mange mater ser vi at Pulsatilla nigricans oppfører seg som et evig barn.

Modenhet kommer etter at man har lært å takle problemer på egenhand og en forutsetning for det er at man tør være alene, og det er presis hva Pulsatilla nigricans prøver å avverge. I bland er det skjebnen som sørger for at Pulsatilla nigricans lærer å greie seg selv, og dermed tvinger henne gjennom en prosess som gjør henne moden.

Pulsatilla nigricans har et potensial til å utvikle seg til voksen, og fremdeles beholde mange av barnets sjarmerende egenskaper. Den potenserte Pulsatilla nigricans kan hjelpe den selskaps syke pasienten til å være mindre avhengig av andre.

KALI SULPHURICUM

Kali sulphuricum er et utmerket middel å ta opp rett etter Pulsatilla fordi disse 2 midler har så mange likheter at det dermed gir en gratis repetisjon av Pulsatilla. Kent nevner at Kali sulphuricum er en intensivert Pulsatilla og Nash kaller Kali sulphuricum den "kroniske" Pulsatilla. Middelet har ikke fått noe nevneverdig prøvning slik at de fleste indikasjoner er begrunnet med klinisk erfaring. Det er Schussler som introduserte midlet på grunnlag av sin teori om at alle de salter som inngår i kroppens oppbygning burde ha en kurativ effekt i potensert form, han anvendte storsett D 12 og D30.

La oss først se på likhetene.

Verre om kveld

Mind ANXIETY / IRRITABILITY / SADNESS OSV evening

Head; PAIN; evening*** Face PAIN evening**

Teeth PAIN evening***

Extremities Pain evening**

Chill; PREDOMINATING; evening***

Verre av varm

Mind; ANXIETY; warmth, from***

Mind; RESTLESSNESS; warm bed agg.**

Head; CONGESTION; warm room***

Head; HEAT; General; warm room***

Face; PAIN; General; warm; room; agg.***

Teeth; PAIN; toothache in general; warmth; room agg.***

Larynx; VOICE; hoarseness; warm room**

Respiration; DIFFICULT; warm; room, in a***

Og ikke minste som Bryonia og Sulphur, Generalities; CHANGE; weather agg.; cold to warm, agg***

Bedre av sval eller kald luft

Mind; ANXIETY; air, in open; amel.***

Mind; ANXIETY; walking; in open air; amel**

Head Pain; air, cold, from; amel**

Face; PAIN; air open; amel. * *

Teeth; PAIN; walking, while; open air in; amel.***

Extremities Pain; air, cold, from; open, amel.***

Bedre av bevegelser

Extremities Pain; hip; walking; amel.***

Extremities Pain; TIGH; walking; amel.***

Extremities Pain; KNEE; walking,; amel.**

Extremities Pain; LEG; motion; amel.***

Extremities Pain; LEG; walking; amel.***

Begge har Vandrende smerter /Generalities PAIN wandering***

Øre katarr med gul grønn utsondring som svekker horselen;

Ear; DISCHARGES; yellow***

Ear; DISCHARGES; yellowish green***

Hearing; IMPAIRED; catarrh of eustachian tube***

Begge har begjær for kald mat /

Stomach; DESIRES; cold food***

Og smerter ved urinering Bladder; PAIN; pressing, pressure in; urination; before**

Male Genitalia; EMPYOCELE*** (empyocle betyr en verke ansamling I pungen, eller en verkedannende tumor i pungen)

Astma verre i varme rom, med surkling og løs hoste (også whooping) og gult oppspytt. For Kali sulphuricum en keynote er: (Cough Rattling without hoarseness ***).

Og til slutt blir begge midler svimmel av å se opp: Vertigo LOOKING; upwards

Hvordan skal vi skille dem ?

Selv om Kali sulphuricum har felles med Pulsatilla (sitat fra Kent's M.M. "General timidity....., Cannot make up his mind to do and act Alternating moods Changeable disposition.) er Kali sulfuricum betydelig mer irritabel og sta, han er også mer hissig og "always in a hurry".

Bordland i "Childrens type" fritt oversatt til Norsk sier; "En Kali sulphuricum er mer sta enn den typiske Pulsatilla. Selv om Pulsatilla barn kan være irritable, pleier det å blusse opp i raseri og så er det over, mens Kali sulphur har mer en tendens til å bli sta. Pulsatilla barn kan også være sjenerte, men Kali sulphuricum har i større grad en mangel på selvtillit - det er ikke sjenanse. Kali sulphuricum er late, de liker ikke å arbeide og vi ser ikke den iver og interesse som vi finner hos Pulsatilla. Kali sulphuricum barn er ikke skarpe, de blir fort slitne av mental anstrengelse, mens Pulsatilla barn er ofte skarpe og greier seg bra på skolen. Det finnes dog noen likhet siden begge er nervøse, begge er mørkredd, er lettskremt, skvetter ved uventede lyder og mistrives i fremmede omgivelser."

For å gjøre det litt lettere, kan man spørre om tørsten; Kent M.M. gir "desires cold drinks" og "Burning thirst" mot Pulsatilla's legendarisk "ikke tørst". Litt forsiktig med den dere fordi Pulsatilla er det eneste midlet i rubrikken; (THIRST, afternoon; 2 p.m. ***).

I bland; kan det vær nok med "desires sweets og aversion eggs" som stemmer for Kali sulphuricum, men ikke for Pulsatilla.

I det hele tatt kan man si at Kali sulphuricum påvirker huden mye mer enn hva Pulsatilla gjør. Men her igjen ser vi at, i alle de rubrikker hvor den forekommer, er Kali sulphuricum sparket utpå sidelinjen av andre støre midler som Sulph. Rhust-t. Merc. osv. Det vil si i alle bortsett fra i to; på hodet finner vi gul flass; (Head DANDRUFF yellow ***) og på huden ellers igjen en slags gull flass; (Skin; ERUPTIONS scaly; yellow ***) i begge rubrikker står Kali sulphuricum helt alene.

I rubrikken (Extremities ERUPTION scabs / scales) skærer Kali sulphuricum ganske bra; scabs = skorper / scales = likesom fiskehud"). Felles for alle disse hudutslett er at de utsondrer en tyntflytende, klissete / klinete serøs væske som har en desidert gul farge (Graphites ?). Herring gir også "Itch eruption in children" og "Diseased condition of nails, shown in interrupted growth".

Herring, fremdeles, gir "Ophthalmia neonatarum" altså øyebetennelse hos nyfødte, og her igjen er differensielt kriterium klissete /klinete vannaktig gull utsondring. Det skiller midlet klart fra Pulsatilla som har tykk gul utsondring og for aldri noen form for varig hudutslett.

I ørekatarr igjen er det utsondringen som skiller ut midlet, den er tynn (Silica?), vannaktig (Tellerium?), klisset / klinete (Graphites?), gul eller gulgrønn (Pulsatilla?) og iblant brun eller t.o.m. orange (Psorinum?). Pulsatilla utsondringer er nesten alltid tykk!.

La meg nå sitere fritt oversatt fra Kent's Lesser writings. "Det finnes ingen bedre midler enn Kali sulphuricum for surkling i brystet når den tilstanden kommer som følge av en akutt inflammasjon. Når et barn har hatt (broncho- pneumonia) bronkitt komplisert med lungebetennelse, og er tilsynelatende blitt helt frisk igjen, men at barnet får hoste og surkling hver gang været blir kaldere, det er da, at dette midlet kurerer".

Kent illustrerer det med et par tilfeller: Surklende hoste "En 4 år gammel gutt ble sendt til meg for behandling. Han så frisk ut, men hostet et par ganger med surklende hoste. "Han har aldri noe oppspytt" sa faren "men han surkler bestandig. Det er verre i fuktig vær. Han spiser godt og virker frisk, men har bestandig mer eller mindre surkling". Kali sulphuricum 200 en dose kurert. I løpet av en uke være surklingen som hadde vært der hele vinteren borte; vær forandring påvirket ham ikke lenger.

Dobbelsidig lungebetennelse. En liten jente 14 måneder gammel hadde en meget voldsom dobbelsidig lungebetennelse forrige vinter. Siden jeg ble tilkalt ganske sent i utviklingen, var det bare etter store vanskeligheter at barnet ble reddet. Men endelig kom hun seg og hun så bra ut. I løpet av den kalde vår væren fikk hun surkling i brystet og hun hostet. Bortsett fra det var hun frisk og rask. To måneder etter det akutte anfall hadde hun fremdeles surkling når været forandret seg til kaldt eller fuktig. En dose Kali sulphuricum kurerer umiddelbart.

Jeg foreskriver Kali sulphuricum for surkling i brystet, med eller uten mye hoste, så lenge det ikke fins klare indikasjoner på andre midler, såvel i akutt som i kroniske tilfeller". (Sitaten er fra Kent)

TERAPEUTIKK:

Vi innleder nå med en ny del av studiet, som heter Terapeutikk, hvor vi fremdeles skal studere Materia Medica og øve Repertoriet, men på en nokså annerledes måte. Det vil si at fram til nå vi har (storsett) studerte en og en middel at gangen, og sett på et utvalg av plagene midlet kan forårsake. I den delen skal vi se på en plage og se på alle de midler som er utsatte for den. I grunn er det my mer som i vanlig praksis og det betyr at i den forelesning vi kommer til å støtte på en stor mengde ukjente midler.

Jeg er styggredd for at den delen av forelesning notater kommer til å forvirre deg mer enn noe annet. Så det viktigst her må være å ikke la seg forvirre. Derfor foreslår jeg at du ikke prøve å huske noenting av de midlene du leser i den omgang, men heller konsentrere deg om å forstå fremgangsmåte. Men uansett! Let s get startet Bare skum over det du.. Ikke lar deg forstyrre.

"Knall og fall", reise syke, besvimelser og lignende.

Hva kan man gjøre når katastrofen oppstår, når tiden er knapp og når det ikke finnes tid for å tenke? Det ideelle hadde vært å ha noen midler som er "spesifikk" for visse tilstander. Et middel som kan brukes uansett pasientens karakter.

Hva betyr "spesifikk"? De greske empirikerne mente at sykdom er en krise hvor livskraften gjør om kroppsvæskene ved å koke dem opp i en prosess som de kalte "Concoction". Prosessen skulle føre til feber og senere utdrivelse i form av svette, diaré osv. Empirikerne prøvde å styrke pasienten til å ri stormen av ved hjelp av forskjellige hygieniske tiltak og forsøkte å akselerere prosessen ved å bruke medikamenter som fremmet utdrivelsen.

Empirikerne mente at konkurrentene, som ble kalt Rasjonalistene, undertrykte sykdommene med sine medikamenter som aborterte symptomene og førte til at akutt sykdom ble forvandlet til mindre dramatisk, men mer kronisk sykdom.

Et spesifikt medikament er et medikament som kunne fjerne sykdommen, som ved et slags magisk trylleslag, uten å føre til verken utdrivelse eller undertrykkelse.

Er ikke det i strid med hva homeopati ellers lærer oss; at det er pasienten som står i sentrum?. "Spesifikk" midler er et kontroversielt tema i homeopati. Hahnemann er ganske klar med sitt syn på "spesifikk" midler og egentlig dreier homeopatien seg alltid om å finne det "spesifikk" midlet for pasienten i en gitt tilstand.(Organon §153). Han mente også at i noen tilfeller er tilstanden så avgjørende at den overkjøre alt annet. Han anbefalte også at vi skulle studere symptomer på epidemier for å finne midler som er "spesifikk" for gitte epidemier. (Organon §100, § 101, § 102).

Teknikken er å sammenligne mange pasienter for å lage en slags "robot-portret". Ideen er at hvert pasienten bringer fram kun en del av hele sykdommen, og at ved å sette sammen alle disse deler man kan danne seg et bilde av selve sykdommen.

Det er akkurat det samme som når vi studerer en prøving, som er ingenting annet enn en systematisk og kontrollert forgiftning av et gruppe av menneske. Eksempelvis fant Hahnemann ut at Rhus toxicodendron og Bryonia alba er "spesifikk" for tyfus og at Camphor, Cuprum og Veratrum album er "spesifikk" for kolera. Som vi ser hadde han ikke bare et middel, men snarere en gruppe av midler som kunne anvendes alt avhengig av utviklingsfasen i sykdomsforløpet.

Finnes det tilstander som er så pass akutt at man bare behøver å kunne et middel?

For eksempel hvis et menneske har dårlig lever skal vi behøve å velge mellom flere hundre midler avhengig av årsaken. Hvis det samme mennesket har hodepine forårsaket av den dårlig lever, glemmer han fort sitt leverproblem siden hodepinen er så framtreddende. Takket være modaliteten, karakter og lokaliteten av hodepinen vil vi kunne snevre oss inn til mindre enn et par titalls midler å velge mellom. Hvis det mennesket klemmer fingeren i døren og brekker et par fingre, glemmer

han fort hodepinen og leveren, og vi kan i den akutt tilstand velge mellom to-tre midler. Vi ser at det fungerer i lag, vår oppgave er å først fikse fingeren, senere hodepinen, etterpå leveren og andre konstitusjonelle disposisjoner. Vi må rydde opp lag for lag, finne et middelet som stiller vannet slik at vi ser fisken.

Desmer problemet er akutt og dynamisk (dynamisk betyr at det beveger seg), desmer er den lokalisert, desmer er årsaken klar, desto enklere er problemet og lettere er det å finne et "spesifikk" middel.(Organon §99).

KOLLAPS

Før vi begynner må jeg mine der å aldri gi drikk til en pasient som er bevisstløs fordi svelge refleksjonen kan være lammet slik at man risikerer å introdusere væsken inn i lufttrøret og forårsake døden av den grunn.

Derfor er det ikke tilrådelig å anvende "pepper korn" størrelser granulater i slik tilfeller. Derimot de "valmue frø" størrelse granulater er helt trygg, selv om de skulle finne veien til luft røret og den eventualitet er forsvinnende liten så lenge man gir EN ENESTE granulater og plasserer den, enten under tungen, eller mellom tannkjøttet og kinnen.

En annen ting er at selv om du skulle befinne deg i en panikk tilstand hvor det hersker fullstendig forvirring slik at du ikke lengre greier å bestemme deg for hvilket middel du skall gi, må du aldri finne på å gi 2 midler samtidig. Selv om det gjelder liv og død, må du alltid gi den siste middel minste 5 minutter for å vise hva den kan gjøre. 5 minutter er ikke lang, men 5 minutter er alle den tiden et middel behøver for å start en reaksjon. Om ingenting har skjedd etter 5 minutter kan du gi det neste middel, men om reaksjonen har begynte, tenke deg godt om før du avbryter den.

Kollaps er et fullstendig sammenbrudd som skyldes svikt i blodets kretsløp enten fordi hjertet svikter (og det kan være mange årsaker til, det både i selv hjertet og i hjertets enervasjon) eller fordi det finnes en åpning i kretsløpet (livmorblødning, åpen kutt, osv) eller på grunn av utmattelser som fører til at den total blodmengden er for liten. Kollaps skiller seg fra besvimelse ikke bare på grunn av varighet, men også fordi under en kollaps vil kroppstemperaturen faller til under den normal. Ansiktet blir blek, hendene og føttene kjennes kaldt ved berøring og pulsen er meget svake.

Det første du burde gjøre i slik tilfeller er å få noen til å ring etter en ambulanse.

Rubrikken er (Generalities; COLLAPSE). Det finnes mange midler i rubrikken. Jeg nevner bare de som har klare indikasjoner og håper at verken du eller jeg vil noen gang kom i en situasjon hvor vi har bruke for disse opplysninger.

ARSENICUM ALBUM for "plutselig" kollaps, og for bevisstløs tilstand med oppkast.(Stomach VOMITING, unconsciousness, during), her får Arsenicum bare et poeng, men klinisk erfaring bl.a. i Hellas viser at den kan oppgraderes til tre poeng. Se også subrubrikken (Generalities; COLLAPSE; vomiting, during). Kroppen er kald. Ansiktet er blå-lillas; (Face DISCOLORATION; cyanotic). "cyanotic" betyr en blå misfarging av huden og slimhinnen som oppstår på grunn av surstoff mangel i blod. Munnen er uttørket. For kollaps etter forgiftning.

CAMPHORA er kald og tørr; uten svette. (Veratrum er kald og svett). Der hvor jeg bor er lammene født tidlig på våren (eller er det våren som kommer for seint?) mens snoen ligger fremdeles på bakken. Iblant blir lammene født ut og bonden oppdager ikke den nye født for dagen etter. Jeg har vunnet en del tilhengere ved å redde livet ved å gi Camphora til lammer som var ellers gitt opp fordi de var så gjennom kald at selv pusten var kaldt. For kollaps etter kulde sjokk.

CARBO VEGETABILIS er første middel for fullstendig sammenbrudd; Kent kaller den "the corpse reviver". Hvis ingenting hjelper gi Carbo vegetabilis. Kollaps etter lenger tid med feber; (Fever; CONTINUED feber; congestive; threatening collaps*). Kollaps med kald kropp, til og med pusten som åndes ut er kald. Ansiktet får en "marbrert" misfarging; (Face; VEINES distended, nets as if marbled). Insulin sjokk. For kollaps som følge av lunge sykdommer. Jeg vil også ha brukt Carbo vegetabilis for kollaps som følge av blod tape eller brannså.

AMMONIUM CARBONICUM Kollaps av overvektige mennesker med hjerte besvær og dårlig blod sirkulasjon. (Respiration STERTOROUS***). Tårer i øynene, hendene skjelver. (Ammonium carbonicum, hjortesalt, er det saltet som man tok under nesen for å vekke en som hadde besvimmet.) For kollaps som følge av hjerte sykdommer.

CARBONEUM SULPHURATUM Kollaps etter overdreven alkoholforbruk.

MORFINE eller OPIUM for kollaps etter elektrisk støtt.

ARNICA etter lynne nedslag.

STRONTIUM CARBONICUM Kollaps etter kirurgisk inngrep.(Se Kent M.M. side 592),,

BEVISSTLØSHET

Det finnes grader av bevisstløshet og det kan være bra å begynne med en definisjon. Bevisstløshet er en tilstand hvor den bevisstløs ikke er i kontakt med omverden og hvor den bevisstløs ikke husker episoden etter at bevissthet er kommet tilbake. Bevisstløshet innebærer ikke nødvendigvis at man liker som dø på gulvet. Det viser seg at kroppen kan fungere på "automatikken", nesten som hos zombier og politikerne. For eksempel det finnes former av "petit mal", som er en type epilepsi, som innebærer at man blir helt fraværende for opptil et par minutter uten at noen merker det fordi man fortsetter som vanlig helt til man "kommer tilbake" å spør seg "Hvordan er jeg kommet meg hit?".

Så grov sette kan bevisstløshet skyldes to ting; enten en slags "elektrisk storm", eller enten mangel av, eller dårlig kvaliteten av blod. Manglede blod til deler av hjernen kan skyldes enten for lite blod i kroppen for øvrig som følge av forskjellige former av utmattelser, eller det kan skyldes hjertesvikt, eller at blodet er omdirigert til andre organer, eller at blod floden er hindret av en blod propp eller en av tumor i hjernen for eksempel. Dårlig blod kvalitet kan skyldes eksogen forgiftning (gift tilførte kroppen) eller endogen forgiftning som kan være akutt som ved feber, eller kronisk som for eksempel ved nyre-, lever- eller bykspyttkjertelsvikt som tilfellet er ved diabetes. Man må også huske at

blodforgiftning, enten den er akutt eller kronisk, kan skyldes toxin som følge bakterie eller virus smite.

Det er klart at homeopaten må være bevisst alle disse ting før han begynner å tenke på et middel. Midlet som velges må alltid være relatert til den bakenforliggende årsaken. Men, man må aldri begynne å tenke at pasienten er bevisstløs fordi han har en blodpropp i hjernen. Ei eller må man tillatte seg å tenke at pasienten er syke fordi han har en blodpropp. Nei vi må alltid tenke at pasienten har en blod propp fordi han er syke og det er den syke pasienten vi velger våre midler for og ikke blodproppen. Om ikke du akseptere den tanke gangen, om ikke du streber å lære deg den tanken, vil du eller aldri bli en homeopat.

Vi skyller også mellom forskjellige grader av bevisstløshet og hvert form har et navn. Hvis pasienten kan svare korrekt, men sakt på spørsmålene kaller man det "letargisk". Hvis han må vekes fra en søvning tilstand for å svare på spørsmålene kaller vi det "somnia". Om han ikke reagere før han blir skreket til eller ristet kraftig heter det "sopor", men om man ikke lykkes med å oppnå kontakt verken ved risting eller skriking er det "coma".

"Fainting", derimot, er et uttrykk reservert for bevisstløshet av kun kort varighet.

Siste må vi nevne "delirium" som er en tilstand karakteriserte ved usammenhengende prating og ukontrollerte bevegelse av kroppen som er forårsaket av illusjoner og feilaktig ideer. "Torpid delirium" er når pasienten ligger rolig og mumler til seg selv. Vanlig "Delirium" er når pasienten prater høyt og gjøre bevegelser, men forblir liggende i sengen. "Furious delirium" er når pasienten kan bare tvinges til å hold sengen ved hjelp av rå makt.

Mens du galopperer over de rubrikkene jeg kommer til å nevne være på utskikt etter følgende midler; Arnica, Belladonna, Hyoscyamus, Stramonium og særlig Opium.

Begynne med (Mind UNCONSCIOUSNESS) og ta en rask overblikk av alle subrubrikker for å se om det er noe som passer for tilfellet. Legge særlig merke til;(answers correctly when spoken to) Vi har kun tre midler i rubrikken; alle tre kan være rød i ansiktet; Hyoscyamus vil prøve å kle av seg, kan være varm i hodet og samtidig kald på kroppen, med svette særlig på leggene.

Arnica og Baptisa har mye felles i slike tilfeller; må røre på seg fordi sengen føles hard, tungen er brun, ånden er illeluktende, ansiktsuttrykket er stupid. Baptisa synker nedover i sengen, munnen blir åpen, puster som en fisk som er ute av vannet, det kan forekomme ufrivillig avføring. Arnicas nederste leppe skjelver, han puster tungt og energisk både inn og ut, og det kan forekomme ufrivillig urinering.

Slå opp (Sleep; SEMI-CONSCIOUS)

Gå videre til rubrikken (Generalities, CONVULTION). Se på subrubrikkene (apoplectic // consciousness, without). Om pasienten falt om studere subrubrikken (falling, with). Se også (Vertigo, FALL, tendency to).

Registrere pasientens ansikts farge (DISCOLORATION; blue // cyanotic //pale, one sided // red; coma, with // red, dark red // red, one sided)

Studere ansikts utrykk (Face; EXPRESSION; fierce// foolish// frightened).

Se etter svett (Face, PERSPIRATION, convulsions, during// one sided)

Se opp for rykninger (Face, TREMBLING; lips // TWITCHING; mouth, around)

Se om øyne er åpent eller lukket (Eye; OPEN; unconsciousness, during / Eye; STARING; unconsciousness).

Se om munnen er åpen eller lukket (Mouth, CLOSED // OPEN, sleep during)

Pass på (Stomach; HICCOUGH; unconscious, when)

Hør etter pusten (Respiration; ARRESTED, sleep, during // ACCELERATED; coma, during // SLOW; convulsions, during // SNORING, insensible, while // STERTOROUS, convulsions, after // sleep, during)

Jeg kan bare peke på noen generell veiledning: bevisstløshet kan være like forskjellig fra et tilfelle til en annen som det fines menneske på jord.

Bland de mer kurant midler kan jeg nevne;

Om det er et epileptisk anfall vurdere Stramonium.

Om det er hjerne infarkt, vurdere Belladonna. Du vil aldri stans hjerne blødning, men flere pålitelig homeopat som behandlet slik akutt tilfelle, folk som Jhar, Farrington og Hugues mener at Belladonna begrenser skadene.

Om ikke Belladonna gjøre noe gi Opium.

Se også hva Kent sier nederste på side 550 om Opium og Glonoinum for behandling av "truende hjerne slag", altså begynnende fasen. Han sier bland annet at Gloninum er indikert når det er my varm. Han sier også at i slik tilfeller; "De høyeste potenser er best og at en eneste dose er nok".

Når bevissthet kommer tilbake gi Arnica og Sulphur for å hjelp kroppen å reabsorbere blodet.

Om det er et hjerte infarkt er Arnica ditt best først valg.

BESVIMELSER.

HOVET rubrikken for besvimelser er på side 1358. Som vi ser er det mange tenkbare midler, alt avhengig av omstendighetene, de vanligste er dog; Aconitum, Coffea, Pulsatilia og Nux vomica.

ACONITUM Hjertklapp, ansamlinger av blod til hodet, "buzzing" i ørene, pasienten besvimer når han sitter opp eller står opp, ansiktet som var rødt før anfallet blir plutselig blekt. Besvimer etter å ha tisset. Besvimer av skrekk, sjokk..

COFFEA (Mind SURPRISES, pleasant, affection, after) Besvimer ved lykkestunder. Passer for overfølsomme mennesker, nervøs og oppjaget. Besvimer av opphisselse.

PULSATILLA Besvimer i varme rom. Ansiktet blir blå-lilla, hjertet banker hardt, men pulsen er svak.

NUX VOMICA Anfallene kommer som oftest om morgenen eller rett etter et måltid. Passer for gravide kvinner, for mentale overanstrengelser, for folk som bruker mye alkohol.

Et annet viktig middel er; LAUROSCERASUS.

Passer for mennesker med avanserte hjerteproblemer samt kort tørr hoste. Lauroscerasus er vårt uskyldige laurbærblad, den har interessante mentale symptomer for eks.; (DELUSIONS; accused thinks he is / MORAL feeling, want of). Langvarig besvimelse med fullstendig mangel på reaksjoner. Ansiktet forvridt (Face DISTORTION **). Blå misfarging i ansiktet og på brystet (Chest CYANOTIC***). Vi finner midlet i rubrikken (Fainting, prolonged) sammen med Hydrocyanic acid, dette er ikke noe sammentreff fordi laurbærblad inneholder Hydrocyanic acid.

De viktigste subrubrikker for Faintness er;
blood, at sight of (når man ser blod som for eks ved ulykke sted)
closed room / crowded room / warm room
coition (det går hard for seg noen ganger)
fright, after
heat then coldness; det er viktig ved overgangsalderen.
loss of fluids (som for eks. etter langvarig diaré eller menstruasjon osv).
menses,
odors, from
pain. Her må det bemerkes at Hepar tåler nesten ingen smerte i det hele tatt.
standing.

Slag, kutt, brudd, knall og fall.

Det finnes ingen bedre avhandling om dette tema enn den som finnes i Kent's M.M. på side 588 under tittelen Hypericum

"Everybody knows" at ARNICA MONTANA er første middel for skade, og det er alltid lurt å begynne behandlingen med det midlet, fordi vi må, her igjen skille, mellom det som er et symptom og det som er en årsak. Jeg prøvde i min første forelesning å vise at Arnica har et visst temperament som gjør at han er nødt til å skade seg for eller siden, slik at å gi det midlet til en som har skadet seg, kan virke preventivt i forhold til den neste skade.

Kroppen er et selvjusterende instrument og har en forbløffende evne til å reparere seg selv under gunstige forhold. Det første bud etter en skade, er derfor å sørge for å skape disse kunstige forhold, kunnskap om hygiene og førstehjelpstiltak er en "ess" i slike tilfelle, men dette overgår hensikten med dette kurset.

Homeopati virker hver gang!. Det betyr ikke at Arnica virker hver gang fordi det midlet ikke er tilstrekkelig for å være homeopatisk i hvert tilfelle. Hvis du slår opp (Generalities: WOUNDS) som er faktisk den aller siste rubrikken i Kent's repertoriet ser du at det eneste middel i fett i hovet rubrikken er LEDUM PALUSTRE, så Kent er ikke som "Everybody".

Så en lynnapp repetisjon av Ledums viktigste indikasjoner.

Forelesning 5.

Alle mennesker som har vært utsatt for alvorlig, eller banal, ulykker og som mange år senere fremdeles lider av symptomer som kan knyttes til den hendelse vil sannsynligvis ha gled av å ta Ledum (Generalities: WOUNDS: constitutional effects of***).

Første middel for sting av innsikter, eller av bitt, eller av kutt som er perforert, altså mer dypt enn bredt. For eksempel Gunnar ringt meg forleden dag: han hadde leide en høytrykk luft drevet spikergunn for å sett opp vegg panel i stuen og han greide å skytte en spike rett gjennom tommelen.

Podagra.

Revmatismen som brer seg fra nedre delen til øvre delen.

Overfølsomhet av benhinnen (Generalities; SENSITIVNESS. Periosteum*** Eneste middel i fet type)

Den skadet del føles kald.

Smerten er bedre av påførte kulde og verre av å bli varm.

HYPERICUM

Kent gir en meget bra beskrivelse av Hypericum så jeg nøyer meg med en repetisjon av høydepunktene.

Hypericum perforatum er også en plante som vokser her oppe i Norden. Det er en stauder som vokser vilt. Den har bilaterale blader langs stammen, bladene er dype grønn og spydformet. Når man ser på dem gjennom lyset ser man at de er fulle av små hull (perforering). Den får gule blomster med fem blomsterblader hver, når disse blomstene blir knust mellom fingrene utsondrer de en blodrød veske!

Hypericum er fra gammelt av blitt brukt som omslag på sår og kutt. Den er blitt prøvet, og noen av de symptomer som antyder at den er tenkbar i helbredelsesprosessen av sår er følgende;(Extremities; FUZZINESS hands** / foot, morning** / FORMICATION, hand, morning** / foot, morning**).

En av de som prøvde midlet hadde følelsen av at han svedde i luften og rørte ikke sengen, andre ganger følte han at han var veldig tung i sengen. Dette førte til at Hypericum ble prøvde på pasienter som hadde følelsen av at de ble løftet opp i luften og redd for å falle ned.

Den type av skade som Hypericum er ypperlig egnet til er der hvor nerven er skadet. For eks. tungen, leppene, finger tuppene, halebenet, ryggraden og selve hjernen . (Generalities; INJURIES, nerves, with great pain*** // Generalities, WOUNDS; crushed and lacerated finger ends***).

Som Ledum passer Hypericum for skade og kutt som er perforert, altså mer dypt enn bredt. (Generalities, WOUNDS; penetrating, of palms and soles***). Det som karakteriserer Hypericum er at såret er ekstremt ømt ved berøring, dette er ikke så mye tilfelle hos Ledum. Indikasjon for Ledum er gjerne at den skadede delen føles kald.

Sår og kutt hvor huden og musklene er revet i stykker (Extremities, INJURIES, fingers, lacerations***), hvor smerten er intens og hvor smerten sprer seg oppover langs nervebanen.

Når man faller i trappen og slår ryggraden er Hypericum første middel (Back; CONCUSSION of spine*** // Back; INJURIES of the spine***). Hypericum er første middel for kvinner som har skadet halebenet under fødselen (Back; INJURIES of the spine; Coccyx***).

Ved et dyptgående kutt gi Ledum med en gang som første middel, men hvis rykninger og kramper har begynt glem Ledum og gi Hypericum i stedet.

Uansett skade, hvis smerten er intens og sprer seg opp langs nervebanen gi Hypericum. Mest typiske er smerter som iler rykkvis langs nervebannen.

Følger av slag på ryggraden; kramper, rykninger t.o.m. epilepsi lignende symptomer.

Kent nevner også at et gammelt arr som begynner å gjøre vondt igjen er også et område for Hypericum. Silica er også tenkbare for slik, mens Farrington anbefaler Glonium for det samme.

Et område som Kent ikke har berørt er Hypericums anvendelse for astma. Blant annet astma som følge av slag på ryggen. (Respiration; ASTHMATIC; injury of spine, after*). Men også astma som er bedre etter at man har hostet noe opp, og som blir verre av tåke. (Respiration; ASTHMATIC, expectoration amel.*// Generalities; FOGGY weather agg.*)

Sist men kanskje ikke minst tannverk som følge av skade på nerven.; (Teeth; NERVES, injuries to dental nerves* / Teeth; PAIN, lying on painfull side amel.). Jeg har flere blitt konsulter for tannverk som følge av tannlegge besøke og Hypericum har for å si aldri sviktet: smertene forsvinner i løpe av noen få timer, om det skulle vise seg at smerten kommer tilbake kan man repetere Hypericum opptil 2 eller 3 ganger så lenge den siste dose hadde en virkning.

Se også ”amputasjon” lengre ned under Staphysagria.

CALENDULA.

Calendula er Ringblomsten. Midlet har en merkbar oppstrammende effekt på huden. Det blir brukte utvortes som salve. For skader hvor huden er i stykker revet. For eksempel når Ole ramler av syklen og slår kneet i grusen.

Calendula er det eneste salven jeg bruker og jeg har brukte potenserte calendula i kun et eneste tilfelle. Det gjaldt en man som hadde hoppet ned fra en tilhenger og revet av huden og musklene av fingrene fordi ringen hengte seg fast i toppen av lemmen. Han fikk kirurgisk hjelp og vi ga ham Calendula 1m. Fingren ble redet (extremities, INJURIES, LACERATIONS***).

Man må unngå å bruk Arnica som omslag på åpent sår fordi Arnica virker irriterende og kan føre til betennelse som minner om rosen (erysipelas). Calendula derimot, så lenge det er rene Calendula, kan brukes som salve på alvorlige og dype sår. I boken Flora homeopathica forteller Hamilton om et tilfelle hvor et barn blir dratt inn i et tannhjul ved en vannmølle. Skadene var så alvorlige at armen måtte amputeres, men nedre ekstremitetene, hvor huden og deler av muskelen ble revet av slik at beinet var synlig, ble reddet takket være omslag med Calendula te. I samme bok fortelles det at Calendula ble brukt mot hudkreft.

STAPHYSAGRIA.

Staphysagria er en av våre "hovetpolykrest". Jeg ville her kunne prate om dets anvendelse for kutt og lignende. Midlet brukes for skarpe kutt som av en kniv eller gressblad, kutt med rene kanter. Kirurgiske inngrep.

Operasjoner for å fjerne gallestein, nyrestein. Tilfeller hvor lukkemuskulaturen, såkalt "sphincter" musklene, har blitt tvunget til å utvide seg med påfølgende rivning. Katerisering.

Operasjon for utvidning av prostata.

Staphysagria har også blitt anbefalte for "fantom smerter" etter en amputasjon (Extremities; INJURIES; Fingers, amputated stump painfull **).

Når det gjelder smerter etter **amputasjon** kan jeg nevne et annet rubrikk (Extremities, PAIN, upper limbs, amputasjon, after,) hvor hypericum står alene. Dessuten sier Boericke at Ammonium muriatica er blitt brukt for "nevralgic pains in amputated limbs" og at Allen på side 36 i sin Handbook under avsnitt Extremities Clinical sier at Allium cepa "er blitt brukt for nevralgisk smerter etter amputasjon hvor nervene er blitt skadet og at midlet er karakteriserte av skytende, nåletynn smerter som ikke brenner som tilfellet er hos Arsenicum".

Så, så vidt jeg vett, har vi 4 midler for smerter etter amputasjon: Hypericum, Staphysagria, Ammonium muriaticum og Allium cepa.

Jeg har sett flere tilfeller av pasienter som har pådratt seg sykehus stafylokokker som har satt seg i operasjonssår slik at såret ikke lukker seg. Gang på gang har jeg gitt Staphysagria og opplevde at såret har grodde ingen i løpe av noen få dager. Derfor har jeg rutinemessig begynte å utstyre mine pasienter som er nødt til å ta en operasjon (eksempelvis for å fjerne kreft i brystet) en dose Staphysagria 1m til å ta noen timer etter operasjonen. Flere av disse pasienter har fortalt meg at Staphysagria, i tillegg til alt annet den måte være bra for, har betraktelig reduserte smerten.

RUTA GRAVEOLENS.

Ruta graveolens heter Rute på norsk og skulle være sorgens symbol. Det er en prydbusk som beholder sine blader også om vinteren. Blomstene er gule. Midlet er ganske stort med 1606 rubrikker i Kent, men den er lett å forstå når man kjenner Arnica og Rhus toxicodendron. Hovedanvendelsen er faktisk forstuing av ankel og handledd samt slag på ben med skader på benhinnen (periosteum).

Vi har få mentale symptomer, den eneste rubrikk hvor Ruta får honnørplass er; (Mind; FEAR; death of; heat, during***).

Derimot er Ruta hovedmidlet for smerter i øynene. De to følgende rubrikker illustrerer situasjonen ganske bra; (Eye; PAIN; exertion of vision, from; fine work*** / Eye; HEAT in; using eyes***.) Jeg husker tilfellet av en elder dama som hadde hatt hodepine hver dag i flere år. Det viste seg at hun tjente til livetopphold ved å male detaljerte miniatyrbilder. Vi prøvde første Arsenicum og senere flere midler før vi tenkte på Ruta (Head; PAIN, straining eyes, from***) som ble gitt i en eneste dose av 1m og hodepine forsvant med en gang. 10 år senere har ikke fått hodepinene tilbake og hun maler fremdeles sine pirkede bilder.

Et område Kent nevner uten å legge vekte på, er framfall av endetarmen. I følge Nash er Ruta et av våre fremste midler for denne tilstanden, se

rubrikkene; (Rectum PROLAPSUS; parturition, after** (etter fødselen) / stool, before** / stooping* (bøyer seg framover) og sist men ikke minst; straining, without ** (uten at han trykker på do).

Som Natrum muriaticum har Ruta flate vorter på hendene, og det er gøy for oss homeopater fordi det er ikke så lett å gjemme dem.

Som Arnica føler Ruta seg mørbanket over hele kroppen, og sengen føles for hard. Som Rhus tox. er han rastløs, bedre av å røre på seg og verre av å ligge stille, verre av kulde og verre av fuktig vær.

Ruta's revmatiske problemer oppstår hovedsakelig i senene. Senene blir gradvis stivere slik at hendene og føttene blir konstant innoverbøyd. Ruta er første middel for skade på senen.

Ruta er No I for skade på benhinnen særlig hvis det dannes små klumper oppa bena (Generalities; INJURIES, bone*** // Periosteum**). Ruta er også et utmerket middel for smerter i beina i andre kroppsdelar. For eks. hodepine i selve skallen, smerter i ansiktet, smerter i ryggen osv og den har blitt prøvde for rygg prolaps. Ruta har også vist seg kurativ for lungebetennelse etter slag på brystkassen. (Chest; PHTHSIS pulmonalis; injury to the chest, after**)

RHUS TOXICODENDRON.

Første litt engelsk, ”sprained” betyr sprenge, ”strained” betyr strukket.

Rhus toxicodendron er første middel for skade på ligamenten som holder leddet sammen. Korsbånd skader (Extremities; LAMENESS; Joints; sprain, after***).

Vrikket ankler. Sprenge håndledd. (Extremities; INJURIES, straining, after ** // Wrist** // Ankle**) (Extremities; PAIN, sprained, as if***).

For ryggskader som oppstår ved tunge løfte (Back; INJURIES; lifting, from***).

Bedre enn Arnica for mørbanket, smertefull ømhet i musklene etter tungt arbeid (Extremities; PAIN; sore, bruised, exertion, after***)

CONIUM MACULATUM.

Et av vare "hovedpolykrest .

Første middel for skade som følge av slag på kjertelen, særlig brystet. (Chest; INDURATION; Mammae; contusion, after*** // .Generalities; INJURIES, Glands***). Som Arnica for skader på kroppens myke deler (Generalities; INJURIES, soft parts***).

NATRUM SULFURICUM.

Et av vare "hovedpolykrest".

Første middel for kronisk besvar etter skade på ryggraden og slag på hodet. (Back; INJURIES of the spine*** // Head: INJURIES injuries of the head, after ***)Symptomene tar oftest form av kronisk depresjon og hodepine (Head; PAIN; injuries, mechanical, after ***).

SULPHURIC ACID.

Langvarige blåmerker etter slag på myke deler etter at Arnica har gjort sitt. Blåmerker eller andre følger av skade når smerten kommer gradvis, men forsvinner bratt. (Generalities; INJURIES, extravasation, with***)

GLONONIN

Smerter og andre unormale fornemmelser en stund eller lenge etter en lokal skade. Retrogresjon av et arr eller gamle arr som åpnes på nytt. (Den opplysningen er å finne bade hos Farrington og Lilienthal som

pleier å være pålitelige, men jeg har aldri sett den andre steder). Det er opp til deg om du vil lege Glonoin til rubrikken (Skin; CICATRICES, break open // painfull, becomes).

SYMPHYTUM.

Et lite middel. Første middel for beinbrudd. Det middelet stimulerer sammensveising av bruddet. Den reduserer smerten ved bruddpunkt.

De har data i India for hundrevis av bennbrudd tilfeller hos ellers helt frisk mennesker og alt tilsier at de beste resultater ble oppnådd med Symphytum 1m en eneste dose og la den virke. Om pasienten masser gi placebo. Det er bare i de tilfelle hvor benbrudd er direkte resultatet av ben skjørhet at de komplettere Symphytum med Calcarea phosphorica. Fordi erfaring har viste at Symphytum er my bedre enn Ruta burde Symphytum oppgraderes i rubrikken (Generalities, INJURIES, Bone*****)

Første middel for slag på selv øyet. Jeg husker et tilfelle av en gutt som fikk et albu inn i øyet i løpe av en håndball kamp. Leggene mente at øyet var sprukket og at det være ikke noe mer å gjøre. Mora ringt meg og fikk beskjed om å skaff seg Symphytum. Hun fikk bare takk i D12 som hun ga og smerten forsvant for en halv time så kom smerten tilbake. Hun ga den igjen med samme virkning. Hun repeterte den opptil 15 ganger hver dag i 3 dager, så vært flasken tom, men øyet ble reddet (Eye; INJURIES; from***).

Huske at Ledum er bedre for slag på beinet rundt øyet.

Symphytum er også blitt anbefalt for smerter i ryggen etter ”akrobatisk sammenlei”. Også den informasjon fikk jeg fra India, men jeg har fått anledning til å prøve den med gode resultater; "for backache after wrestling or excessive sexual indulgence" (Wadia, Tips by Masters./ Jain pub ...).

SILICA

For skader forårsaket av fliser og skarpe glasskar som sitter igjen i såret. Anagalis har ifølge Hering samme utdrivende virkning på fliser.

Silicas evnen til å drive ut fremmed legeme har blitt beviste mange ganger. Jeg har i minne tilfellet av et 12 år gamle barn som lekte på teppet og plutselig skrekk og begynte å grinne fordi noen stakk ham i foten. Foreldrene trudde de måte vår en veps eller noe slik. Foten hovnet opp senere og ble betente. Etter noen dager gikk de til legen som konstatert betennelse og ga antibiotika, men hevelsen gikk ikke ned og verk dannelsen bare økte. Etter et par uker ga jeg Silica 10 m. Den natten våknet barnet fordi noe i såret hadde hengte seg opp i dynen. De viste seg at et nål hadde begynte å tutte ut fra såret. Pappaen dro ut en 5 cm lang nål og såret ble fort bra deretter.

Jeg har også brukte Silica for hester som fikk betennelser under foten hvor man hadde mistanke om at de kunne ha tråket på en "flis".

Et annet merkelig anvendelsen av Silica etter en skade gjelder meg selv. Jeg hadde kappet av fingre tuppen min med en okse. Fingre tuppen ble syde ingen og jeg tok Hypericum. Etter et par uker kom smerten tilbake og ble mer og mer intense. I løpe av tredje uken hadde fingre tuppen blitt

helt svart og jeg regnet med at jeg skulle minste den. Smerten ble så ille at jeg fikk ikke sove flere netter på rad. Til slutt hold jeg ikke ut mer og stå opp for slå opp i repertoriet (Extremities; PAIN, fingers, tips of, ulcerative***). Jeg tok 10m altså en dose og dette var det eneste jeg hadde tatt siden Hypericum (bortsette fra en hele pakk med aspiriner). Til min overraskelsen minket smerten i løpe av 10 minnuter og jeg falt i søvn etter en time. Smerten være helt bort om morgen og er aldri kommet tilbake igjen. Denne kvelden falt den svart tuppen av fingren av og det viste seg at fingren holt faktisk på å gro igjen under. Det var faktisk jul kveld så jeg fikk fingren mine i Jul gave. Moral; forsiktig med øksen.

Fisk ben o.l. i halsen. Litt ut av sammenheng men ihvert fall verdt et fotenote. LOBELIA INFLATA, sitert fra Clarke sin materia medica; "En dame fikk en flis av sau-ben ned i halsen, benet skle ned i luftrøret og satt seg i en bronkia. Hun ble kjørt til London Hospital, men de turde ikke operere så de sent henne hjemme. Lobelia inflata i tinktur form ble gitt, 5 dråper 3 ganger daglig. Snart utviklet det seg en voldsomt hoste og pasienten hostet opp en mengde ille lukten verke og tit slutt hostet hun opp benet."

NUX VOMICA.

For brokk eller prolaps fra tunge løft. Men også hos spedbarn som er forstoppet og som presser så hard at de "sprekker" (Abdomen, HERNIA, inguinal*** // Abdomen: PAIN; Inguinal, hernia, as if would appear***).

FERRUM METALICUM.

For skade i skulderen. (Extremities; INJURIES, shoulders** // rheumatic lamness, with**). I repertoriet star det listed "Ferr-m" som egentlig er Ferrum muriaticum, men jeg har brukt Ferrum metallicum (Ferr.) med like bra resultater.

BELLIS PERINNIS.

Bellis perennis er vant til, og tåler å bli tråkket på. Den heter tusenfryd på norsk og planten behøver ingen videre introduksjon.

Kent gir den kun plass i noen få rubrikker; (7 forekomster i repertoriet) (Female Genitalia; PAIN; sore, tenderness; Uterus; pregnancy** / Chest; CANCER; Mammae** / Chest; CANCER; Mammae; confusion, from** / Chest; INDURATION; Mammae; contusion, after** / Chest; NODULES; Mammae, in** / Chest; PAIN; burning* / Generalities; INJURIES*)

Det kom fram få symptomer ved prøvning og de to viktigst er ; svær byll bak på nakken, smerter og sammen trekning i livmoren som sprer seg langs den indre siden av låret ledsaget av svimmelhet.

Bellis perennis er i folkemedisinen blitt brukt som såromslag, og i te-form for å fjerne hodepine forårsaket av kald drikke i solvarmen. Den har også blitt brukt til å fjerne symptomer som har oppstått etter at noen har falt ned i en kaldt bekk på en varm sommerdag.

Tross denne beskjedne bakgrunn har midlet fått en utstrakt klinisk anvendelse.

Midlet virker best på den myke indre muskulatur og er å foretrekke foran Arnica for "mørbankede" smerter i indre organer eller til og med i ryggen.

For mørbankede smerter og stivhet i muskler etter overanstrengelser er den, i følge mange, bedre enn Arnica, personlig bruker jeg Rhus toxicodendron.

Den er særlig effektiv for skader på kvinnebryst etter slag og konkurrerer i dette området med Conium maculatum, forskjellen er at Bellis har mer smerter enn Conium. Mange av Conium's symptomer er smerte fri; Painless er en av Conium's karakteristikk.

Thomas, som er den første homeopat som prøvde Bellis perennis i 1856, brukte det som omslag rundt forstuede ankler, og han sier at det er mye mer effektivt enn både Rhus tox. og Arnica for dette bruket.

Kronisk hoste, kroniske fordøyelsesproblemer som følge av å ha spist is på en varm sommerdag.

Akne som begynte etter å ha skylt ansiktet med iskaldt vann på en varm sommerdag!

M.a.o. følge av rask nedkjøling av overopphetet mage eller kropp.

For folk som våkner for tidlig om morgenen og ikke kan sove igjen.

Bellis perennis er suveren for smerter i magen de siste måneder av graviditeten.

Gi den uten å nøle til kvinner som har store vansker eller som ikke kan gå i siste måneder av graviditeten.

SARCOLACTIC ACID

Sarcolactic acid står beskrevet i Boericke, jeg har ikke funnet den andre steder. Det er et slags produkt som oppstår når muskler arbeider uten tilstrekkelig syrestoff. Ifølge de symptomer som står i Boericke, burde den være homeopatisk for:

smerter i muskulaturen etter overanstrengelser. Særlig i lår muskler.

ANACARDIUM.

Midlet er eneste listet under (Generalities; INJURIES; tendos**). På grunn av den mager indikasjon har jeg prøvde den i tilfeller av revnet sene med overbevisende bra resultater. I et tilfeller pasienten, en ung man i sin beste alder, hadde skadet fingeren slik at han ikke bøye den. Han fikk tilbudt om operasjon, men måtte vente lenge. Vi brukte Anacardium D30 i enkelt dose av en eneste granulate, smerten forsvant, men kom tilbake etter noen dager så vi repetert samme dosen 3 eller 4 ganger og pasienten fikk fullstendig restaurert bruken av fingeren uten operasjon. På grunn av de dramatisk mental symptom og på grunn av de hudsymptomer anbefaler jeg stor forsiktig med bruken av midlet.

HODE SKADER

Se rubrikkene (Head CONCUSSION of brain // Head, INJURIES).

Hvis det er tydelig at det har vært hjerne rystelse, men at det finnes ingen smerte; gi Causticum.

ARNICA voldsom hodepine og svimmelhet, holder igjen urinen. Kaster opp. BELLADONNA når Arnica ikke er tilstrekkelig.

CICUTA VIROSA: ansiktet er først veldig rødt, blekner mer og mer etterhvert. Skjærer tenner, skriker gjennom tennene (trimus), kramper og sammentrekning etterfulgt av søvn. Elektrisk lignende sjokk gjennom kroppen (Generalities; SHOCKS, electric-like, concussion of the brain, from*).

HELLEBORUS utvidete pupiller, prater sakte, drar føttene etter seg. Markert hukommelsestap; husker ikke det som skjedde for noen minutter siden.

HYOSYAMUS, "violent delirium, wants to uncover."

HYPERICUM voldsomme smerter i øynene. Skjærer tenner, skriker gjennom tennene (trimus), kramper og sammentrekning. Hvis slaget har påvirket nakken og ryggen er Hypericum første middel (whiplash?)

OPIUM hvis ingen av de forrige midler hadde noen effekt. (kilde Bordland).

NATRUM SULPHURICUM er best for kronisk besvær som følge av slag på hodet, men jeg også flere tilfeller hvor den hjalp betydelig for i akutt tilfeller særlig når det er ledsaget av kvalm. Alt i alt i alle tilfeller hvor ingen andre midler er indikert, vil jeg anbefale å begynne med Arnica og gi Natrum sulphuricum dagen etter.

GLONOINE; "for forferdelig smerter pga skallbrudd, man behøver ikke morfinne hvis Glonoine er brukte. (Kilde= Wadia, Tips by masters /Jain pub side 25)

SJOKK FRA SKADE

ACONITUM når det har blitt mye redsel, etterfulgt av feber og redsel for døden. Rastløs, panikk, rask puls, fryser. Besvimer når han setter seg opp, føttene iskalde, dirring på leppene.

ARNICA syk i magen, oppkast. Verre av bevegelse. Vil ligge med hodet lavt. Kroppen er kald, hodet og ansiktet er varmt. Kjennes mørbanket, svak puls. Redd for at noen kommer nær ham.

CAMPHOR kroppen er kald og klam, ansiktet blekt og blåaktig, også leppene er blå. Diarè, svak puls, nervøs engstelse, men "dum i hodet". Utmattelse og svakhet. Puster lav med sukking.

COFEA når følger av sjokk tar formen av "hysterisk" nervøsiet.

HYPERICUM kramper, rykning, tetanus. Holder igjen urin.

LACHESIS sjokk som går til hjertet. Smerter i hjertet, mister pusten, stønner og sukker tungt, river vekk alt fra rundt halsen og brystet. Kald svette særlig rundt nesen og pannen. Pulse rask og svak.

OPIUM for følge av redsel med passivitet, pusten stertorous (minner om snorking), fester ikke blikket (det ene øyet hilser på det andre). Blekt ansikt. Sammentrekning (convulsion). Blir stumme!. (kan ikke prate).

VERATRUM ALBUM mye kald svette meste på pannen. Fryser, magen kjennes kald. Mye tørste for kald drikke, men det øker den almene frossenhet. Diarè, oppkast. Utmatting, svakhet. Nummen i armer og ben. Kan ikke prate, men hikker.

BRANNSÅR

For overfladiske brannsåre som svir, *Urtica urens* (brennesle uttrekk) internt og eksternt.

For overfladiske brannsåre med blemmer, *Cantharis*.

For dypere brannsåre, *Causticum* og *Arsenicum* etter hverandre med noen timers mellom. (Boeninnghausen)

For mindre brannsåre omslag med *Calendula* salve.

For alvorligere brannsåre omslag fuktet med *Urtica urens* te, skift ikke omslaget, hold det fuktig med *Urtica urens* te.

Huske det tilfelle jeg fortalt om i min forelesning om *Cantharis*.

POST OPERATIV BEHANDLING

Følgende er basert på klinisk erfaring fra Foubister og Bordland på sykehus i England.

Arnica før og etter inngrepet. Hvis pasienten er redd for operasjonen gi *Phosphorus*.

Hvis pasienten kaster opp første gang han spiser etter operasjonen gi *Ferrum metallicum*.

ØYE for operasjon på øye gi *Aconitum*, og etter operasjonen gi *Hypericum*.

Dersom pasienten sier at det sitter noe i øyet etter at et fremmedlegeme er blitt fjernet fra øyet, gi *Coccus cacti*.

NESE; *Arnica* før og etter, hvis *Arnica* hjelper ikke gi *Symphytum*.

HALSE; Før og etter, dersom pasienten prøver å holde halsen så rolig som mulig og blir bedre av kald omslag (eller iskrem), gi *Arnica*.

Før og etter, dersom pasienten prøver å holde halsen i bevegelse og er bedre av varme omslag eller varm drikke, gi *Rhus toxicodendron*.

ABDOMEN gi *Arnica* før operasjonen.

Phosphorus etter hvis tørst på kald drikk, ønsker selskap, brennende smerte. *Arnica* etter hvis verre av bevegelser, føles for varm, ikke tørst, mørbanket.

Carbo vegetabilis etter når pasienten er kald og klam, kald på leggene og føttene, magen oppblåst, luft i magen. Sugemiddel etter luft, klager på ventilasjonen. Lite tørst meste for varm drikke

Chelidonium etter, hvis stikkende smerter sprer seg mot ryggen, verre av bevegelser. Ønsker stramme bandasjer. Tørst for varm drikke. Gullsoete. *Rhus tox* etter, hvis bedre av varm, bedre av bevegelse osv. Gi alltid *Rhus tox* etter operasjon for å fjerne blindtarmen.

Arnica etter hvis, bedre av kald, verre av bevegelser osv ...

(Jeg leste et sted som jeg ikke husker i farten at *Raphanus* kan brukes etter operasjon på magen dersom pasienten er full av luft, men at luften ikke kommer ut, verken opp eller ned.

DIVERS

Causticum etter hysterectomy (Fjerning av livmor).

Belladonna etter kuretasje osv.

Hamamelis etter fjernet bryst.

Ledum etter operasjon på åreknytter.

Raphanus etter polyruks operasjon (magesekken).

Lycopodium etter galle operasjoner.

Ruta etter operasjon på bein eller bruske.
Staphysagria etter hemoroideoperasjonen.

Dersom huden rundt kuttet blir rødt og betent gi Rhus tox.

P.S. Kent anbefaler Strontium carbonicum for svakhet (t.o.m. kollaps) etter operasjon, og antyder at Phosphorus er det beste antidote når Chloroform ble bruke for total anestesi.

SOLLSTIKK.

Hoved rubrikken for solstikk er gjemt på side 231 (Head; SUNSTROKE;) og det er **Glonoine** som tar kaken.

GLONOINE Det er virkelig dynamitt!. Det er Hering som ga midlet navn på grunnlag av dets kjemisk formel; GI. O. N. = Glyserine, oxygene og nitrogene. Stoffet er kanskje bedre kjent under navnet Nitro-glyserine. Herring prøvde midlet fordi kjemikeren som først framstilt stoffet, sa at når han fikk en dråpe på tunga fikk han voldsom hodepine i løpet av noen minutter.

Glonoine griper tak i blodet og bærer det opp til hodet i svær brenning. Glonoine går rett til hjertet og eksploderer. (Chest; HEAT; Heart, in region of***) Hjertet står i brann, og varmen går rett opp.(Chest; HEAT; Heart, in region of, extending; to head***)

Pulsårene i nakken står ut som tau, og hvis de ikke tåler trykket så får de heller sprengte. Glonoine skal opp.(Mind; FEAR; throat, from sensation of swelling of**). Men hva? er dette! er jeg blitt forgiftet ?! (Mind; FEAR; poisoned; has been*).

Hjertet slår og alt blodet vil til hodet, hodet kjennes for lite og hjernen alt for stor;(Head; LARGE; brain feels** / Head Pain; PRESSING; Brain; as if bound up; skull too small, as if**. Head; HEAVINESS; blood, as if too full of**)

Hjernen kommer sikkert til å sprekke!. (Head Pain; BURSTING; Brain would burst out, as if**) Blodet fyller øynene til randen og til og med haken stikker ut! (Eye;INJECTED*** /Face;LONG,sensation as if elongated; of chinn*).

That's it ! That's Glonoine for you!
Men det kommer mer!

Jo da! mer blod skal bankes opp til hodet. (Head; SHOCKS,; pulse, at each beat of the heart***)

Til hodet blir sprengte, (Head; FULLNESS; burst, as if would***)

Til du ikke ved hvor du er! (Mind; CONFUSION; loses his way in well-known streets***.// Mind; FORGETFUL; streets, of well-known***)

Farrington oppsummerer effekten av midlet slik; "en tendens til plutselig og voldsom uregelmessig blodsirkulasjon".

Men er ikke det akkurat som Belladonna? Ja, men Belladonna er sintere, og Glonoine's besvær kommer enda raskere på, men i motsetning til Belladonna forsvinner besvær sakte. Hos Belladonna er blodet i hjernen opphisset fordi hjernen er irritert, hos Glonoine er hjernen irritert

fordi blodet er opphisset. Hos Belladonna kan smerten være intense, det er ikke tilfelle hos Glonoine hvor vi finner mer et slags trykk i alle retninger samtidig; (Head; CONSTRICTION,; Occiput; extending; upward, downward and toward ears***).

Hvis du vil vite hvordan Glonoine føles kan du stå på hodet i et par timer. Belladonna er helt vil, mens Glonoine prøver å holde balansen mot disse bølger som overvelder ham;(Head; BALANCING; sensation in** / Head; WAVING sensation; turning head agg.**).

Man kan se bort fra de andre symptomene og heller huske; hodepine av sol, hodepine av varm stråling (har du sovet foran peisen noen gang?); hodepine som kommer i stedet for mensen.

Som Belladonna; rød i ansiktet, pulsering i hele kroppen og av skumping. Glonoine har en eksplosjon i hjertet, Belladonna har huden i brann. ("when you put your hand on a Bell. subject, you, want to suddenly withdraw it; the heat is so intense" Kent.)

Når det gjelder solstikk har Belladonna ofte hyppig urinering som ikke finnes hos Glonoine. Ufrivillig avføring eller vannlating passer for Belladonna. Øye som er helt hvitt fordi de titter opp, øye som er halvåpent, og store pupiller er typiske Belladonna. Små pupiller er Glonoine, stirrende blick også Glonium (Eyes;STARRING, sunstroke**) rødt ansikt passer for begge mens blek, hvit eller gulrød hud er Glonoine. Derimot rykninger eller automatiske bevegelser er Belladonna. En sterk hard puls er Belladonna, en svake pulse men så raske at du ikke greier å telle den er Glonoine.

P.S. jeg har sett tilfeller hvor Glonium har lindret plagene av høyblod trykk

CAMPHOR når pasienten fryser, men sparker av seg både dyne og klær, plutselig blir han varm og vil ha både varmflaske og ovnen på. Føler seg mørbanket i hele kroppen. Slående smerter i lillehjernen. Pulsering i hodet, eller sammensnøring som om det er en knute i hodet.

STRAMONIUM hvis det blir høy feber med dilerium, pasienten virker redd, veldig pratsom, prater til folk som ikke er tilstede, vrangforestillinger om størrelsen på noen kroppsdeler. Ustanselige bevegelser, skriker etter vann men får "convulsions" når han prøver å drikke.

Nash gir et tilfelle; Hun var "Tapte, tapte, tapte, tapte for alltid" og hun tryglet presten, legen, og alle andre om at de skulle be for henne. Pratet dag og natt om det: Hun sov ikke et øyeblikk, og sørget for at heller ingen andre gjorde det. Sa at hodet var stort som en tønne

Theridion Edderkopp som lever i Vest India, hovedsakelig på øyen av Curacoa. Den er på størrelsen av en erte og bor på appelsin trær, derav navnet "orange spider". Midlet er en av de få i rubrikken "desires oranges" og er den eneste som "desires bananas". Edderkoppen er helt svarte bortsett fra tre oransje prikker på ryggen og en gul firekant på magen. Middelets to keynoter er

1. overfølsomt for lyd.

2. verre av å lukke øynene.

Solstikk med voldsom hodepine, med svimmelhet, kvalme og oppkast. Ekstremt følsom for lyder, den minste lyde går gjennom hele kroppen, hører lyden med tennene, sengen som knirker høres ut som en kanonkule som kommer gjennom taket. Merkelig følelse i øverste del av hodet (vertex), som om han kunne løfte det av (Mind DELUSIONS head can lift it off). Tiden går alt for fort! Har det veldig gøy, synes det er morsomt selv om han har hete (varmt) i hodet, og at hodet kjennes nedtrykt og tungt.

Mage og hode symptomer er verre av å lukke øynene.

En annen stor rubrikk for solstikk er (Generalities; SUN, from exposure to).

ANTIMONIUM CRUDUM et stor, men for mine del lite brukt middel. Det passer for mennesker som har en tendens til overvekt (Generalities, Obesity). For folk som ikke tåler sol eller varm i det hele tatt, særlig hvis det er et myt nattsvette og stadige problemer med magen. Et begjær etter eddik eller syrlig mat er typisk. Melkaktig belegg på tunga et middelets viktigste keynote. (I veterinær praksis er Antimonium crudum første middel for griser! / Pulsatilla for sauer / hester Arsenicum). Revmatisk plager verre av hvit vin. Tjukk belegg under fotsålen.

NATRUM CARBONICUM et en polykrest. Påvirkning av varme og sol går mer i retning av en svakhet (Generalities; WEAKNESS,; heat, from; of the sun*). Lachesis får også en svakhet ved å gå i solen (Generalities; WEAKNESS,; walking, from; heat of the sun, in*).

Selenium blir svak i solen, passer best for eldre folk.

Kalmia har smerter i hjertet som stråler ut mot venstre hand.

Natrum muriaticum får tårer i øynene, hodepine og lengter etter salt.

Pulsatilla gråter. Et bedre i frisk luft, bedre av å gå sakte, verre av å ligge.

Agaricus, Camphora og Carbo vegetabilis får diare, alle et kalde.

Agaricus får rykninger og andre "rare bevegelser", Camphora svetter ikke, Carbo vegetabilis får luft i magen, raper, promper og klager på ventilasjonen. Baryta carbonicum får vondt øverst på hodet (vertex).

Bromium blir tung i hodet, men blir bedre så snart han kommer i skyggen. Gi Nux vomica hvis det er alkohol med i bildet.

Andre rubrikker er;

Mind; CONFUSION; sun, in the

Mind; STUPEFACTION; sun, agg. in

Head; CONGESTION; sun, from exposure to

Head; HEAVINESS; heat; of sun

Head; HEAVINESS; Forehead; heat of sun Head;

HEAVINESS; Occiput; heat of sun

Head Pain; LOCALIZATION; Occiput; sun, heat of

Head Pain; LOCALIZATION; Vertex; walking; in the sun

Head Pain; PRESSING; sun, in, passes off in shade
Head Pain; PRESSING; Vertex; sun, while standing in
Head Pain; STITCHING; sun, from exposure to
Head Pain; STITCHING; Vertex; sun, exposure to
Stomach; NAUSEA; sun, heat of Rectum;
DIARRHOEA; heat; sun
Chill; EXPOSURE; sun, to the heat of
Fever; SUN

REISE SYKE.

De rubrikkene som er av interesse er; (Stomach; NAUSEA; seasickness // Stomach; NAUSEA; riding in a carriage or on the cars, while // Stomach; VOMITING, riding in a carriage, while // Generalities; RIDING; in a wagon or on the cars // Vertigo; RIDING, while; in a carriage).

Herring sier; "OPIUM gir den raskeste befrielsen og kan repeteres hver gang symptomene kommer tilbake. Iblant er COCCULUS bedre. PETROLIUM skal alltid gis når Cocculus ikke hjelper. Nux vomica står til tjeneste dersom magen var i ulage for reisen begynte."

Lilienthal foreslår Apomorfine som hovedmiddel. Apomorfine er et lite middel og jeg tviler på at det er å få tak i, men siden Apomorfine er et derivat av Opium, skulle Lilienthal forsterke Hening's syn på at Opium er første middel.

Ruddock sier:(forkortet og oppsummert) "Petroleum er det beste preventive skal tas for reisen begynner og repeteres i løpet av reisen, hvis ikke den hjelper gi TABACUM".

Kent beskriver "seasickness" i M.M. på side 818 slutten av andre kapitelen og sier at "TABACUM is generally the remedy for such cases".

Det midlet som har gitt meg meste bra resultater så vidt jeg husker er faktisk SEPIA.

COCCULUS

Det er en av de mindre "polychrest", den er ganske enkelt, så det går an å ta den fort. Hovedsakelig et middel for generelle kramper og sammentrekninger, og tape av muskelkontroll. Ekstremt svimmel og kvalm. Lammelse av musklene.

Cocculus er benyttet til å fange fiske; fiskene blir liksom beruset og man kan ta dem med hendene. Fiskene begynner å svømme rundt og fram og tilbake (går i revers = tapte muskelkontroll), men mest driver de og snurrer rundt kroppens aksel. I følge Hughes, "Påvirker Cocculus alle motoriske nerver langs den spino-kraniale aksel. Det er det som gir inntrykket av at alt går rundt, skaper svimmelhet, kvalme og oppkast. Det vil si at oppkast er av cerebral opprinnelse og ikke kommer fra magesekken. Den har vist seg å være av stor hjelp i tilfelle av migrene med oppkast forårsaket av cerebral tumor".

I følge Herring er den også blitt blandet med øl for å øke ølets virkning, Kfr. Ledum. Den informasjonen hjelper oss å huske mange av Cocculus ledesymptomer; Ustødig på bena, drar føttene etter seg. Sløvete prat,

vanskelig for å lese. Svarer riktig, men bruker lang tid til å tenke seg om. Veldig pratsom, fleiper mye, uimotståelig behov for å synge tralalalala. Kent på side 449 i sin M.M. midt i siste paragrafen forteller om en merkelig form for stivhet. Pasienten kan absolutt ikke røre leggen, men du finner ingenting feil ved den; ingen betennelse, ingen hevelser. Så du tar fatt i legen og bøyer den med tvang, pasienten skriker av smerte, men nå er han plutselig bra og kan bevege leggen av egen vilje.

Alle reaksjoner er forsinket; hvis du stikker pasienten i tå, går det et minutt for han sier "Oh !".

Farington sier "Den ene handen føles nummen, sovnet bort, så den andre, nå er det foten. Samtidig med at den sovner bort opplever pasient at de er et tom rom eller hull i den delen. Det er ikke bare en svakhet, det er en hull der".

Den beste kjente Keynote for praktisk bruk av Cocculus er plager som følge av å ha pleid syke mennesker. Plager etter å ha vært våken flere netter på rad. Det gjelder ikke for profesjonelle sykepleiere, fordi utlosende faktorer må innebære en frustrasjon eller ergrelse, samt engstelser og bekymring. Se Kent.

En tralalala spinntopp laget av sveitser ost som ikke har sovet nok Merkelig har jeg i praksis flere ganger forvekslet og gitt Nux vomica i stedet for Cocculus, og det er bare etter at Nux vomica har sviktet, så det susser at jeg har gitt Cocculus og fått bra resultater.

Men for oss nå, akkurat her og i dag, skal vi prate om Cocculus for reisesyke. For det første er Cocculus som Belladonna verre av skumping, men også verre av hvilken som helst bevegelse, som Bryonia. Forskjellen er at hos Bryonia bevegelsen forårsaker smerter i lede og muskler eller hodepine, mens hos Cocculus blir det til kvalme, svimmelhet, hodepine og oppkast.

Som Bryonia kan han ikke en gang se ut av vinduet på toget uten å bli dårlig. Hodepine som om noe åpnes og stenges i hodet, eller her også som om det er et hull opp i hodet. I praksis har disse pasienter veldig problemer for å beskrive hva de opplever fordi fornemmelsen er så uvanlig. Du spør ham hva han har du spisse i det siste, og han kaster opp. Han blir kvalm bare ved tanken på mat. Han vil helst ikke prate, bruker mye tid til å snu på hodet, blir verre av å bevege øynene. Akkurat som Bryonia trenger Cocculus mye tid for alt.

Som hos mange andre midler er magen til Cocculus oppsvulmet og full av luft. Lycopodium blir bedre av å rape, Carbo vegetabilis blir bedre av å prompe, China officinalis som både promper og raper blir ikke bedre av noe av delene. Men Cocculus kan hverken rape eller prompe, fordi det er en bevegelse, så han holder igjen til han blir oppblast. Hvis gassen i magen tydeligvis kommer av hva man har spist, (bønner for eks. lager fin musikk, bønner og ananas lager Hawaii musikk), da er midlet Carbo vegetabilis.

Men i det hele tatt, hos Cocculus, selv om det er magen som slår ut, er det ikke magen som er årsaken. Årsaken ligger i cerebrellum (lillehjernen).

COCCULUS; pratsom, kan være overraskende blid, mye spytt i munnen, kan virke beruset, alt går rundt og rundt. Oppkast og kvalme verre av å stå eller sitte oppreist, bedre av å ligge. Verre av kulde.

PETROLEUM; irritabel, dårlig humor. Veldig sint!. Elsker å spise snadder, glad i ol. Mye spytt i munnen. Kald svette. Blekt ansikt. Svimmel selv om han ligger i sengen. Symptomene er verre av å bevege seg. Kvalm og svimmel bedre av å spisse!

TABACUM forferdelig kvalm (kan besvim pga kvalme). Kvalm verre av å bli sulten, kaster opp før frokosten. Bli deprimert, vil ikke ha selskap. Bedre av frisk luft hvis han sitter i ro. En keynote og "RSP" er bedre av å avdekke magen "uncovering abdomen, amel."

CONIUM; problemene kommer av øynene som ikke kan tilpasse seg bevegelser. Ser striper over alt. Bena følger ikke med. Tåler ikke den minste dråpe alkohol!. Har begjær for og er bedre av kaffe. Hater lys, vil være i mørke. (Mind; LIGHT, shuns***)

NUX VOMICA; alltid verre etter å ha spist, bedre av vann drikke. Kranglete, liten sjef. Kvalm, men kan ikke kaste opp! Alt for mye festing, = verre om morgenen. Frossen.

SEPIA Deppa. Hodepine bedre av å ligge, bedre av å spise. Verre av matlukt.

COLCHICUM kvalm og oppkast, verre av matlukte, særlig egg og fisk

THERIDION bedre av varm drikke, Verre av lyd, verre av å lukke øynene.

KALI BICHROMICUM er ikke sulten, kvalm hvis han ser på maten, drikker heller øl i stedet. Føler seg bedre etter å ha kastet opp og kommet ut i frisk luft.

STAPHYSAGRIA begjær for tobakk, kaffe, alkohol osv, men tåler det ikke i det hele tatt. Føler at magen henger ned, holder opp magen med hendene.

Hvis ingenting hjelper prove Derris pinnata (Mind DELUSIONS, seasick, that he is* / Mind CENSORIUOS, critical, dearest friends, with* / Mind FEAR, killing, of, with a knife*)

HOLD

Clarke sier, uten å nevne sin kilde, at Agaricus har kurert hold i siden hos løpere; "has cured stich in runners, enabling them to run further."

Hold i siden når man løper er ikke noe uvanlig symptom, og jeg har grunn til å tro at jeg har kurert det hos datteren min med Tabacum. Hun hadde det mye før og har ikke hatt det siden hun tok Tabacum for 5-6 år siden. Jeg ga henne en dose Tabacum Im i en papirkonvolutt med instruks om å ta det når hun fikk hold. Brukte det bare to ganger så vidt jeg husker.

Vi har bare en skuffende rubrikk for "løper hold" (Abdomen; PAIN; hypochondria, running, after:) Tabacum er eneste middel i rubrikken og den får bare et poeng. Gjennom min egen teoretiske studie av M.M. har jeg grunn til å tro at Tabacum har hold på høyre side. Agaricus virker også mer disponert for å få hold på høyre enn på venstre. To midler til er tenkbare for hold, denne gangen på venstre side. Jeg siterer fra Allens Encyclopedia; Carlsbad; "Twitching stiches, in jerks, as after running fast, extending from the region of the left lower thorax through the whole left hypochondrium down to the hip."

Aurum muriaticum; " Stiches in the left hypochondrium, as from running to fast."

Tuberculinum har også kureret “løper hold” som kommer på venstre siden.

ANDRE

Etter å ha blitt angrepet (bitt) av en hund, skyte hunden og ta Hydrophobinum (Lyssin)

Angina pectoris? Gi Latrodectus mactans.

Suggested remedies for First Aid Box (V.K.Gupta).

Avslutningsvis vil jeg gjengi et liste som jeg fikk av V.K.Gupta på hans forelesning i Oslo den 17/4/94. V.K.Gupta var tidligere rådgiver til Indias minister for helse problematik, direktøren av et universitet for undervisning av homeopati i New Delhi og er nylig bli utnevnt som høyeste authority" for Materia medica for hele India. Jeg har ikke søkt om tillatelse, men jeg appellerer til hans hovmodighet for å tilgi mitt overtramp. Det som står i () er mine kommentarer.

Aconitum for frysning; for følge av redsel: for sjokk: for skrekk.
Arnica for blåmerker, sjokk, slag og andre skader
Arsenicum for matforgiftning, forkjølelser.
Belladonna for solstikk, hodepine, ørebetennelse (Høyre øre).
Bryonia for galle og lever problemer, forkjølelse, influensa, akutt artritt, pleuresi (lungesekk betennelse).
Calendula for sår (salve).
Carbo vegetabilis for kollaps, fordøyelsessvanser, luft i magen.
Causticum for brannså
Cantharis for brannså (han nevner ikke blærekatarr!)
Chamomilla for tannmerter hos barn, kolikk hos barn, ørebetennelser.
China for fordøyelsessvanser, diaré, kollaps. (Væsketap).
Coffea for søvnløshet, besvimelser fra sjokk.
Eupatorium perfoliatum for influensa, saccharine forgiftning (diabetes?).
Ferrum phosphoricum for ørebetennelser (venstre øre), pneumonia.
Gelsemium for hodepine, forkjølelse, influensa, hypotension.
Glonoine for solstikk.
Hamamelis for blødning fra venene.
Hepar betent sår med meget smerte. (og mye puss dannelse)
Hypericum for i stykkerevne, skader på nerven og ryggen.
Ignatia for nerver, sorg, sjokk og besvimelse.
Ipecacuana for besvimelser med kvalme, blødning(arteriel). (lungebetennelse hos spedbarn).
Iris for migrene (med sur oppkast og synsforstyrrelser) (Diabetes?).
Ledum for penetrasjons sår, blåveis.
Nux vomica for leverproblemer, brokk. (alkoholforgiftning).
Opium for hodepine, coma. (reise syke)
Phosphorus for blødning og tannlegebesøk. (Demper angsten)
Pulsatilla for fordøyelsessvanser etter fet mat, følger av å ha blitt kald på føtter, forkjølelse.
Rhus toxicodendron for forstuing (Følge av nedkjølning av opphetet kropp).
Ruta skade på benhinnen.
Silicea for betennelser i sår, sepsis.
Symphytum beinbrudd. (skader på selv øyet)
Tarentula cubensis for byller.
Urtica urens for brannså.
Vipera for neseblødning.
Tinkture for utvortes bruk; Arnica, Calendula, Hypericum, Plantago for tannverk. (plantago for hemorroider).

NO LIST IS EVER COMPLETE,
CATCH THE GENERALS AND THE WHOLE ARMY
SURRENDERS (V.K.GUPTA).